

Residència a Psiquiatria



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Unitat Docent Multiprofessional de Salut Mental

- L'hospital de Sant Pau està acreditat pel Ministeri de Sanitat com a Unitat Docent Multiprofessional (UDM) de Salut Mental.
- S'inclouen 3 especialitats:
 - Psiquiatria d'adults → 4 residents per any
 - Psicologia clínica → 2 residents per any
 - Infermeria en salut mental → 4 residents per any

Plantilla actual de residents:

	R1	R2	R3	R4	R5	TOTAL
MIR	4	4	4	4	0	15
PIR	2	2	2	2	-	8
EIR	4	4	-	-	-	8



Com és la Unitat Docent ?

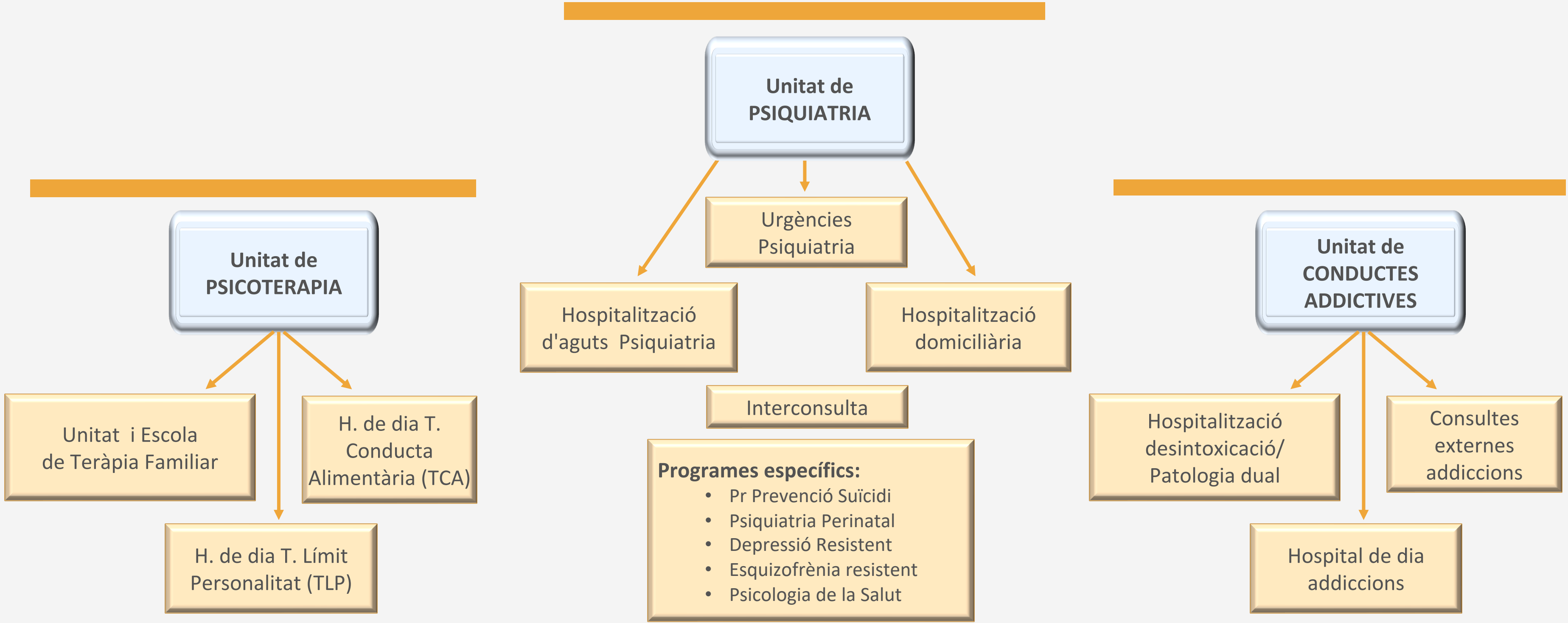


SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Àrees



Itinerari formatiu MIR



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

R1	R2	R3	R4	R5
<u>Neurologia</u> 1m a sala i 1m a Unitat Moviment	<u>Psiquiatria infantil</u> 3m a CSMIJ i hospital de dia	<u>Centre Salut Mental</u> 3m a CSMA i 1m a Hospital de dia	<u>Hospitalització domiciliària</u> 3m	<u>Interconsultes</u> 3m
<u>Medicina Interna</u> 1m a UCIEs, 1m a Geriatria i 1m a Curta Estada	<u>Psiquiatria infantil</u> 3m a hospitalització d'aguts infanto-juvenil	<u>Conductes addictives</u> 1,5m a hospitalització, 1,5m a CCEE i 1m a H. de dia d'addiccions	<u>Tr. Conducta alimentària</u> 3m	<u>Rotació Externa</u> 3-4m
<u>Psiquiatria</u> 1m a UCIEs Psiquiatria	<u>Psiquiatria infantil</u> 1m a IC infantil	<u>Psicoteràpia</u> 2m a teràpia familiar i 1m TLP	<u>Investigació</u> 3m	<u>Psiquiatria</u> 5-6m a unitat d'aguts
<u>Psiquiatria</u> 6m a la unitat d'aguts	<u>Psiquiatria</u> 5m a hospitalització d'aguts	<u>Psicoteràpia</u> 2m psiquiatria perinatal	<u>Rotació lliure disposició</u> 3m (perinatal, PPS, TLP, SRC,...)	

Guàrdies

Com són la guàrdies?

Sí, es
lliuren

I les de dissabte
també es lliuren

- Una mitjana de **3-4 al mes**
- Els primers 6 mesos se realitzen al **Servei d'Urgències Generals**
- Després, **TOTES** son **guàrdies d'especialitat** (a unes urgències pròpies, on hi ha una zona de boxes per observació i una àrea de visita amb infermeria pròpia i especialitzada en Salut mental)
- L'equip de guàrdia està format per un adjunt + 2 residents (R. Petit + R. Gran) els dilluns, dimarts, divendres i diumenge durant l'any 2026. **A partir de 2027 les guàrdies seran amb dos residents i un adjunt cada dia.**

Les nits es parteixen
amb l'adjunt





Extras de Sant Pau

Dispensari



- Agenda pròpia de CCEE des de R2.
 - Permet guanyar autonomia
 - Afavoreix el treball multidisciplinari i la coordinació.
 - Afavoreix la presa de decisions (alta, derivació a altres dispositius...).
 - Supervisió continuada
- Es visita una tarda a la setmana, no interfereix en altres rotacions
 - Permet millorar en el maneig clínic i la formació pels futurs psiquiatres, ja que el seguiment a llarg termini és un pilar essencial per a la recuperació, estabilització i prevenció de recaigudes

Recerca

- Programa formatiu específic en investigació



Itinerari formatiu en Recerca

- S'ha creat un **itinerari formatiu específic en recerca** amb uns objectius mínims obligatoris a assolir per a cada any de residència, per tal que cada resident tingui una formació bàsica en recerca i els qui tinguin interès es podran incorporar a algun dels equips del servei.
- Sant Pau ja té línies d'investigació desenvolupades i punteres en Tr. depressius resistents, Psicosis resistent, TCA, TLP, addiccions, etc.
- Es fa una sessió anual on s'expliquen els projectes de recerca del servei i les propostes per part de residents de nous projectes
 - **R1:** constaran com a col·laboradors en un pòster per a un congrés autonòmic.
 - **R2:** Presentaran una comunicació o pòster en un congrés autonòmic. Es fomentarà que els residents elaborin un projecte propi de forma tutoritzada.
 - **R3:** Presentaran una comunicació o pòster en un congrés nacional.
 - **R4:** Presentaran una comunicació o pòster en un congrés internacional.
 - **R5:** Escriptura d'un article per una revista científica indexada



Fonament del nostre pla docent

- Es fonamenta en **l'aprenentatge a través de l'activitat assistencial**.
- Per nosaltres, la formació del resident és prioritària no només a nivell clínic sinó també a nivell d'investigació.
- Es promou l'autoaprenentatge i la formació continuada del propi hospital. A més:
 - Sessions **clíniques** setmanals amb la revisió de temes d'interès.
 - Sessions **bibliogràfiques** setmanals fomentant la lectura crítica d'articles.
 - Sessions **de residents** setmanals on s'aborden temes d'especial interès per al especialista en formació (incloent: recerca bibliogràfica i estadística bàsica)
 - **Itinerari formatiu específic en investigació**

Sobretot: Treball en equip i comunicació!





Como són els MIR formats en Psiquiatria a Sant Pau?

Amb bons fonaments clínics

Autònoms i col·laboradors

Amb criteri i autocrítics

Qualificats i disposats a seguir aprenent

Professionals

Amb bona capacitat de treball en equip

Amb una base sòlida per a fer investigació

Més informació

E-mail TUTORS

- Dolors Puigdemont: mpuigdemont@santpau.cat
- Carlo Alemany: calemany@santpau.cat
- Ana Martin: amartinbl@santpau.cat
- Adriana Farré: afarrema@santpau.cat

E-mail RESIDENTS

- Gerard Liria (R3): gliria@santpau.cat
- Xabier Arraztio (R4): xarraztio@santpau.cat
- Laia Saumell (R2): lsaumellb@santpau.cat



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Servei de Psiquiatria

US ESPEREM!!!



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



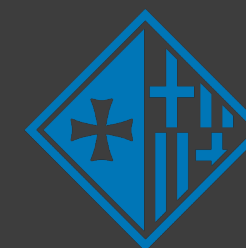
Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau