

# 14 Novembre

# Dia Mundial

# de la Diabetis

---



**10 a 13 h**



**HOSPITAL DE SANT PAU**  
**VESTÍBUL DE SANT QUINTÍ**

---

## Diabetis i benestar 2024

---

## Taules informatives

Apropa't, coneix la patologia en  
les seves diferents vessants i  
participa de tallers pràctics com:

### **ACTIVITATS FÍSIQUES**

Gestió de l'estrès i ansietat a través  
de la respiració

### **MEDICIÓ DEL RISC DE DIABETIS**

A través de l'escala Findrisc



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**

**#MésComunitat**