

2023

FULL INFORMATIU SOBRE L'EXAMEN DE SALUT D'ENTRADA

Aquest és un full informatiu sobre l'examen de salut que realitzaràs al Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital. Un cop llegida la informació i si tinguessis algun dubte pots trucar al telèfon 93 5537615 o lliurar un correu electrònic a salutlaboral@santpau.cat

Informació sobre l'examen de salut:

1. Aquest examen de salut és **obligatori** per fer la residència
2. T'informem que per a la realització de l'examen de salut has de venir en dejú i que la revisió consta d'una entrevista de salut, la realització de proves instrumentals i analítiques que foren necessàries i una devolució de resultats que, generalment, es lliuren als tres dies.
3. A fi i efecte de facilitar i simplificar la realització de l'examen de salut, cal que retornis complimentat **prèviament** el full INFORME BÀSIC SOBRE ESTAT DE SALUT, via correu electrònic. També hauràs de retornar signat el document on t'informem del tractament de protecció dades (LOPD)(El dia de l'examen presencial hauràs d'aportar-lo físicament).
4. Tens **tres mesos** per a realitzar l'examen de salut, des de la data de la presa de possessió de la plaça.
5. Es **recomanable** que el facis preferentment abans de la formalització del contracte, ja que en cas que no superis l'examen mèdic puguis sol·licitar canvi d'especialitat. Tens 15 dies de termini després de la notificació del resultat mèdic
6. En el cas que tinguis reconeguda una **discapacitat** aporta la informació corresponent
7. **Recorda** que durant tot el temps de residència qualsevol tema relacionat amb la teva salut cal que el tractis al Servei de Prevenció de Riscos (Pe: embaràs, ansietat...). Aquest període de residència ha de ser un èxit i en cas de necessitat, busca ajuda.

Contingut de l'examen de salut:

1. **Història Clínica-laboral:** has de fer constar els antecedents de salut general i hàbits personals, els antecedents mèdics personals i familiars. Anota les dades vacunals. També enumera les dades sobre els treballs realitzats, possibles exposicions i temps de permanència en aquests. Fes constar també les malalties professionals o accidents de treball que hagis patit.
2. **Exploració Física:** Et realitzarem mesura de la tensió arterial, pes, talla, índex de massa corporal, auscultació cardio-respiratòria, exploració d'òrgans i pell.
3. **Proves complementàries:**
 - a. Analítica de sang:
 - i. Bioquímica: Glucosa, Creatinina, Colesterol (total i HDL/LDL), proteïnes totals, proteïnograma, VSG, fosfatasa alcalina, àcid úric, Bilirubina,
 - ii. Transaminases, GGT i Ionograma.
 - iii. Hemograma complet amb fórmula Leucocitària i VSG
 - iv. Funció tiroïdal en els exposats a radiacions ionitzants
 - v. Residents que realitzen maniobres invasives: serologies VHB, VHC, VIH

- b. Analítica d'orina: densitat, pH, Leucòcits, Nitrits, Proteïna, Glucosa, Cossos Cetònics, Urobilinogen, Bilirubina, Hematies, Creatinina, Albúmina
- c. PPD i/o Quantiferó
- d. Escala A, D Golberg
- e. Altres proves a valorar : aquelles que per la tasca a realitzar i la informació de la història clínic-laboral i l'exploració física, indiquéssim com a necessàries(P.e serologies vacunals secundàries al control vacunal, estat pandèmic SARS-CoV-2...)
- f. Administració de vacunes si s'escau

Aptitud

El metge del Servei de Prevenció t'informarà directament dels resultats del teu examen de salut. Pots sol·licitar informe escrit dels resultats, si així ho desitges.

El resultat de la vigilància de la salut es comunicarà en forma d'apte (amb recomanacions o no), apte condicionat , i no apte, que serà lliurat a Recursos Humans perquè tingui constància. En cas de la necessitat d'adaptacions en el lloc de treball, aquesta sol·licitud també es tramitarà via Cap de Docència.

En tots els casos d'aptitud es determinarà si el/la candidat/a, pels seus resultats, pot ser inclòs/a com a treballador/a amb especial sensibilitat(Art 25.1 de la Llei 31/95 de Prevenció de Riscos laborals). Amb tota aquesta informació es determinarà la periodicitat de la vigilància de la salut durant tota la teva residència.

Si del resultat de la valoració de la història clínica amb les exploracions complementàries existís alguna alteració que fes pensar en un impediment per a realitzar la tasca habitual, es consultarà amb els especialistes que es cregui convenient i es prendran les mesures que es considerin adients en cada cas. En el supòsit de que persistís l'examen mèdic negatiu (no apte), caldrà fer informe sobre els motius i especificar els objectius i competències professionals, que segons el corresponent programa formatiu, no pot aconseguir l'adjudicatari per causes impotables a les seves limitacions físiques, psíquiques o funcionals. Aquest dictamen es remetrà a la Direcció General d'Ordenació Professional del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat.

En cas de dubte , contacta amb nosaltres: telèfon 93 5537615 o lliurar un correu electrònic a salutlaboral@santpau.cat