

Escola de Cuidadors *Sant Pau*



4a edició

Tallers dirigits a persones
cuidadores d'adults fràgils

Inscriu-te aquí
Aforament limitat

Hospital de Sant Pau. C/ Sant Quintí, 89
Sales polivalents. Bloc A. Planta 2



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Programa

Cures i confort físic (1)

Com ajudar a moure i acomodar les persones que presenten limitacions de mobilitat, realització de transferències i canvis posturals? Com mitigar les alteracions del son?

DIMARTS, 20 D'OCTUBRE DE 2026

10:30 a 12 h

DIMARTS, 27 D'OCTUBRE DE 2026

17:30 a 19 h

Servei d'Urgències

Alimentació

Adaptació de les dietes segons patologia i alimentació a través de sondes o altres dispositius.

DIMARTS, 1 DE DESEMBRE DE 2026

10:30 a 12 h

DIMARTS, 15 DE DESEMBRE DE 2026

17:30 a 19 h

Servei d'Urgències i
Servei d'Endocrinologia

Suports dins i fora de l'hospital

Com pot ajudar un treballador/a social quan una persona amb dependència és a casa, a l'hospital o a urgències.

DIMARTS, 9 DE FEBRER DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 23 DE FEBRER DE 2027

17:30 a 19 h

Unitat de Treball Social i Voluntariat



Cures i confort físic (2)

Orientació i directrius en la higiene, cura de sondes, úlceres i ferides.

DIMARTS, 3 DE NOVEMBRE DE 2026

10:30 a 12 h

DIMARTS, 24 DE NOVEMBRE DE 2026

17:30 a 19 h

Servei d'Urgències

Medicaments

Maneig dels medicaments i petits ajustos en funció de canvis clínics.

DIMARTS, 19 DE GENER DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 26 DE GENER DE 2027

17:30 a 19 h

Servei d'Urgències i Servei de Farmàcia



Demència

Com gestionar el procés d'evolució de la malaltia i les situacions complexes? Com adaptar-se a la nova realitat física i emocional?

DIMARTS, 2 DE MARÇ DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 23 DE MARÇ DE 2027

17:30 a 19 h

Unitat de Geriatria del Servei de Medicina Interna



Cures pal·liatives

Com actuar davant una persona terminal? De quina manera es pot preparar el dol?

DIMARTS, 13 D'ABRIL DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 27 D'ABRIL DE 2027

17:30 a 19 h

Servei de Psiquiatria

Salut mental del cuidador

Autocura i gestió emocional de la persona cuidadora. Recursos i eines de suport pels cuidadors.

DIMARTS, 4 DE MAIG DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 25 DE MAIG DE 2027

17:30 a 19 h

Servei de Psiquiatria

Prevenió de caigudes

Deambulació i adequació del domicili.

DIMARTS, 1 DE JUNY DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 8 DE JUNY DE 2027

17:30 a 19 h

Servei de Medicina Física i Rehabilitació

Ús de tecnologia

Suport tecnològic per a les cures de persones amb dependència i interpretació d'informes.

DIMARTS, 15 DE JUNY DE 2027

10:30 a 12 h

DIMARTS, 15 DE JUNY DE 2027

17:30 a 19 h

Servei d'Urgències



Per a qualsevol dubte,
contacta amb
esdeveniments@santpau.cat

#MésComunitat

campus.santpau.cat



Iniciativa multidisciplinària promoguda
pel **Servei d'Urgències de Sant Pau** arran
del **Model d'Atenció al Pacient Fràgil**

Formació acreditada pel
Departament de Drets Socials i Inclusió
de la Generalitat de Catalunya



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona