



Fundació Puigvert

Programa Docent per a Residents de Nefrologia

Servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert

Barcelona, febrer 2024

Benvolgut/benvolguda,

En nom de la Institució, et donem la nostra més cordial benvinguda. La Fundació Puigvert és un centre monogràfic altament especialitzat en Urologia, Nefrologia, Andrologia i Medicina Reproductiva que disposa i aplica les innovacions tecnològiques més capdavanteres per al millor tractament dels seus pacients.

Els diferents Serveis de la Fundació Puigvert desenvolupen tota la seva activitat assumint el nivell més gran d'implicació i buscant sempre l'excel·lència. Tot el conjunt de professionals que integrem el cos facultatiu tenim una corresponsabilitat amb el benestar i la salut del i de la pacient, tenint en compte sempre els criteris ètics en la nostra pràctica assistencial.

Serà un honor que puguis unir-te al nostre equip humà i poder participar en la teva formació perquè aconseguixis el major èxit professional.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Lluís Gausa', with a stylized flourish extending to the left.

Dr. Lluís Gausa
Director Assistencial i Mèdic



Índex

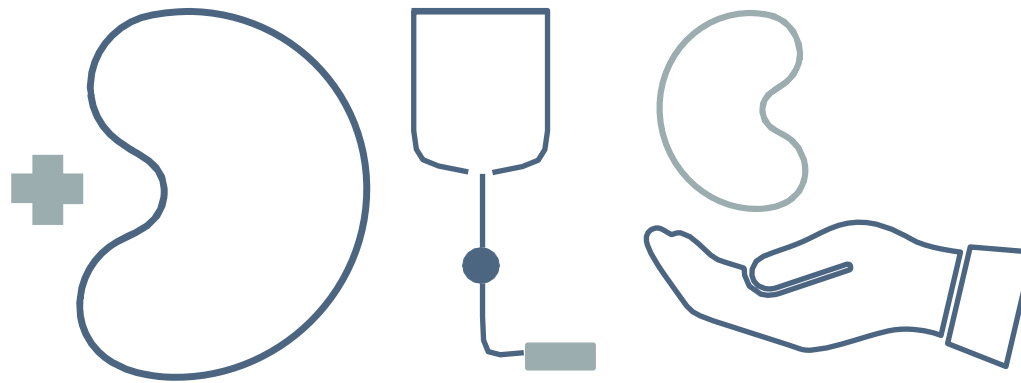
Introducció	4	Les tres Unitats del Servei de Nefrologia
Organigrama	8	Desglossament de rols i càrrecs
Activitat Assistencial	9	Activitat a Planta, Unitats Especialitzades, Consultes Externes i Guàrdies
Docència	13	Sessions científiques generals i Sessions específiques de Nefrologia per a residents
Cursos i/o Congressos	16	Assistència anual predeterminada
Recerca	19	Les sis línies de recerca Puigvert, línies de recerca clínica i tesis doctorals
Personal	23	Membres de l'equip i Residents actuals
facultatiu Dotació i Equipament	24	Infraestructura del Servei
Horari	26	Programació diària
Miscel·lània	27	Rotacions per àrees i especialització



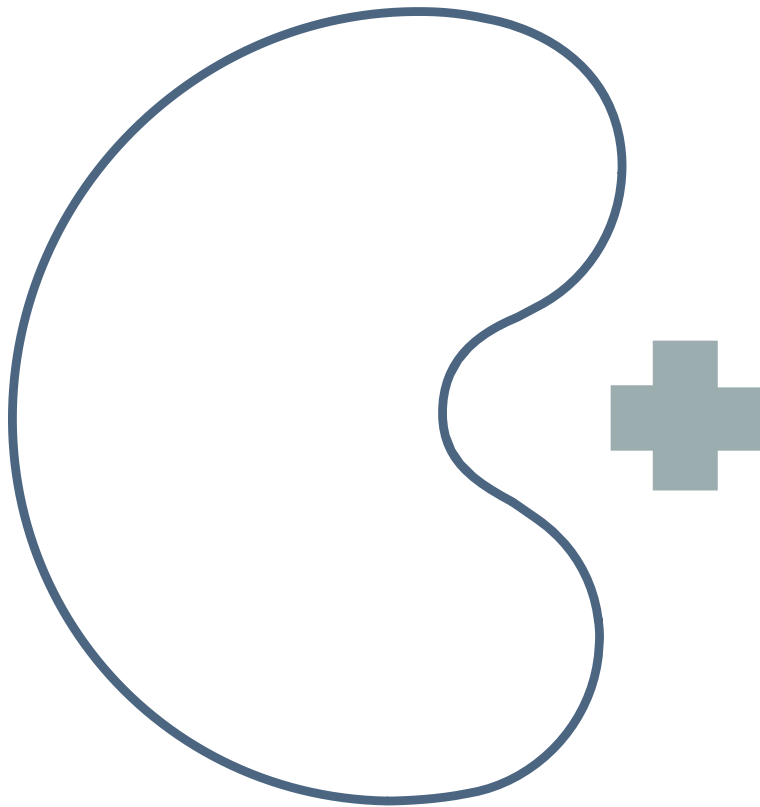
Introducció

El servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert està format per tres unitats:

- Unitat de Nefrologia Clínica i Hipertensió arterial
- Unitat de Diàlisi
- Unitat de Trasplantament Renal



Unitat de Nefrologia Clínica

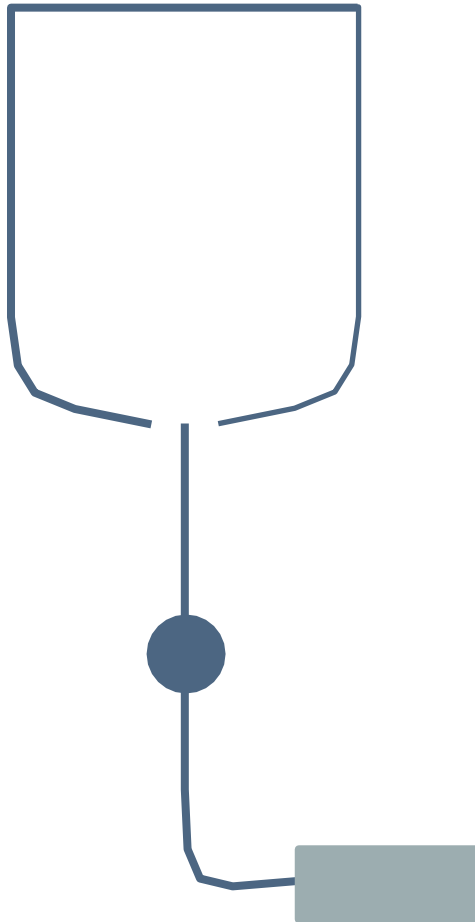


La unitat de Nefrologia Clínica abasta tota mena de patologia renal mèdica, per la qual cosa forma part de les xarxes CSUR (centres, serveis o unitats de referència del Sistema Nacional de Salut), ERKnet (European Rare Kidney Disease reference network), comptant amb un **Laboratori de Biologia Molecular i Diagnòstic genètic propi**. Alhora, té una llarga trajectòria en el diagnòstic, tractament i seguiment a curt i llarg termini del i de la **pacient amb malaltia renal aguda i crònica**. També disposa d'una **unitat específica d'hipertensió arterial, diabetis i prevenció de dany renal, així com de malalties renals hereditàries i glomerulars**. És centre de referència per al diagnòstic i el tractament de l'afectació renal en el context de patologia oncològica i hematològica dels i les pacients de l'Hospital de Sant Pau.

La **Unitat de Nefrologia Clínica** és líder en projectes de recerca clínica nacional i internacional i col·labora amb diversos assajos clínics.



Unitat de Diàlisi

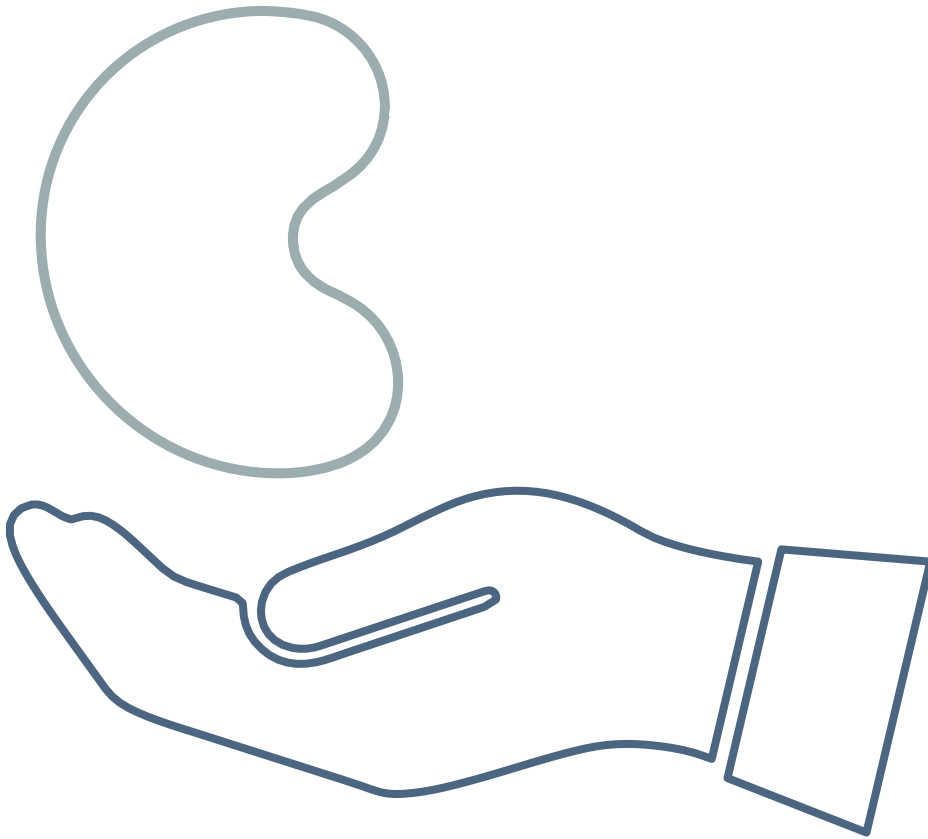


La unitat de diàlisi inclou l'**hemodiàlisi hospitalària** (pacients amb malalties agudes i cròniques), l'**hemodiàlisi domiciliària** i la **diàlisi peritoneal**, incloent-hi totes les submodalitats dels tractaments esmentats. La unitat és també la responsable del **diagnòstic i tractament del fracàs renal agut** en la i el pacient crític ingressat a l'Hospital de Sant Pau (HSP). Juntament amb el servei de Cirurgia Vascular de l'HSP i el nostre servei de Radiologia Intervencionista, col·laborem en la creació de l'accés vascular (catèters venosos centrals, fístules autòlogues o protètiques) i ens encarreguem del seu seguiment i de la resolució de les seves possibles complicacions a curt o llarg termini. Així mateix, la nostra unitat realitza el seguiment dels pacients amb **malaltia renal crònica avançada** (prediàlisi), així com d'aquelles persones que opten per un tractament conservador.

La unitat de Diàlisi participa en diversos assajos clínics i projectes de recerca, així com també coordina l'Hospital de Dia de Nefrologia.



Unitat de Trasplantament renal



La unitat de trasplantament renal realitza al voltant de cent trasplantaments a l'any, incloent-hi tant el **trasplantament de donant cadàver com de donant viu**. El programa de trasplantament renal de donant viu representa al voltant de 30 trasplantaments a l'any i inclou el de grup sanguini incompatible i el trasplantament renal creuat. Quant al trasplantament de donant cadàver, participem en el programa català i estatal per a l'accés al trasplantament dels i de les pacients hipersensibilitzats. La nostra unitat du a terme el **seguiment de més de 1500 pacients trasplantats o trasplantades**. Alhora, ens ocupem de la patologia aguda i crònica que desenvolupen aquests tipus de pacients. Som referència per a l'**estudi i seguiment de l'afectació renal de pacients trasplantats cardíacs** de l'Hospital de Sant Pau.

La unitat de trasplantament renal participa activament en nombrosos assajos clínics i projectes de recerca.



Organigrama

El Servei de Nefrologia està organitzat i preparat per a desenvolupar una important tasca assistencial, docent i de recerca, assumint i complint els objectius de la institució amb un alt nivell de satisfacció personal.

Dr. Lluís Guirado
Director del Servei de Nefrologia

Unitats

Diàlisi

Joan Manuel Díaz
(Cap de la Unitat)

Sílvia Benito
Elisabeth Coll
Alba Herreros
M^a Jesús Lloret
Melissa Pilco
Alejandra Ramos
César Ruiz

Nefrologia Clínica

Roser Torra
(Cap de la Unitat)

Nadia Ayasreh
Xoana Barros
Montserrat Díaz
Patricia Fernández-Llama
Mónica Furlano
Helena Marco
Elisabet Viera

Trasplantament Renal

Carme Facundo
(Cap de la Unitat)

Christian Córdoba
Leonor Fayos
Mónica Perez Mir
Núria Serra

Coordinació de Docència
Coordinació de Recerca

Núria Serra
Roser Torra

Tutoria de residents

Xoana Barros
Sílvia Benito
Mónica Furlano



Activitat Assistencial



Activitat Assistencial



Activitat a Planta d'hospitalització

Cada resident, durant les rotacions establertes, i sota la supervisió directa d'una persona adjunta, s'encarrega del maneig clínic dels i de les pacients assignats/es.

El i la resident aconsegueix durant aquesta activitat una formació específica en el maneig clínic del i de la pacient nefrològic/a, així com un nombre d'altres hospitalàries d'acord amb les pautes establertes per la Comissió Nacional de l'Especialitat.

Activitat en Unitats Especialitzades

S'inclou la rotació per la Unitat d'Hipertensió arterial i prevenció de dany renal.

Activitat a Consultes Externes i Guàrdies

Durant tot el procés formatiu del i de la resident, i sempre sota la supervisió de les persones membres de l'*staff*, participen en la revisió de la història clínica del i de la pacient nefrològic/a amb responsabilitat creixent. S'inclou rotació per consultes de malalties renals hereditàries i glomerulars.

Tot el personal resident participa en el desenvolupament de les guàrdies, que seran 5 mensuals aprox.



Rotacions

El nostre centre, per volum i nombre de llits, permet una rotació absolutament reglada i organitzada dels i de les residents per les diferents Unitats que componen el Servei de Nefrologia. Seguint el programa de formació establert pel Ministeri, els i les residents MIR desenvolupen:



- 1 any de **rotacions per especialitats afins i complementàries** (en diferents Serveis de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i la Fundació Puigvert).
- 3 anys de **rotacions per les diferents àrees que integren la Nefrologia** (a la Fundació Puigvert i a l'UCI de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau).



Itinerari formatiu - Nefrologia

1r any	2n any	3r any	4t any
Hospital de Sant Pau Endocrinologia (1 mes) Hospital de Sant Pau Cardiologia (2 mesos)	Fundació Puigvert Diàlisi (urgències) (3 mesos)	Fundació Puigvert Unitat de Diàlisi (7 mesos) • Diàlisi peritoneal • Diàlisi crònica • Tècniques contínues i hemodiàlisi a l'UCI, maneig del fracàs renal agut • CCEE d'ERCA – prediàlisi	Fundació Puigvert Trasplantament renal (Hospitalització) (6 mesos)
Hospital de Sant Pau Medicina Interna (6 mesos) • Malalties Infeccioses (2 mesos) • Unitat Infeccioses (1 mes) • Planta Medicina Interna (3 mesos)	Fundació Puigvert Nefrologia clínica (Hospitalització) (6 mesos)	Fundació Puigvert Nefrologia clínica (Hospitalització) (5 mesos)	ROTACIÓ OPTATIVA EXTERNA (2 mesos) Fundació Puigvert U. Especialització (4 mesos) • HTA i prevenció mal renal (1 mes) • Glomerulars (1 mes) • Trasplantament renal (1 mes) • Hereditàries (1 mes)
Fundació Puigvert (3 mesos) • Diàlisi (1 mes) • Urgències (1 mes) • Radiologia (1 mes)	Hospital de Sant Pau U. Cures Intensives (3 mesos)		

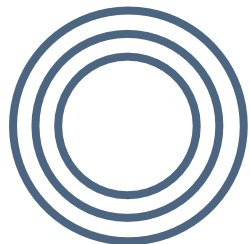


Guàrdies: 5 mensuals aprox.

Docència



Docència



Sessions Científiques Generals

Estan destinades a totes les persones que formen el cos facultatiu de la Institució.

Es realitzaran durant el curs acadèmic els **divendres de 08.00 h a 09.00 h** d'octubre a juny.

Les sessions generals són essencials per a l'intercanvi de coneixements i d'experiència entre les persones integrants dels diferents serveis. En elles, es presenten i es discuteixen temàtiques multidisciplinàries. El seu contingut ve reflectit en la planificació docent de la Institució i els temes elegits per les direccions dels diferents serveis de la Institució i per la Comissió de Formació.



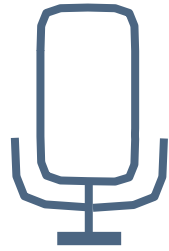
Sessions específiques de Nefrologia Es realitzaran tots els dies de la setmana (excepte divendres), de 08.30 h a 09.00 h **

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
Sessions bibliogràfiques Tallers pràctics per a residents	Sesiones monogràfiques Reunions d'staff i residents “A propòsit d'un cas”	Sessions assistencials	Sessions clínico-patològiques

** A part d'aquestes sessions, també es realitzen **sessions setmanals i mensuals d'àrees específiques** (trasplantament renal, malalties sistèmiques i nefrologia pediàtrica). En la majoria d'elles, el i la resident té un paper fonamental, ja que habitualment és qui realitza l'exposició dels casos clínics a discutir, havent estat supervisat prèviament per una persona adjunta especialitzada en el tema a desenvolupar.

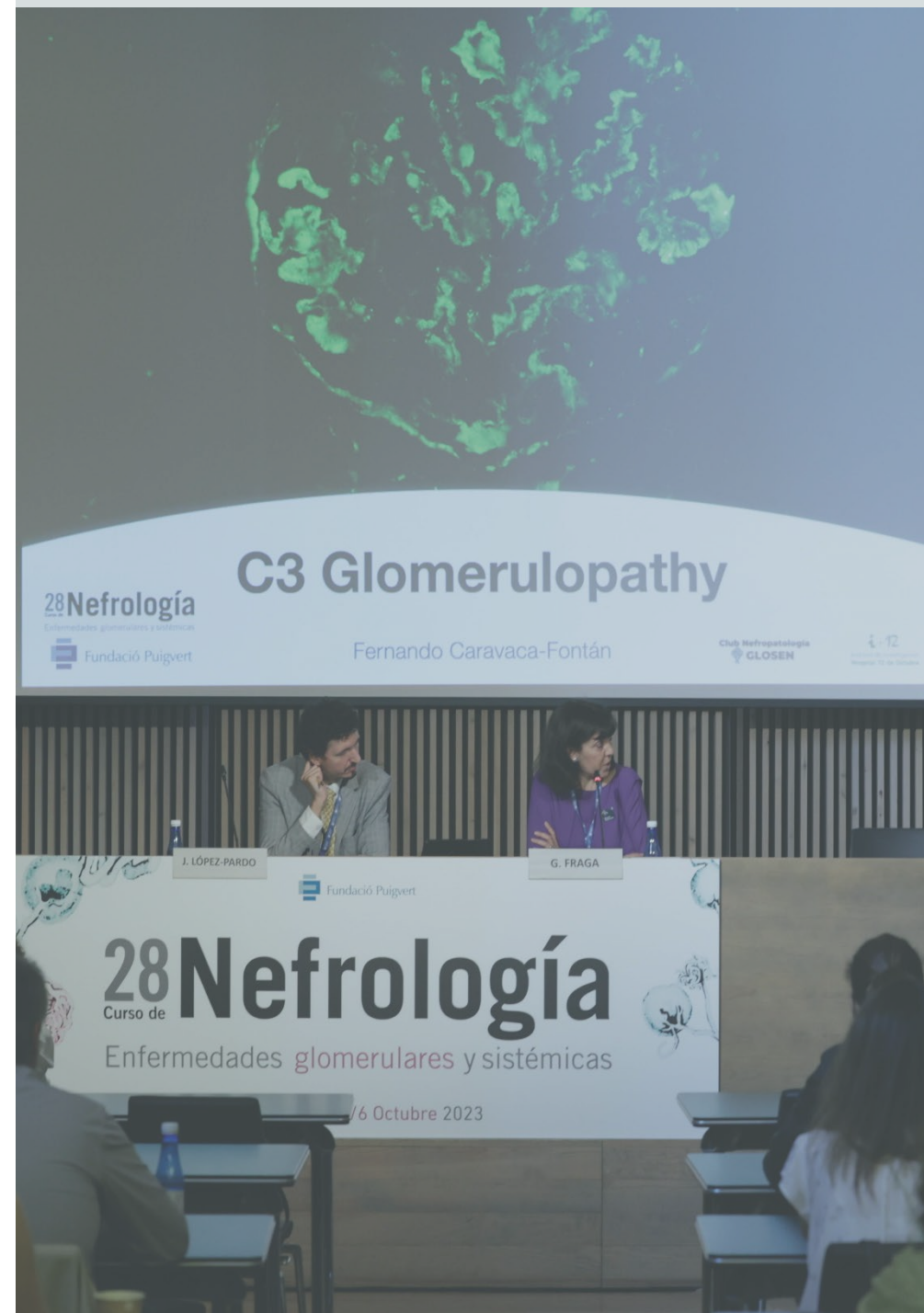


Cursos i/o Congressos



Des de l'inici de la residència, existeixen una sèrie de cursos i congressos predeterminats als quals els i les residents assisteixen depenent de l'any de residència.

A part d'aquestes activitats docents ja predeterminades, hi ha altres activitats docents puntuals a les quals assisteixen, depenent del contingut i de comú acord amb la persona responsable de la seva tutorització.



CURSOS Y CONGRESSOS*

Curs de *Fracaso Renal Agudo o Hemodiàlisis Crónica*
(bianuals)

Curs d'Atenció Primària

R1

Trobada Nacional de Residents de Nefrologia

Curs de Diàlisi Peritoneal

Curs d'RCP avançat

R2

Congrés Català de Trasplantament

Congrés Català de Nefrologia

Congrés Nacional de Nefrologia

Congrés Nacional de Nefropatologia

R3

Cursos per a residents de la *Sociedad Española de Nefrología* (Hemodiàlisi, Diàlisi Peritoneal, Trastorns hidroelectrolítics, Hipertensió arterial)

R4



*Dins de cada any de residència, es podrà triar entre aquests cursos/congressos

FORMACIÓ TRANSVERSAL

Els nostres i les nostres residents poden assistir, durant tota la residència, a les sessions mensuals que coordina el Servei de Psicologia Clínica del centre per a la **contenció emocional en la relació assistencial** a través d'un grup experiencial on els i les residents exposen situacions concretes del seu dia a dia per a identificar i orientar els conflictes que pot generar el vincle assistencial amb el o la pacient i la seva família. També estan inclosos en el programa que organitza l'Hospital de Sant Pau.

Comunicació Assistencial i Entrevista Clínica - Seminari presencial

Formació en **qualitat i seguretat** del i de la pacient per a Residents. Curs online

Metodologia de la **Investigació Clínica** - Curs online

Curs de **Reanimació cardiopulmonar (RCP)**

R1

Gestió Clínica, instruments bàsics i aplicació. Curs online

R3

Dilemes ètics: aplicació en la pràctica assistencial. Curs presencial

Curs d'**RCP avançat** (Hospital del Mar)

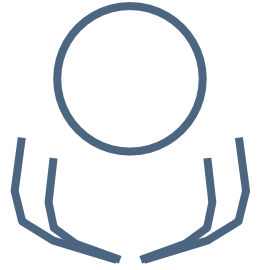
R2



Recerca



Recerca



Línies de recerca



Membre constituent de l'Institut de Recerca Biomèdica Sant Pau.

1. Malalties renals hereditàries
2. Malalties glomerulars
3. Hemodiàlisi, diàlisi peritoneal i afèresi
4. Hipertensió arterial, diabetis i risc cardiovascular
5. Trasplantament renal
6. Alteracions del metabolisme ossi mineral en la malaltia renal crònica



Recerca clínica

Anualment el Servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert realitza estudis de recerca clínica en les seves diferents fases, en les quals els i les residents participen de manera activa, i, pel gran volum assistencial del Centre, poden realitzar-se estudis clínics de les diferents patologies nefrològiques.

Cal destacar els estudis que es duen a terme dels diferents fàrmacs a assajar (antihipertensius, immunosupressors, estimuladors de l'eritropoesi), així com estudis clínics practicats en l'àmbit de la Diàlisi, la Nefrologia Clínica, la Hipertensió i el Trasplantament Renal.



Tesi doctoral

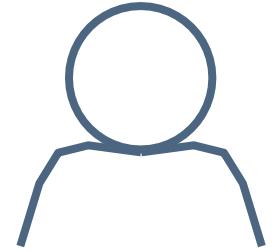
El fet de poder participar en totes les activitats de recerca anteriorment descrites fa que el i la resident pugui establir les bases per a realitzar la seva tesi doctoral en finalitzar la residència.

Pla de Recerca per a residents

Des de finals de 2008 es va posar en marxa un Pla de Recerca específic per als i les residents. Es tracta d'incorporar progressivament al i a la resident en projectes de recerca que existeixen en el Servei, de tal manera que, al final de la residència, pugui decidir continuar amb un projecte propi i culminar amb la Tesi Doctoral. Aquests projectes sempre estan supervisats per l'equip facultatiu de l'*staff* del Servei.



Personal Facultatiu



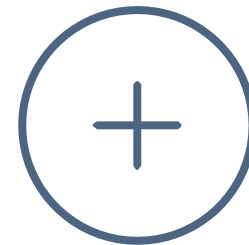
L'*staff* del Servei de Nefrologia està format per **30 membres**: 1 Director, 3 caps d'Unitat, 18 adjunts o adjuntes i 8 residents.

El 1983, la Fundació Puigvert va ser **acreditada** per a impartir l'ensenyament especialitzat en Nefrologia a través del **Plan Nacional MIR**. Des de llavors, s'ha anat formant anualment una persona especialista fins que, l'any 2004 es va ampliar la formació a dos residents per any.

R4	Jonás el Bachouti Anna Domínguez
R3	Andrea Basantes Kevin Pasache
R2	Roger Alabau Grecia Monroy
R1	Marcos Ramiro Castillo Karol Verónica Torres Ospina



Dotació i Equipament



Unitat Diàlisi

Hemodiàlisi Crònics	20 llocs
Hemodiàlisi Aguts	6 llocs
Hemodiàlisi Aïllament	5 llocs
Diàlisi Peritoneal	25-35 pacients
Hemodiàlisi Domiciliària Afèresi (LDL afèresi – Immunoabsorció – Plasmafèresi)	2 pacients
Hemodiàlisi d'alt cut-off	

Unitat d'Hipertensió i Prevenió de Mal Renal

Serveis Indirectes

El Servei de Nefrologia compta, a més, amb la col·laboració i suport de l'assistència dispensada per la resta de Serveis indirectes del Centre: Anestèsia, Radiologia, Laboratori, Anatomia Patològica i Psicologia Clínica, i amb l'ajuda dels Serveis d'Admissions, de Documentació Clínica, i de Farmàcia Hospitalària. Així mateix, disposa de tota la infraestructura, utilitatge i instrumental de la Institució.



Llits hospitalaris

D'un total de 124 **llits** de la Institució, **26** corresponen al Servei de Nefrologia. Aquests llits es reparteixen entre dos equips assistencials (Nefrologia Clínica i Trasplantament Renal).

Consultes externes

14 despatxos disponibles per a l'assistència ambulatoria dels diferents serveis assistencials del Centre, on es realitzen les consultes externes de les tres Unitats.

Consulta d'Atenció Urgent

Disposa de **2 despatxos mèdics**, una zona de treball d'infermeria i **4 boxs**.

Hospital de Dia de Nefrologia

Disposa de **2 llits** i **1 butaca** per a procediments simples o tractaments endovenosos, 1 llit per a col·locació de catèters com a accessos venosos, així com **un despatx** per a consulta externa.



Horari



L'horari bàsic del Servei és de 8.30 h a 17.00 h,* i el temps del i de la resident a les sales d'hospitalització habitualment es distribueix de la manera següent:

08.30 h - 09.00 h	Sessió Clínica
09.00 h - 09.30 h	Passi de Guàrdia
09.30 h - 11.00 h	Passi de Visita en Planta d'Hospitalització
11.00 h - 14.00 h	Treball diagnòstic-terapèutic en Planta
14.00 h - 14.30 h	Dinar
14.30 h - 17.00 h	Preparació d'ingressos, altes, comentaris de l'evolució dels i de les pacients, consulta externa, etc

*en la rotació de Diàlisi, l'horari s'estableix segons les activitats a realitzar, que són: **atenció** de pacients en les Unitats de Crítics on es requereixen tècniques especials de depuració extrarrenal, atenció a pacients aguts que requereixen hemodiàlisi, atenció als i les pacients amb tractament substitutiu renal crònic (hemodiàlisi o diàlisi peritoneal), **col·locació de catèters** d'hemodiàlisi, **seguiment** de l'accés vascular, atenció als i les pacients d'Hospital de dia i **consulta** de malaltia renal crònica avançada i de tractament conservador.



Miscel·lània

Seguiment del o de la resident

Cada resident tindrà una persona tutora assignada durant tota la residència. Aquesta persona serà informada del desenvolupament formatiu del i de la resident en cada rotació per cada Unitat i la informació global d'aquestes rotacions individuals serà transmesa a la Direcció del Servei.

A part de les reunions mensuals col·lectives tutor/tutora-resident, cada tutor/tutora i resident realitzarà un mínim de quatre reunions específiques anuals. És obligatòria la realització del "Llibre del o de la Resident", un document on cada resident anota els seus progressos després de cada rotació sota supervisió del seu tutor o la seva tutora.

Avaluació del o de la resident

Després de cada rotació, l'equip facultatiu responsable, realitza la seva avaluació. Els tutors o les tutores emeten anualment un informe que es tenen en compte en l'avaluació anual i final.

Cursos de Pre-Grau i Doctorat

El Servei de Nefrologia disposa d'un professorat associat a la UAB i a l'UVIC - UCC que imparteix les classes dels estudis de pregrau a l'alumnat de medicina. A més, aquests desenvolupen rotacions pel nostre Centre d'acord amb el programa actualment vigent. Així mateix, el Servei de Nefrologia participa en els programes de formació de postgrau, facilitant la realització de cursos de doctorat i possibilitant la realització de tesis doctorals.





C/ Cartagena 340-350
08025, Barcelona
Barcelona, Espanya



Per a més Informació i Contacte:

Comissió de Docència
comdocencia@fundacio-puigvert.es

