

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

# II Jornada *Infància i Esport*

Claus per millorar la salut infantil  
des de la pràctica esportiva

Organitza



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Amb el suport de



Generalitat  
de Catalunya



# II Jornada Infància i Esport

HOSPITAL DE SANT PAU

30 OCTUBRE

## DATA

30 d'octubre 2026

## HORA

9:00h – 14:00h

## LLOC

### Hospital de Sant Pau

Sala d'actes. Bloc A. Planta 3.

C/ Sant Quintí, 89 (08041 Barcelona)

## FORMAT

Presencial

## DIRIGIT A

Dirigit a metges de Pediatria i àrees específiques, metges de Medicina Física i Rehabilitació, infermeres de Pediatria i fisioterapeutes

## ACREDITACIÓ

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Núm. de registre: 09/043227-MD; Crèdits: 0,5 crèdits;

Factor de qualitat: 1,25 (CFCSNS)

## JORNADA AVALADA PER



## INSCRIPCIONS



Inscripció gratuïta | Aforament limitat.  
**Inscriu-te aquí**

8.45 h **Registre i accés a la jornada**

---

9 h

## Benvinguda i inauguració

**Dr. Marc Tarruella** - Director mèdic de l'Hospital HM Nens

**Dra. Laia Turon** - Directora del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

**Dra. Roser Álvarez** - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

**Dr. José Manuel Siurana** - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

---

## TAULA RODONA

### Cardiologia esportiva

*Moderadora* - **Dra. Silvia Teodoro** - Coordinadora del grup de treball de cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria

---

9.20 h

## Esport en cardiopaties familiars

**Dr. Roger Esmel** - Cardiòleg pediàtric i cap de la Unitat de Cardiopaties Familiars Pediàtriques del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

**Dra. Roser Álvarez** - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

---

10 h

## Efectes del dòping al sistema cardiovascular

**Dra. Laura Sanromà** - Cardiòloga pediàtrica del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

---

10.20 h

## L'ergoespirometria en pacients amb cardiopatia

**Dra. Paola Dolader** - Cardiòloga pediàtrica del Gabinet d'ergoespirometries pediàtriques de la Unitat de Trasplantament Cardíac Pediàtric del Servei de Cardiologia Pediàtrica de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron

---

10.40 h **Pausa - Café**

## TAULA RODONA

### Medicina esportiva i activitat física

Moderadora - **Dra. Mariona Violán** - Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

---

11.10 h

#### Riscos de la teràpia hormonal en esportistes joves

**Dra. Zelmira Bosch** - Coordinadora d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica de l'Hospital HM Nens

---

11.30 h

#### Maneig de l'asma a l'esportista. Taller de respiració en pacients amb dispnea d'esforç

**Dra. Gemma Garcia** - Cap de pneumologia pediàtrica del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

**Sr. Daniel Lara** - Educador esportiu de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

---

12.10 h

#### Lesions per sobrecàrrega: especialització i generalitats

**Dra. Meritxell Gabarró** - Metgessa de l'esport de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

---

12.30 h

#### Exercici físic en pacients en tractament amb agonistes de GLP-1

**Sr. Daniel Lara** - Educador esportiu de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens

## TAULA RODONA

### L'esport a la societat

---

12.50 h

#### **Esport a l'infància, impacte i beneficis. Programes específics a la Fundació Johan Cruyff**

**Sra. Pati Roura** - directora de la Fundació Johan Cruyff

**Sra. Laura Cebrián** - responsable de l'Àrea d'Esport Adaptat de la Fundació Johan Cruyff

---

13.10 h

#### **Resultats del programa Esportiva't. Prescripció esportiva en nens. Hospital HM Nens - Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**

**Dr. José Manuel Siurana** - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

---

13.30 h

#### **Prescripció mèdica d'activitat física esportiva (PAFE) en sobrepès i obesitat infantil a la Garrotxa**

**Dr. Stephan Schneider** - Metge adjunt del Servei de Pediatria de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

---

13.50 h

#### **Clausura**

**Dra. Roser Álvarez** - Cardiòloga pediàtrica i cap de la Unitat de Cardiologia Esportiva del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau

**Dr. José Manuel Siurana** - Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport de l'Hospital HM Nens i secretari del grup de treball de cardiologia clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica i Cardiopatías Congénitas

**Sr. Abel García** - Secretari general d'esports de la Generalitat de Catalunya

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

# II Jornada *Infància i Esport*

Claus per millorar la salut infantil  
des de la pràctica esportiva



ENTRADA LLIURE  
AFORAMENT LIMITAT

Organitza



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



Amb el suport de

