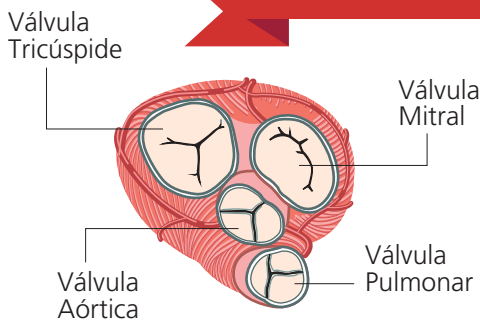


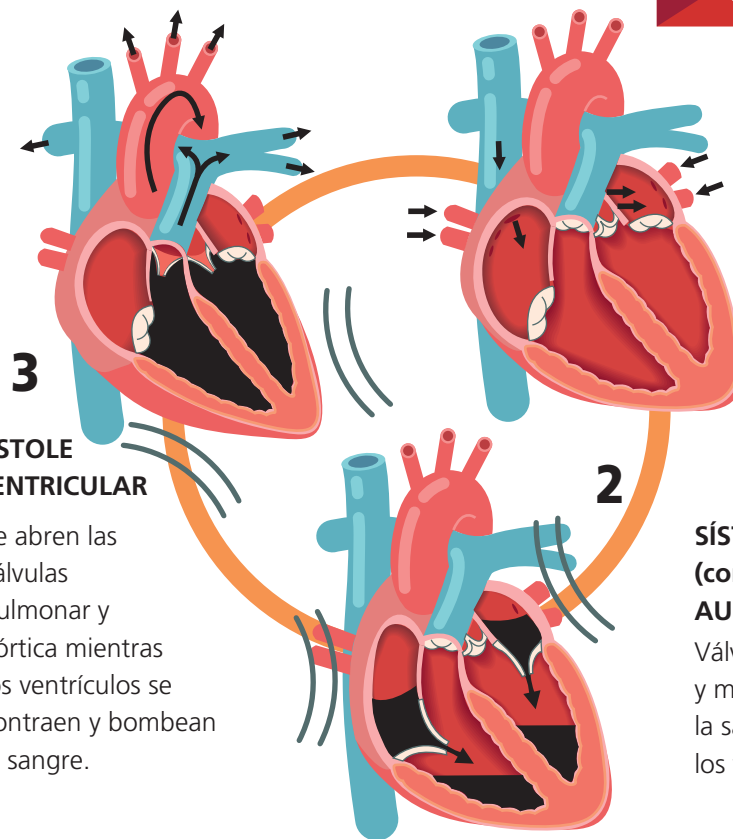
DEFINICIÓN



Las valvulopatías son enfermedades que impiden la apertura o el cierre correctos de una o varias válvulas del corazón. Las valvulopatías que afectan a la válvula aórtica son las más importantes.

QUÉ SON LAS VALVULOPATÍAS

Las válvulas cardiacas regulan el flujo de sangre entre las cavidades del corazón y su salida hacia las arterias principales. Estas estructuras desempeñan un papel fundamental en el funcionamiento del corazón. Las valvulopatías son enfermedades que afectan a estas estructuras, impidiendo su correcta apertura (estenosis valvular) o cierre (insuficiencia valvular). Las cuatro válvulas del corazón pueden verse afectadas, aunque las valvulopatías más importantes son las que afectan a la válvula aórtica o a la mitral.



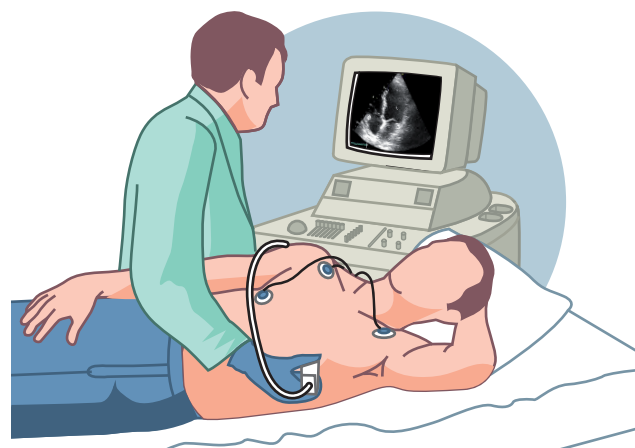
1
DIÁSTOLE
(período en el que el corazón se relaja después de una contracción)
Las aurículas se llenan de sangre.

2
SÍSTOLE (contracción) AURICULAR
Válvulas tricúspide y mitral se abren y la sangre entra en los ventrículos.

3
SÍSTOLE VENTRICULAR
Se abren las válvulas pulmonar y aórtica mientras los ventrículos se contraen y bombean la sangre.

DIAGNÓSTICO

La auscultación de un soplo cardiaco puede hacer sospechar la presencia de alguna valvulopatía, pero la prueba fundamental que lleva al diagnóstico es el **ecocardiograma**.



CAUSAS, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

Las valvulopatías pueden mantenerse durante muchos años sin dar ningún síntoma. Cuando ya está avanzada (estenosis o insuficiencia de grado severo) y comienzan a aparecer los síntomas, o cuando el corazón empieza a dar muestras de afectación secundaria a la valvulopatía, se debe realizar un tratamiento quirúrgico.

Estenosis aórtica

Provoca la obstrucción de la válvula aórtica en el flujo de salida de la sangre desde el ventrículo izquierdo hacia la aorta.

- **Causas:** Afectación reumática, degenerativa y malformaciones congénitas.
- **Síntomas:** Cuando es severa son disnea (sensación de falta de aire), dolor torácico y síncope (pérdida del conocimiento). Más acusados al realizar algún esfuerzo.
- **Tratamiento:** Sustitución valvular por una prótesis metálica o biológica, autoexpandible, fijada en un stent en caso de que la cirugía cardiaca está desaconsejada. Se realiza por la ingle. En pacientes jóvenes con estenosis aórtica congénita no calcificada se utiliza la valvuloplastia. Dilatación de la estenosis inflando un balón dentro de la válvula.

Insuficiencia aórtica

Impide el correcto cierre de la válvula aórtica durante la diástole (relajación del corazón tras una contracción). Retorno de sangre hacia el corazón originando una sobrecarga de volumen.

- **Causas:** Afectación reumática, degenerativa y endocarditis.
- **Síntomas:** Disnea y dolor torácico.
- **Tratamiento:** Sustitución valvular por una prótesis metálica o biológica.

VÁLVULA CERRADA

Normal

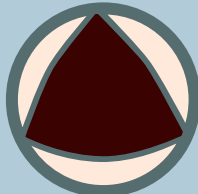


Stenosis

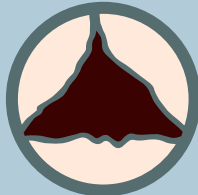


VÁLVULA ABIERTA

Normal



Stenosis



Estenosis mitral

Provoca una obstrucción de la válvula mitral en el flujo de sangre entre la aurícula izquierda y el ventrículo izquierdo.

- **Causas:** Afectación reumática y la degenerativa.
- **Síntomas:** Suele ocasionar sensación de disnea y de arritmias como la fibrilación auricular.
- **Tratamiento:** Si es grave, se sustituye la válvula por una prótesis metálica o biológica. En algunos casos, si la válvula no está calcificada y no existe insuficiencia mitral asociada, se puede realizar una valvuloplastia mitral que consiste en dilatar la válvula a través de un cateterismo, inflando un balón dentro de la válvula estrecha para dilatarla.

Insuficiencia mitral

Impide el correcto cierre de la válvula mitral durante la sístole que provoca un retorno de la sangre desde el ventrículo izquierdo a la aurícula izquierda.

- **Causas:** Afectación reumática, degenerativa, prolapso valvular mitral o la dilatación del anillo mitral.
- **Síntomas:** Disnea y arritmias como la fibrilación auricular.
- **Tratamiento:** Sustitución valvular por prótesis metálica o biológica, o mediante una reparación valvular del defecto que provoca la insuficiencia.

OTRAS VALVULOPATÍAS

Las válvulas del lado derecho del corazón (tricúspide y pulmonar) también se pueden afectar y provocar estenosis o insuficiencia. Son valvulopatías menos frecuentes y generalmente no precisan tratamiento quirúrgico. La estenosis pulmonar suele ser una enfermedad congénita, mientras que la insuficiencia tricúspide aparece normalmente asociada a valvulopatías del lado izquierdo del corazón.

© Chema Matia · 2018

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.