

## CONVOCATÒRIA DE PREMSA

28 de setembre de 2021 a les 10.30 h. Recinte Modernista de Sant Pau

Sant Pau i les Denominacions d'Origen Protegit d'oli a Catalunya s'alien en un projecte de recerca sobre dieta mediterrània i fertilitat

L'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau, l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, la Fundació Puigvert i les cinc Denominacions d'Origen Protegit d'oli a Catalunya, presenten el projecte científic MEDITATE-IVF, que estudia la relació de la dieta mediterrània i els hàbits de vida saludable amb l'èxit en tractaments de fecundació in vitro.

Són moltes les dones i parelles que decideixen fer un canvi d'estil de vida quan encaren la maternitat i sovint aquests canvis no es produeixen fins que l'embaràs és una realitat o amb l'arribada del nadó. Ara, l'equip de medicina reproductiva i de medicina materno-fetal de Sant Pau planteja si introduir un estil de vida saludable, que inclou l'exercici i la dieta mediterrània basada en la ingesta de oli verge extra o bé la introducció de l'aspirina a baixes dosis, abans de l'embaràs en dones que es sotmeten a una fecundació in vitro podria millorar l'estat metabòlic i cardiovascular d'aquestes futures mares. L'objectiu de l'estudi és doble: incrementar la possibilitat de quedar-se embarassada i que el desenvolupament del fetus sigui més saludable, l'anomenada programació fetal.

Actualment, intervencions similars en població de risc han demostrat millores en varies malalties altament prevalents com són les malalties cardiovasculars, però mai s'ha fet un estudi similar en dones en edat reproductiva amb la idea de millorar la fertilitat i la salut de les properes generacions.

El projecte compta amb la col·laboració de les cinc Denominacions d'Origen Protegit (DOP) d'oli a Catalunya (DOP Baix Ebre Montsià, DOP Empordà, DOP Les Garrigues, DOP Siurana i DOP Terra Alta) que contribueixen amb oli verge extra de les seves respectives DOPs per a l'estudi.

El proper 28 de setembre s'inicia l'estudi MEDITATE-IVF (*Impact of Exercise and Mediterranean diet vs Aspirin on live-birth rate and cardiovascular programming in In Vitro Fertilization*) i l'equip científic i mèdic, juntament amb els presidents de les denominacions d'origen protegit d'oli, presentaran aquest projecte de recerca en un acte al Recinte Modernista de Sant Pau, on es podrà fer un tast dels olis que rebran les participants de l'estudi.

### Detalls de la convocatòria

---

Data: 28 de setembre de 2021

Hora: 10.30 h.

Lloc: Recinte Modernista de Sant Pau – Jardins

Hi intervindran:

- Dra. Elisa Llurba, directora del servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i del Grup de recerca en Medicina Perinatal i de la Dona a l'IIB Sant Pau.
- Dra. Ana Polo, directora del programa de Medicina Reproductiva de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i la Fundació Puigvert i investigadora principal de l'estudi a l'IIB Sant Pau.
- Dra. Mónica Cruz Lemini, metge consultor 1 del servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i investigadora principal de l'estudi a l'IIB Sant Pau.
- Sr. Enric Dalmau Carré, president de la DOP Les Garrigues i portaveu de les 5 Denominacions d'Origen Protegit.
- Dr. Manel Balcells, president dels Patronats de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, i de la Fundació de Gestió Sanitària Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

També assistiran a l'acte i estaran disponibles per a preguntes els presidents de la resta de denominacions d'origen:

- Sr. Toni Galceran Massó, president de la DOP Siurana.
- Sr. Josep Lluís Cardona Gavalda, president de la DOP Oli del Baix Ebre-Montsià.
- Sr. Josep Pere Colat Clua, president de la DOP Oli Terra Alta.
- Sr. Simó Casanovas Parés, president de la DOP Oli de l'Empordà.

## Col·laboren

---



## Més informació i entrevistes

---

### **Institut de Recerca Hospital de la Santa Creu i Sant Pau - IIB Sant Pau**

Laia Cendrós Ollé | Cap de comunicació

[lcendros@santpau.cat](mailto:lcendros@santpau.cat) - T. +34 681 039 455

### **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

Abraham del Moral | Cap de premsa

[adelmoralp@santpau.cat](mailto:adelmoralp@santpau.cat) – T. +34 646 391 548