

	CERVELL I DONA	ESPORT I DONA	MENOPAUSA	TALLERS				
10 h	<p>📍 AUDITORI FRANCESC CAMBÓ</p> <h2>Depressió amb perspectiva de gènere</h2> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Cristina Puig</b> — <i>Periodista i responsable de Continguts Estratègics de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Narcís Cardoner</b> — <i>Director del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Gemma Parramon Puig</b> — <i>Metgessa especialista en psiquiatria i cap de Secció d'Interconsulta i Psiquiatria d'Enllaç de l'Hospital Vall d'Hebron</i></p> <p><b>Ada Ruíz</b> — <i>Psiquiatra MD PhD i membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental</i></p> <p><b>Ada Parellada</b> — <i>Xef del restaurant Semproniana</i></p>	<p>📍 SALA 1902</p> <h2>Regla i esport, una relació conflictiva?</h2> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Gemma Garrido</b> — <i>Periodista experta en salut del DIARI ARA</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Josep Perelló</b> — <i>Adjunt del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Lucía Martínez</b> — <i>Preparadora física i rehabilitadora del femení del CE Europa</i></p> <p><b>Patricia Rodríguez</b> — <i>Esportista de competició de Crossfit</i></p>	<p>📍 AUDITORI PAU GIL</p> <h2>Millora el teu estil de vida a la menopausa</h2> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Mònica Bertrán</b> — <i>Periodista experta en salut de TV3</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Marina Idalia Rojo</b> — <i>Grup de recerca d'Endocrinologia, Diabetis i Nutrició de l'IR-Sant Pau</i></p> <p><b>Sònia Sánchez</b> — <i>Metgessa especialista de Ginecologia i Obstetrícia ASSIR Dr. Robert. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol</i></p> <p><b>Ramón Escuriet</b> — <i>Director del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut</i></p> <p><b>M. Estela Moreno</b> — <i>Farmacèutica i testimoni</i></p>	<p>📍 SALA 1</p>	<p>📍 SALA 2</p> <h2>La importància de les cuidadores</h2> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Boukra Attou</b> — <i>Infermera gestora de fragilitat del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau</i></p>	<p>📍 SALA 3</p> <h2>Educació sexual en femení</h2> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Mónica González</b> — <i>Responsable de la Unitat de disfunció sexual Fundació Puigvert</i></p>	<p>📍 SALA 4</p> <h2>Guanya força muscular a la menopausa</h2> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Joan Pascual, Xavier Turmo i Anabel Alba</b> — <i>Fisioterapeutes del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau</i></p>	<p>📍 SALA 1 i 2 PLANTA -1</p> <h2>Taller d'alimentació a la menopausa</h2> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Meritxell Rafael</b> — <i>Biòloga, dietista i coach nutricional especialitzada en alimentació conscient i vital</i></p>
11 h	<p><b>Alzheimer i Dona</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Carmen Fernández</b> — <i>Periodista experta en salut de DIARIO MÉDICO</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Alberto Lleó</b> — <i>Director del Servei de Neurologia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>María Belén Sánchez-Saudinós</b> — <i>Neuropsicòloga de la Unitat de Memòria del Servei de Neurologia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Cristina Maragall</b> — <i>Presidenta de la Fundació Pasqual Maragall</i></p>	<p><b>Nutrició esportiva en femení</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Laura Fíguls</b> — <i>Periodista experta en salut de ACN</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Maite Doñate</b> — <i>Especialista en medicina de l'esport de la Unitat de Cardiologia de l'Esport de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Saioa Segura</b> — <i>Nutricionista del CAR Sant Cugat</i></p> <p><b>Adriana Manau</b> — <i>Jugadora del CE Europa</i></p>	<p><b>Menopausa i càncer</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Cristina Puig</b> — <i>Periodista i responsable de Continguts Estratègics de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Misericòrdia Guinot</b> — <i>Responsable de la Unitat de Menopausa del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Eva Moreno</b> — <i>Infermera especialista en suport oncològic del Centre Kàlida Sant Pau</i></p> <p><b>Marta Marcè</b> — <i>Naturòpata, nutricionista i comunicadora</i></p>	<p><b>Salut i dona</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Cristina Bárzano Julvez</b> — <i>Metgessa acupuntora</i></p> <p><b>Xènia Ros</b> — <i>'Nu Zi Gong' Qi Gong mèdic per a les dones</i></p>	<p><b>Jocs i eines de memòria</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Carmen García-Sánchez</b> — <i>Neuropsicòloga del Servei de Neurologia de l'Hospital de Sant Pau</i></p>	<p><b>Exercici físic en el procés oncològic</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Jordi del Campo</b> — <i>CEO i responsable de l'empresa Active Winners i especialista en esport salut</i></p>	<p><b>Reforça el sòl pelvià a la menopausa</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Rosa Carmona</b> — <i>llevadora especialista el sòl pelvià del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p>	
12 h	<p>📍 JARDINS DEL RECINTE <b>Ioga col·lectiu a l'aire lliure</b> <b>Surya Devi</b> — <i>Fundadora i directora de YogaOne Surya</i></p>							
13 h	<p><b>Com ens afecta la migranya?</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Elena Santos</b> — <i>Periodista experta en salut de TVE</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Patricia Pozo</b> — <i>Cap de Secció de Neurologia de l'Hospital Vall d'Hebron, cap de Grup de Recerca en Cefalea i Dolor Neurològic i coordinadora de l'Àrea "Brain, Mind &amp; Behaviour" del VHIR</i></p> <p><b>Robert Belvis</b> — <i>Cap de la Unitat de Cefalees i Neuràlgies del Servei de Neurologia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Mercè Puerto</b> — <i>Testimoni</i></p> <p><b>Patricia Ripoll</b> — <i>Testimoni i fundadora de MamaTieneMigraña</i></p>	<p><b>L'esport en diferents etapes vitals</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Mònica Mas</b> — <i>Periodista experta en salut de CATALUNYA RÀDIO</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Foix Trotonda</b> — <i>Docent i entrenadora personal especialitzada en entrenament i embaràs</i></p> <p><b>Marta Choliz</b> — <i>Ginecòloga del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Elena Montiel</b> — <i>Fisioterapeuta de sol pelvià de la Unitat de Sòl Pelvià de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Mireia Borràs</b> — <i>Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i fundadora de l'Acadèmia Online Bebalance</i></p>	<p><b>Menopausa i tractament hormonal</b></p> <p><b>MODERA</b></p> <p><b>Susanna Ruiz</b> — <i>Periodista experta en salut de RADIO BARCELONA SER</i></p> <p><b>PONENTS</b></p> <p><b>Elisa Llorba</b> — <i>Directora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Ariadna Bonato</b> — <i>Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia</i></p> <p><b>Mercè Castillo</b> — <i>Llevadora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p> <p><b>Carme Algueró</b> — <i>Testimoni</i></p>	<p><b>Com afecten el rols de gènere a la gestió emocional?</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Seyla de Francisco</b> — <i>Infermera coordinadora del Màster d'Infermeria Psiquiàtrica i Salut Mental de l'EUI-Sant Pau</i></p>	<p><b>Mindfulness</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Momo Astals</b> — <i>Psicòloga clínica. Instructora en Mindfulness. Institut Salut Mental Parc de Salut Mar, ASSIR Pare Claret</i></p>	<p><b>Exercici físic en el procés oncològic</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Jordi del Campo</b> — <i>CEO i responsable de l'empresa Active Winners i especialista en esport salut</i></p>	<p><b>Reforça el sòl pelvià a la menopausa</b></p> <p><b>TALLERISTA</b></p> <p><b>Rosa Carmona</b> — <i>llevadora especialista el sòl pelvià del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau</i></p>	
14 h								

