

QUINES PRECAUCIONS HE DE PRENDRE COM ACOMPANYANT QUAN ENTRI DINS LA SALA?

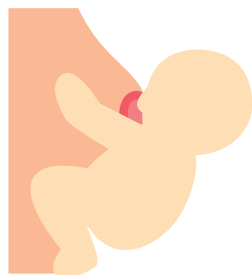
- La persona cuidadora procurarà en tot moment mantenir-se el més allunyat possible de la màquina.
- Haurà de dur el material de protecció radiològica adient, el qual serà proporcionat pel personal sanitari (davantal plomat...).

POT UN PACIENT ENTRAR DINS LA SALA ACOMPANYAT D'UNA DONA EMBARASSADA O D'UN MENOR D'EDAT?



- No es permetrà entrar en qualitat d'acompanyant a persones menors de divuit anys ni a embarassades.

I DURANT L'ALLETAMENT MATERN?



- Sí, sense cap problema. Els raigs X en cap cas passen a la llet materna ni romanen al cos un cop terminada la prova.

ÉS IMPORTANT SABER QUE:

- En ocasions pot ser necessària l'ajuda d'una persona voluntària acompanyant per garantir la correcta realització de la prova i que aquesta permeti un diagnòstic correcte.
- Els raigs X no romanen dins del cos un cop terminada la prova.
- El material de protecció proporcionat garanteix que la dosi rebuda per l'acompanyant (la qual ja és molt baixa) es redueixi més encara, per la qual cosa es tracta d'una pràctica molt segura.
- Segueixi sempre les instruccions de Protecció Radiològica que li donaran els professionals.

La seva satisfacció és molt important per a nosaltres. Volem adaptar la informació proporcionada als seus dubtes i necessitats.

Per aconseguir això pot respondre una enquesta, breu i anònima, la qual trobarà escanejant aquest codi QR.

www.santpau.cat



Adaptat de: Paloma Botella
(Servei de Radiofísica i Protecció Radiològica de l'Hospital Universitari de La Princesa)

Servei de **Radiofísica i Radioprotecció**
Servei de **Radiodiagnòstic**

PROVA DIAGNÒSTICA RAIGS X



QUÈ HE DE SABER?

Informació de protecció radiològica per a familiars i acompanyants que col·laboren en el benestar del pacient sotmès a proves diagnòstiques amb raigs X.



FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Les imatges mèdiques que utilitzen radiacions ionitzants són un recurs molt important per al diagnòstic i tractament de malalties.

Aquest document va dirigit a les persones voluntàries i cuidadores. Pretén proporcionar informació sobre els efectes de les radiacions ionitzants.

QUÈ SÓN ELS RAIGS X?

Els raigs X són una forma de radiació, com la llum visible, però es distingeixen per la seva gran capacitat de penetració, la qual els permet travessar el cos humà i formar una imatge del seu interior. Els raigs X no s'acumulen a l'organisme.

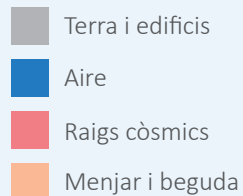
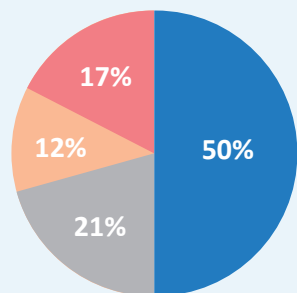
LA RADIACIÓ IONITZANT

Podem estar exposats a dos tipus de radiacions ionitzants:

- La radiació natural, la qual prové de la terra, dels raigs còsmics i del nostre organisme.
- La radiació artificial, generada per l'home.

RADIACIÓ NATURAL

Total fons natural radioactiu segons UNSCEAR: 2.4 mSv/any
Font: UNSCEAR 2008 Report to the General Assembly, with scientific annexes



EFFECTES DE LA RADIACIÓ

L'exposició a la radiació pot produir efectes en l'organisme, però les dosis que s'administren per fer proves de Raigs X són suficientment baixes per minimitzar l'aparició d'aquests efectes. Hi ha dos tipus d'efectes:

- Efectes deterministes, per a l'aparició dels quals és indispensable superar una dosi mínima a la qual no s'arriba amb les proves de Raigs X.
- Efectes no deterministes o probabilístics, els quals no depenen d'una dosi mínima. Poden sorgir per baixa que sigui la dosi rebuda, encara que la probabilitat d'aparició és mínima.

QUANTA RADIACIÓ REBEM EN UN ESTUDI DIAGNÒSTIC AMB RAIGS X?

Estudis diagnòstics són, per exemple, una radiografia o una tomografia assistida per ordinador.

- La dosi de radiació absorbida en un estudi diagnòstic és molt baixa.
- Mai no se superarà la dosi mínima per a l'aparició d'efectes deterministes en un procediment diagnòstic habitual.
- La probabilitat d'aparició d'efectes no deterministes o probabilístics és menyspreable fins i tot per al pacient sotmès a la prova i molt menor pels acompanyants.

Com acompanyant, en cas de ser necessària la seva col·laboració durant la prova, la quantitat de radiació que a vostè li pot arribar és molt menor que la rebuda pel pacient, amb la qual cosa la probabilitat d'efectes adversos de la radiació serà menyspreable, sempre que segueixi les instruccions de Protecció Radiològica que li donaran els professionals.



EN QUIN CAS ÉS CONVENIENT ACOMPANYAR AL PACIENT?

El moviment del pacient durant la prova diagnòstica pot provocar que la imatge es vegi borrosa i per tant que s'hagi de repetir.

Per això, en cas de ser necessari, per l'edat o condició del pacient, es permetrà que hi hagi un acompanyant voluntari dins la sala.