

CARTERA SERVEIS DE MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ DE L'HOSPITAL DE SANT PAU

El servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau realitza l'atenció rehabilitadora de la població de l'àrea sanitària assignada al nostre Hospital..

Juntament amb altres serveis de l'hospital, és també centre de referència de en la salut articular del pacient hemofilic, patologia neuromuscular i limfedema entre d'altres.

ÀREES ASSISTENCIALS: HOSPITALITZACIÓ

- Rehabilitació en plantes d'hospitalització convencional:
 - Es valoren i atenen pacients de tots els serveis clínics de l'hospital de manera diària i urgent mitjançant la interconsulta.
 - S'inicia amb això el programa rehabilitador específic i el seguiment posterior durant tot el procés.
- Rehabilitació de pacients ingressats a les àrees de crítics:
 - Els pacients són atesos de manera immediata i diària a petició de l'especialista de medicina intensiva.
- Rehabilitació de pacients ingressats en neonatologia:
 - Els pacients són valorats i tractats de manera diària i urgent per interconsulta a petició de l'especialista en Pediatria.

CONSULTES EXTERNES:

- Consultes generals.
- Consultes monogràfiques:
 - Rehabilitació Infantil, Amputats, R. Cardíaca, Sòl Pelvià, Neuro-rehabilitació, Disfàgia oro-faríngia, Prevenció limfedema post-mastectomia. Limfedema. Aparell locomotor.

HOSPITAL DE DIA DE MFRHB:

- Tècniques intervencionistes realitzades pel mètge rehabilitador.
- Hospital de dia de deglució infantil.
- Plagiocefàlies.

UNITATS DE TRACTAMENT AMBULATORI ESPECIALITZADES:

- Tècniques mèdiques diagnòstiques i terapèutiques.
- Fisioteràpia.
- T. Ocupacional.
- Logopèdia.

SERVEI DE REHABILITACIÓ - CARTERA DE SERVEIS

- **PROGRAMA DE TELE-REHABILITACIÓ:** Programes mixtes presencials no presencials pel tractament de patologia de l'aparell locomotor, desviacions del raquis, sòl pelvià, rehabilitació cardíaca i logopèdia.

CARTERA ASSISTENCIAL:

La Cartera de serveis és molt àmplia. Agrupada segons la malaltia o patologia:

- **Rehabilitació de la patologia de l'aparell locomotor amb objectius com:**
 - Tractament rehabilitador de la disfunció o discapacitat derivada de les malalties nematològiques.
 - Valoració i tractament de les patologies de la columna vertebral.
 - Tractament integral del dolor no oncològic.
- **Rehabilitació dels processos traumatològics i ortopèdics:**
 - Politraumatismes greus amb afectació de l'aparell locomotor.
 - Fractures amb tractament ortopèdic i quirúrgic.
 - Cirurgia reparadora de lesions de nervis perifèrics.
 - Artroplàsties.
 - Cirurgia del peu.
 - Cirurgia de la mà.
 - Cirurgia reparadora tendinosa.
 - Post cirurgia artroscòpica.
- **Rehabilitació del pacient hemofílic.**
- **Rehabilitació de la patologia raquídia.**

- Tractament ortopèdic de l'estenosi de canal
- Àlgies vertebrals d'origen inflamatori, infeccions, tumoral, discal o estenosi de canal.
- Inestabilitats vertebrals.
- Fractura vertebral.
- Patologia quirúrgica del raquis.
- Hernies discals.
- Estenosi de canal intervinguda.
- Complicacions neurològiques i àlgiques post-cirurgia raquídia.
- **Rehabilitació reumatològica: dels processos inflamatoris de l'aparell locomotor i dels processos mecànics i tendinopaties.**
 - Tractament de tendinopaties i entesitis.
 - Tractament de la discapacitat de la mà reumàtica.
 - Tractament de la discapacitat del peu reumàtic.
 - Tractament del dolor i deformitats vertebrals associades a malalties reumàtiques.
 - Entrenament aeròbic en malalties reumàtiques.
 - Tècniques d'ergonomia i estalvi d'energia.
- **Rehabilitació orofacial en la patologia de l'articulació tèmporomandibular i bruxisme.**
- **Neuro-rehabilitació en l'adult:** Abordatge rehabilitador integral dels pacients amb:
 - Dany cerebral adquirit per ictus, traumatismes cranioencefàlics i lesions ocupants d'espai del SNC.

- Seqüeles de la cirurgia del Sistema Nerviós Central.
- Malalties desmielinitzants i inflamatòries del SNC.
- Síndromes extrapiramidals, alteracions de la marxa i trastorns del moviment.
- Malalties neuro-musculars i de la motoneurona. La unitat d'ELA és de referència.
- Lesió medul·lar incompleta o completa en fase subaguda i crònica.
- Encefalopaties i malalties infeccioses del sistema nerviós central.
- Malalties del sistema nerviós perifèric: mononeuropaties i polineuropaties. Polineuromiopia del pacient crític. Paràlisi Facial.
- Neuropaties metabòliques i associades a altres malalties.
- Atenció a pacients amb seqüeles de Poliomièlitis i Síndrome Post polio.
- Tractament integral de l'Espasticitat, incloent administració de Toxina Botulínica tipus A.
- Avaluació, diagnòstic i tractament de trastorns de comunicació i deglució.
- **Rehabilitació de l'amputat d'origen vascular, traumàtic o tumoral:**
 - Fase preprotésica i de tractament del munyó.
 - Prescripció, adaptació, seguiment, rehabilitació i entrenament funcional per a la pròtesi.
- **Rehabilitació vascular i del limfedema:**
 - Avaluació i tractament de limfedemes primaris i secundaris.
 - Programa de prevenció i detecció precoç del limfedema secundari a cirurgia oncològica de mama.
 - Programa de tractament pre i post cirurgia limfedema.

- **Rehabilitació en el pacient amb càncer:** Prevenció, detecció i tractament de les seqüeles en diverses neoplàsies. Això inclou la participació en els programes de la via clínica del Càncer de mama, Comitè de Sarcomes i trasplantament medul·lar infantil.
- **Rehabilitació cardíaca, inclou els programes de rehabilitació en:**
 - Transplantament cardíac.
 - Insuficiència cardíaca.
- **Rehabilitació Respiratòria i rehabilitació pre i postoperatòria de cirurgia major toràcica.**
- **Rehabilitació dels trastorns del llenguatge i la comunicació.**
- **Rehabilitació en la disfàgia oro-faríngia.**
- **Rehabilitació Infantil:**
 - Avaluació i tractament del nen prematur.
 - Avaluació i tractament del nen amb retard en els paràmetres del desenvolupament motor.
 - Avaluació i tractament de la patologia neurològica infantil i les seves seqüeles:
 - Paràlisi cerebral.
 - Encefalopaties.
 - Cromosomopaties.
 - Malalties neurodegeneratives.
 - Malalties neuromusculars.
 - Paràlisi braquial obstètrica.
 - Avaluació i tractament de la patologia de l'aparell locomotor d'origen traumàtic, inflamatori, infeccions i congènit:

- Torticolis congènita.
- Plagiocefàlies.
- Artrogriposis.
- Fractures, luxacions, necrosi avasculares.
- Cirurgies neuro-ortopèdiques.
- Tendinopaties.
- Deformitats del raquis.
- Avaluació i tractament logopèdic del nen.
- Avaluació i tractament de les alteracions de les funcions orofacials del lactant i el nen.
- Avaluació i tractament del nen amb alteracions de la deglució orofaringia i aversions alimentàries.
- **Rehabilitació del sòl pelvià: Inclou la participació en la Unitat del Sòl Pelvià**
 - Seqüeles després de part instrumental.
 - Prolapses pre i post-quirúrgics.
 - Incontinència urinària
 - Dolor pelvià.
 - **Incontinència urinària després d'una prostatectomia.**
 - **Patologia colo-proctològica.**
- **Rehabilitació del pacient amb immobilitat perllongada i sarcopènia.**

TÈCNiques ESPECIFIQUES

Tècniques mèdiques terapèutiques:

- **Intervencionisme eco-guiat en processos d'aparell locomotor:**
 - Infiltracions intra-articulars i peri-articulars.
 - Visco-suplementació intra-articular.
 - Blocatges nerviosos perifèrics diagnòstics i terapèutics.
 - Hidro-dilatacions capsulars en Capsulitis adhesiva.
 - Tractament mitjançant punció de ganglions i quists de Baker.
 - Infiltracions musculars profundes, com piriforme, psoes i quadrat lumbar.
 - Infiltracions inter-fascials.
- **Tractament amb toxina botulínica en la indicació de:**
 - Espasticitat de l'adult.
 - Espasticitat infantil: Amb sedació en col·laboració amb Pediatria.
 - Dolor miofascial.
 - Hiperhidrosi palmar/plantar i del munyó d'amputació.
 - Baveig patològic.
 - Trismus.
 - Paràlisi facial i espasme hemifacial.
- **Teràpia per ones de xoc radials** en tendinopaties, dolor miofascial, síndrome del dolor trocantèric i fascitis plantar.
- **Prescripció, adaptació i comprovació de pròtesis, ortesis, cadires de rodes, coixins per prevenir les úlceres per pressió, material de**

compressió pel limfedema/lipedema i productes de suport.

Tècniques de Fisioteràpia:

- Cinesiteràpia en totes les seves varietats: recuperació de recorreguts articulars, musculació aeròbica, musculació isotònica, musculació isocinètica, reeducació neurològica, reeducació vertebral i postural, etc.
- Fisioteràpia respiratòria.
- Mecanoteràpia.
- Electroteràpia amb corrents analgèsiques i excito-motores: TENS, trabert, diadinàmiques, interferencials, Microones, Ultrasons, Bio-feedback, lontoforesi.
- Hidroteràpia: banys parcials.
- Pressoteràpia manual i multi-seqüencial mecanitzada.
- Entrenament de l'ús de pròtesis d'extremitats inferiors.
- Rehabilitació de l'equilibri i de la marxa.
- Fisioteràpia del sòl pelvià.
- Neuromodulació del tibial posterior i biofeedback del sòl pelvià.

Tècniques de Teràpia Ocupacional:

- Entrenament motor i funcional d'extremitats superiors (EESS).
- Reeducació de la prensió i manipulació en processos mecànics i inflamatoris que afecten a EESS.

- Ergonomia en les activitats manuals.
- Reeduació dels trastorns perceptius, motors i sensitius en el pacient amb dany cerebral.
- Elaboració i adaptació d'ajudes tècniques i entrenament del seu maneig. Adaptació de cadires de rodes.
- Entrenament de l'ús de pròtesis d'EESS.
- Realització i adaptació d'ortesis i fèrules posturals termo-plàstiques.
- Avaluació i reeduació de les Activitats Bàsiques de la Vida Diària (ABVD).
- Tècniques d'estalvi d'energia per a les AVD en el pacient amb discapacitat greu.
- Re-educació cognitiva.

Tècniques de Logopèdia:

- Avaluació logopèdica.
- Reeduació de les alteracions del llenguatge en les afàsies.
- Re-entrenament dels déficits cognitius associats a l'afàsia: agnòsies, apràxies, alèxia, agrafia, acalculia, alteracions de la memòria, raonament i orientació.
- Tècniques de comunicació no oral. Entrenament dels sistemes de llenguatge alternatiu i augmentatiu.
- Rehabilitació d'alteracions de la parla: disàrtries, disglòssies i disfèmies,
- Entrenament de la veu erigmofònica en els pacients laringuectomitzats.
- Reeduació dels trastorns de la veu: disfonies i afonies.
- Rehabilitació auditiva de la persona amb implant coclear.

- Tractament de les alteracions de la deglució.
- Tractament de les aversions alimentàries conjuntament amb teràpia ocupacional.