

Radioteràpia d'extremitats

La Radioteràpia no et
farà emetre radiacions
Pots estar amb altres
persones sense perill

Tens programat un tractament amb Radioteràpia.

La radioteràpia d'extremitats és un tractament que s'utilitza per combatre el càncer que afecta els braços o les cames. Aquest tipus de radioteràpia es focalitza en destruir les cèl·lules canceroses a la zona específica de l'extremitat afectada.

COM HE DE VENIR PREPARAT/DA EL DIA DEL TRACTAMENT

Aplicació del tractament

- **Posició a la llitera:** Et col·locaran en una posició determinada com la del TC de simulació prèvia, que es mantindrà durant cada sessió de tractament de Radioteràpia.
- **Immobilitat i relaxació:** És crucial que romanguis totalment immòbil durant el tractament, però relaxat. La respiració ha de ser normal, tranquil·la i constant, intentant evitar tossir.
- **Durada curta:** Les sessions diàries duren només uns minuts i no causen dolor ni sensacions, més enllà dels sorolls típics de l'equip de Radioteràpia.
- **Control professional:** Durant tot el tractament, els/les professionals et vigilaran a través d'un monitor i un sistema de megafonia per garantir que tot vagi correctament.
- **Controls periòdics:** El primer dia i, potser, en altres dies, es duran a terme controls addicionals, com radiografies o comprovacions de mesures per assegurar la precisió del tractament.

QUINS EFECTES SECUNDARIS PUC TENIR

Els efectes secundaris poden variar depenent de la dosi de radiació i de la durada del tractament, però generalment es manifesten de forma progressiva al llarg de les setmanes de tractament.

Alteracions de la pell:

- **Envermelliment i irritació de la pell:** Envermelliment, irritació i inflor a la zona tractada similar a una cremada solar i pot empitjorar si no es cuida adequadament.
- **Edema i/o dolor de la zona irradiada:** Això pot generar una sensació de tensió o dolor lleu.
- **Picor o sequedat:** Pot aparèixer una sensació de picor o sequedat a la pell tractada, especialment a les zones sensibles, com les aixelles o engonals.
- **Tibantor:** Sensació tirant a la pell de la zona tractada.
- **Pigmentació:** La pell pot adquirir un to més fosc o desenvolupar taques.
- **Pèrdua de cabell localitzada:** Es pot perdre cabell només en la zona irradiada.
- **Fibrosi i rigidesa:** Després del tractament, en alguns casos pot aparèixer fibrosi, una forma de cicatriçació dels teixits, que pot reduir la flexibilitat de la pell de la zona irradiada.

Cansament (fatiga):

- La fatiga és un efecte secundari comú en persones sotmeses a Radioteràpia, especialment a mesura que avança el tractament. Aquesta sensació de cansament pot durar algunes setmanes després d'acabar el tractament.
- Els efectes són temporals i desapareixeran després del tractament.

QUÈ HE DE TENIR EN COMPTE EN EL MEU DOMICILI?

Cures de la pell:

- **Higiene diària:** Dutxa't cada dia amb sabó neutre, renta la zona de tractament amb les mans (sense esponja) i asseca-la amb pressions suaus i sense fricció.
- **Hidratació:** Hidrata la pell dues vegades al dia amb poca quantitat i ben estesa, evitant les hores prèvies al tractament.
- **Evita productes irritants:** No apliquis colònies, esparadraps ni productes amb alcohol, i el desodorant no ha de ser irritant. Ho pots aplicar en altres zones del cos on no es fa el tractament de Radioteràpia.
- **Depilació:** Evita afaitar la zona irradiada. Si t'has de depilar, és millor que utilitzis una màquina elèctrica i apliquis crema hidratant sense alcohol en comptes de loció de després de l'afaitat.
- **Roba adequada:** Utilitza roba de fibres naturals com cotó o seda. Evita les fibres sintètiques que poden irritar la pell.
- **Bany a la platja o piscina:** Consulta amb el/la metge/essa i/o infermer/a de la consulta abans de banyar-te.
- **Exposició al sol:** No exposis la zona tractada al sol.
- **Temperatura i fregaments:** Evita aplicar fred o calor a la zona de tractament i no et rasquis.

Alimentació:

- **Dieta equilibrada:** Has de mantenir una dieta variada proteica.
- **Hidratació:** Beu molts líquids sense gas, com aigua, brous o sucs.
- **Aliments nutritius:** Procura mantenir el pes i consumeix aliments nutritius per afavorir una recuperació més ràpida.

Descans:

- Evita esforços físics importants i descansa quan ho necessitis.

RECORDATORI

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions. Pots estar amb altres persones sense perill.

En cas de dubtes, contacta amb el/la teu/va metge/essa o infermer/a de la consulta de Radioteràpia.