

CURES D'INFERMERIA AL PACIENT PORTADOR D'UNA OSTOMIA – 2a Edició

COORDINADORA

Mercè Rubio Vazquez, Infermera Gestora Estomaterapèuta Hospital de Sant Pau.

DOCENTS

Lucía Ramirez López, Infermera Gestora de casos de colon i recte de l' Hospital de Sant Pau.
Raquel Campo Moliner, Infermera Supervisora àrea d'hospitalització quirúrgica Hospital de Sant Pau.

Oskia Hurtado, dietista-nutricionista Hospital de Sant Pau.

Mercè Rubio Vazquez, Infermera Gestora Estomaterapèuta Hospital de Sant Pau.

DATES 2024 2 de Maig

DURADA DEL CURS: 8 hores

HORARI: 8 a 17:30 hores.

PREU DEL CURS: 100€

LLOC: Aules Polivalents, situades a la 2ª Planta del Bloc 2 de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

PREINSCRIPCIONS

El període de preinscripcions és del 5/2/24 al 20/03/24. Les places s'atorguen per ordre rigorós de data de sol·licitud fins la capacitat màxima del curs de 30 alumnes.

Enllaç preinscripcions personal EXTERN a Sant Pau:

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/767>

Enllaç preinscripcions personal INTERN a Sant Pau:

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/768>



OBJECTIUS

Objectiu general:

- Formar i capacitar als professionals d'infermeria per tal de que desenvolupin i apliquin les seves competències amb coneixements i habilitats en proporcionar cures de qualitat a la persona portadora d'una ostomia.

Objectius específics:

- Actualitzar coneixements en les cures d'infermeria davant una persona portadora d'una ostomia.
- Unificar criteris professionals d'actuació davant de complicacions immediates i tardanes en una persona portadora d'una ostomia.
- Elecció de l'alternativa terapèutica adequada en funció del tipus d'ostomia i les necessitats individuals de la persona portadora d'una ostomia.

A QUI VA ADREÇAT

Equips interessats en el tema.

METODOLOGIA

Es realitzaran sessions formatives teòric-pràctiques.

AMB LA COL.LABORACIÓ DE:



**Sol·licitada acreditació per el
Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries**



CONTINGUTS DETALLATS

- 08.00-08.30h **Presentació curs.**
- 08.30-09.00h **Què és una ostomia. Definició, tipus i classificació de les ostomies.** Inf. Mercè Rubio
- 09.00-10.00h **Atenció centrada en la persona: elecció de l'alternativa terapèutica més adequada. Dispositius i accessoris en ostomies.** Inf. Mercè Rubio
- 10.00-11.00h **Seguiment del pacient amb una ostomia. Cures i control de l'estoma en el postoperatori immediat. Recomanacions a l'alta.** Inf. Raquel Campo
- 11.00-11.30h **Pausa. Descans.**
- 11.30-12.30h **Maneig de les complicacions del pacient amb una ostomia.** Inf. Mercè Rubio.
- 12.30-13.00h **Recomanacions alimentàries en pacients amb ostomia.** Dietista Oskia Hurtado.
- 13.00-14.00h **"Patient Journey" acompanyament al pacient en el seu procés.** Inf. Lucía Ramírez
- 14.00-14.30h **Experiència del pacient: Viure amb una ostomia.** Eduardo Esteban.
- 14.30-15.30h **Dinar**
- 15.30-16.00h **Importància del marcatge de l'estoma. Procediment.** Inf. Mercè Rubio.
- 16.00-17.00h **Habilitats clíniques en ostomies. Casos clínics.**
Tallers en grups reduïts
Inf. Raquel Campo, Inf. Lucía Ramírez, Inf. Mercè Rubio
- 17.00-17.15h **Avaluació i lliurament de certificats.**

COM ARRIBAR A SANT PAU

Per arribar a l'**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** ubicat al **carrer de Sant Quintí nº89** (08025 Barcelona) pots utilitzar els **autobusos** nº 192, 191, V23, 77, 79, D50, H8, 19, 47, 117, 191, N1, N4 o la **línia 4 del metro**, baixant a la parada (Guinardó-Hospital de Sant Pau)

