

4 de març

Dia Mundial de l'Obesitat

 De 10 h a 13:30 h

 HOSPITAL DE SANT PAU
VESTÍBUL DE SANT QUINTÍ

Taules informatives

- Decàleg sobre el tractament integral de l'obesitat segons la *Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)* - 10:30 h
- Taller pràctic sobre activitat física i benestar - 11 h i 12:30 h
- Aprenem jugant: *Memory* del mètode del plat - 11 h i 12:30 h
- Xerrada sobre etiquetat nutricional - 12 h