

## CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO PARA LA REALIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE ESPIROMETRÍAS 4ª EDICIÓN

### COORDINADORAS

Enfermera Maria Dolores Luque y Doctora Ingrid Solanes

### DOCENTES

Maria Luque: Enfermera de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Ingrid Solanes: Doctora Adjunta del Servicio de Neumología, Unidad de Función Pulmonar Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Ana M<sup>a</sup> Fortuna: Doctora Adjunta del Servicio de Neumología, actual coordinadora de la Unidad de Trastornos del sueño y Función pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Alicia Iglesias: Enfermera de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Margarida Castro: Enfermera de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Mercè Mayos: Doctora Adjunta del Servicio de Neumología, Unidad de Función Pulmonar

Concepción Rodríguez: Enfermera de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Cruz y San Pablo

Maribel Martín: Enfermera de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Darwin Barboza: Enfermero de la Unidad de Función Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

**FECHAS:** 10 de mayo de 2024

**DURACIÓN DEL CURSO:** 8 horas.

**HORARIO:** de 8:30h a 17h

**PRECIO DEL CURSO:** 120€

**LUGAR:** **Aulas Polivalentes**, situadas en la 2ª Planta del Bloque A del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. (entrada c/San Quintín 89)



## PREINSCRIPCIONES

### **Periodo preinscripciones:**

**26/02/24 al 21/04/24**

Las plazas se otorgan por orden riguroso de fecha de solicitud hasta la capacidad máxima del curso de 40 alumnos.

Enlace preinscripciones:

### **PERSONAL EXTERNO A SANT PAU:**

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/774>

### **PERSONAL INTERNO DE SANT PAU:**

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/775>

## OBJETIVOS

### **Objetivo general:**

Dar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para que los/as asistentes/as al curso puedan realizar espirometrías con garantía de calidad y poder obtener una correcta interpretación

### **Objetivos específicos:**

- Conocer las bases anatomofisiológicas del aparato respiratorio
- Conocer las bases teóricas de la espirometría
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la espirometría
- Conocer los fundamentos de la calibración y mantenimiento de los equipos
- Saber realizar correctamente una espirometría
- Interpretar adecuadamente la información gráfica y numérica de una espirometría

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Enfermeros/as y médicos interesados/as en el aprendizaje de la realización e interpretación de espirometrías tanto del ámbito de Atención Primaria, hospitalaria, medicina privada y mutuas de Trabajo.

## METODOLOGÍA

Por la mañana se impartirán los contenidos teóricos con todo el grupo previsto (40 alumnos máximo)

Por la tarde se llevarán a cabo las sesiones prácticas en grupos reducidos (5 personas) que pasarán por los talleres de:

- 1) Calibración, mantenimiento del espirómetro y realización de espirometrías.
- 2) Taller de interpretación en grupos de 10 personas (se juntarán 2 grupos de los talleres 1).



***Solicitada acreditación por el  
Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias***

## CONTENIDOS DETALLADOS

08.30-09.00h Recogida de documentación.

09.00-09.05h Inauguración al curso. **Enf. MSc. Meritxell Oliveras**

09.05-09.15h Bienvenida al curso. **Enf. Maria Dolores Luque, Dra. Ingrid Solanes**

Evaluación de conocimientos previos.

### INTRODUCCIÓN

09.30-10.00h Bases anatómico-fisiológicas del aparato respiratorio. **Dra. Ingrid Solanes**

### ESPIROMETRÍA: QUÉ, CÓMO Y CUÁNDO...

10:00 – 10:25h Introducción a la espirometría: ¿qué es?, tipo espirómetros, indicaciones y contraindicaciones: **Dra. Anna Fortuna**

10:25 – 10.45h Cuestiones prácticas: ¿Cuándo se debe pedir una espirometría y cada cuánto se debe hacer? ¿Cuándo se debe consultar con neumología y cuándo se debe derivar? **Dra. Ana Fortuna**

10.45-11h Discusión

11:00 – 11:30h Pausa café

### CONTROLES Y TÉCNICA DE LA ESPIROMETRÍA

11:30 – 12:00h Mantenimiento del espirómetro y controles de calidad. Técnica para hacer una espirometría con prueba broncodilatadora. **Enfermera Alicia Iglesias**



12:00 – 12:30h Manejo individualizado del paciente al hacer una espirometría.

**Enfermera Margarida Castro.**

12.30-12.45h Discusión

### INTERPRETACIÓN DE LA ESPIROMETRÍA

12:45 – 13:15h Variables de la espirometría y actualización de su interpretación, en base a las guías GLI (Global Lung Interpretation) de interpretación de espirometrías de las sociedades europea y americana de Neumología (ERS/ATS): **Dra. Mercè Mayos**

13:15 – 13:30 Discusión

13.30 -14.30 Dinar

### HABILIDADES CLÍNICAS

14:30 – 16.00h. **Talleres prácticos** con rotación pértiga:

- 4 grupos de talleres de espirometrías ubicados en consultas externas:

Box 56 **Enfermera Concepción Rodríguez**

Box 57 **Enfermera Maribel Martín**

Box 58 **Enfermera Maria Dolores Luque**

Box 53 **Enfermero Darwin Barboza**

- Y 2 grupos por interpretación de espirometrías ubicados en la 4ª planta:

Aula 2: **Dra. Fortuna**

Aula 3: **Dra. Ingrid Solanes**

### **Grupos 1 y 2**

#### **Grupo 1**

14:30 - 15:15 Taller espirometrías y calibración (Box 56)



15:15 - 16:00 Taller interpretaci3n (**Dra. Ana Fortuna**)

## Grupo 2

14:30 - 15:15 Taller espirometrías y calibraci3n (Box 57)

15:15 - 16:00 Taller interpretaci3n (**Dra. Ana Fortuna**)

## Grupos 3 y 4

### Grupo 3

14:30 - 15:15 Taller interpretaci3n (**Dra. Ana Fortuna**)

15:15 - 16:00 Taller espirometrías y calibraci3n (Box 56)

### Grupo 4

14:30 - 15:15 Taller interpretaci3n (**Dra. Ana Fortuna**)

15:15 - 16:00 Taller espirometrías y calibraci3n (Box 57)

## Grupos 5 y 6

### Grupo 5

14:30 - 15:15 Taller espirometrías y calibraci3n (Box 58)

15:15 - 16:00 Taller interpretaci3n (**Dra. Ingrid Solanes**)

### Grupo 6

14:30 - 15:15 Taller espirometrías y calibraci3n (Box 53)

15:15 - 16:00 Taller interpretaci3n (**Dra. Ingrid Solanes**)



## Grupos 7 y 8

### Grupo 7

14:30 - 15:15 Taller interpretación (**Dra. Ingrid Solanes**)

15:15 - 16:00 Taller espirometrías y calibración (Box 58)

### Grupo 8

14:30 - 15:15 Taller interpretación (**Dra. Ingrid Solanes**)

15:15 - 16:00 Taller espirometrías y calibración (Box 53)

16:00 - 16:45 Evaluación del curso / Evaluación de los conocimientos

16:45 – 17:00 Clausura del curso y entrega de diplomas. **Enf. Maria Dolores Luque y**

**Dra. Ingrid Solanes**

Con la colaboración de:



Hospital de referencia XUEC. Enfermedades minoritarias

 AstraZeneca



 **FAES FARMA**



## CÓMO LLEGAR A SANT PAU

Para llegar al **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** ubicado en **la calle de Sant Quintí n°89** (08025 Barcelona) puedes utilizar los **autobuses** n° 192, 191, V23, 77, 79, D50, H8, 19, 47, 117, 191, N1, N4 o la **línea 4 del metro**, bajando a la parada (Vallès-Hospital de Sant Pau)

