

Nota de premsa
12 de maig de 2022

L'Hospital de Sant Pau organitza la primera Jornada participativa de salut de la dona: “Entre Dones”

És la primera iniciativa impulsada pel [Comitè de Salut i Gènere de l'Hospital](#)

- **“Entre Dones”** neix de la fusió de les jornades “Entre Nosaltres” i “Entre Mares” sobre càncer de mama i maternitat, respectivament, i s’adreça a tothom qui vulgui incorporar pautes de vida saludables des d’una perspectiva integradora.
- El divendres **20 de maig** a la tarda, a partir de les 14 i fins a les 18 h, tindrà lloc una **jornada científica per als professionals** de la salut sobre perspectiva de gènere en la salut. Aquesta mateixa tarda, a les 18h, hi ha organitzat un **taller de marxa nòrdica gratuït** adreçat a totes les dones.
- **Dissabte 21 de maig** al matí, de les 10 h a les 14 h, serà la **Jornada oberta a la ciutadania**, on hi haurà col·loquis sobre diversos temes amb especialistes de diverses disciplines i testimonis, tallers i activitats, i un mercat solidari amb diverses parades ubicades a la rambla del Recinte Modernista de Sant Pau.

Podeu consultar el programa a: www.santpau.cat/entredones

Barcelona, XX de maig de 2022. - Els propers divendres 20 i dissabte 21 de maig l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau organitza la primera Jornada participativa de salut de la dona “Entre Dones” al Recinte Modernista de Sant Pau. És la primera iniciativa impulsada pel Comitè de Salut i Gènere de l'Hospital i s’adreça a tothom qui vulgui incorporar unes pautes de vida saludables des d’una perspectiva integradora. Hi haurà una àmplia proposta d’activitats: des de conferències per als professionals fins a col·loquis, tallers i espais de participació ciutadana, com un mercat solidari.

El divendres **20 de maig** a la tarda, a partir de les 14 h i fins a les 18 h, tindrà lloc una jornada científica per als professionals de la salut sobre perspectiva de gènere en la salut. I **dissabte 21 de maig** al matí, de les 10 h a les 14 h, serà la Jornada oberta a la ciutadania, on hi haurà col·loquis en relació a la importància de tenir en consideració la perspectiva de gènere a la salut i concretament es debatrà sobre la invisibilitat de la endometriosis, sobre la diversitat de famílies, la violència obstètrica, el càncer de mama, la covid persistent o les diferències que existeixen en algunes malalties quan les que ho pateixen són dones com són les malalties cardiovasculars o mentals. En aquests col·loquis comptem amb testimonis i diversos professionals de la salut amb una mirada oberta cap a la societat i les seves necessitats de salut.

A més a més comptarem amb tallers eminentment pràctics per la salut de la dona com pot ser la nutrició en la menopausa, el ioga en la dona amb dx de ca de mama, la educació sexual de les dones joves, entre d’altres.

Finalment, hem reunit un conjunt de dones artesanes o empresàries que durant a terme un mercat solidari que els beneficis es destinaran a estudis amb perspectiva de gènere.

“Entre Dones” té tres objectius. Primer, informar i conscienciar de la importància d’un estil de vida que afavoreixi la salut integral aplicant la perspectiva de gènere. Segon, compartir punts de vista entre pacients, professionals de la salut i societat sobre salut de la dona. I, tercer, contribuir a la recerca, de manera que tots els recursos recaptats en aquesta jornada es destinaran a projectes del Comitè de Salut i Gènere centrats a avançar en la perspectiva de gènere aplicada a la salut.

La jornada participativa “Entre Dones” és un espai dissenyat per a totes les dones. Especialment per aquelles què han patit o pateixen càncer de mama o qualsevol altre tipus de càncer i per a les què són mares, ho seran o volen ser-ho. També per al seu entorn familiar, social, laboral, mèdic i assistencial. Per a les associacions de pacients, professionals de Sant Pau i d’altres hospitals catalans. En definitiva, **“Entre Dones”** està oberta a totes aquelles persones interessades a incorporar en el seu dia a dia unes pautes de vida saludables des d’una perspectiva integradora: cos, ment, emocions, societat, art, educació, participació i solidaritat.

“Entre Dones” neix de la necessitat de visualitzar i concenciar de la importància de entendre la salut amb perspectiva de gènere. Una Jornada d’entrada lliure i gratuïta organitzada pel Comitè de Salut i Gènere de Sant Pau i pel Servei de Ginecologia i Obstetrícia i el Servei Mancomunitat de Cirurgia Plàstica de l’Hospital de Sant Pau i l’Hospital del Mar, juntament amb tots els serveis mèdics i professionals que treballen en temes relacionats amb la dona a l’Hospital de Sant Pau. La iniciativa també compta amb el suport de la Fundació Institut de Recerca, del Recinte Modernista de Sant Pau, de la Fundació Puigvert, de l’Ajuntament de Barcelona i de la Generalitat de Catalunya.

La Comitè de Salut i Gènere de l’Hospital de Sant Pau

L’Hospital de Sant Pau és un dels primers centres catalans en instaurar una [Comitè de Salut i Gènere](#). Aquesta Comitè, formada per 15 professionals de la Institució, impacta en l’assistència, la recerca i la docència, i reforça la seva posició com a centre punter en aquest àmbit que respon a les necessitats dels pacients i la societat.

Com a presidenta d’aquesta Comitè, la **Dra. Maria Antònia Mangues**, directora del Servei de Farmàcia de l’Hospital, assenyala que *"està demostrat que molts medicaments tenen una farmacodinàmia diferent en funció de si el pacient és home o dona. Amb la Comitè, l'objectiu és treballar per tenir sempre en compte la influència del gènere en el diagnòstic, el tractament i l'evolució de cada malalt, sobre tot en un hospital terciari i d'alta complexitat com és Sant Pau. Per aquest motiu, la Comitè està integrada per un equip multidisciplinari de professionals procedents de diferents àmbits i serveis"*.

En assistència, suposa assegurar una atenció sanitària individualitzada i ajustada en sexe i gènere. Cal aplicar els coneixements en la pràctica clínica i assistencial sobre les

diferències en els processos que afecten específicament les dones. Segons la **Dra. Llurba**, *“proposem la figura del referent de sexe i gènere en cada servei per divulgar, analitzar, canalitzar i millorar l’assistència en cada especialitat. També disgregar els indicadors d’activitat, qualitat i seguretat per sexes i fer enquestes als usuaris i usuàries sobre la seva experiència com a pacient en temes relatius al gènere; des de com s’han sentit tractats fins a si els professionals han tingut presents les seves necessitats socials...”*.

El gènere és una variable tan important com el sexe biològic en la salut humana i la interrelació d’aquests dos factors és cabdal en la salut. Influeix en diversos àmbits: des dels estils de vida fins als comportaments de risc, la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la progressió de les malalties, l’accés i l’ús dels recursos sanitaris, o l’eficàcia de les teràpies, entre d’altres.

La salut de les dones difereix de la salut dels homes en molts aspectes, i viceversa. L’exemple més clàssic és l’infart, on els símptomes són molt diferents. Degut al sexe, és a dir, a les característiques biològiques, però també pels rols de gènere, entesos com a les diferències socioculturals que hi ha entre homes i dones i que condicionen les desigualtats en salut. No només en l’assistència, sinó també en la recerca, en el lideratge i la presa de decisions, en la formació sanitària o en poder fer una medicina cada cop més personalitzada.

Més informació:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau