

Residencia en Psiquiatría



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprendentatge
Sant Pau

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

- El hospital de Sant Pau está acreditado por el Ministerio de Sanidad como Unidad Docente Multiprofesional (UDM) de Salud Mental.
- Se incluyen 3 especialidades:
 - Psiquiatría de adultos → 4 residentes por año
 - Psicología clínica → 2 residentes por año
 - Enfermería en salud mental → 4 residentes por año

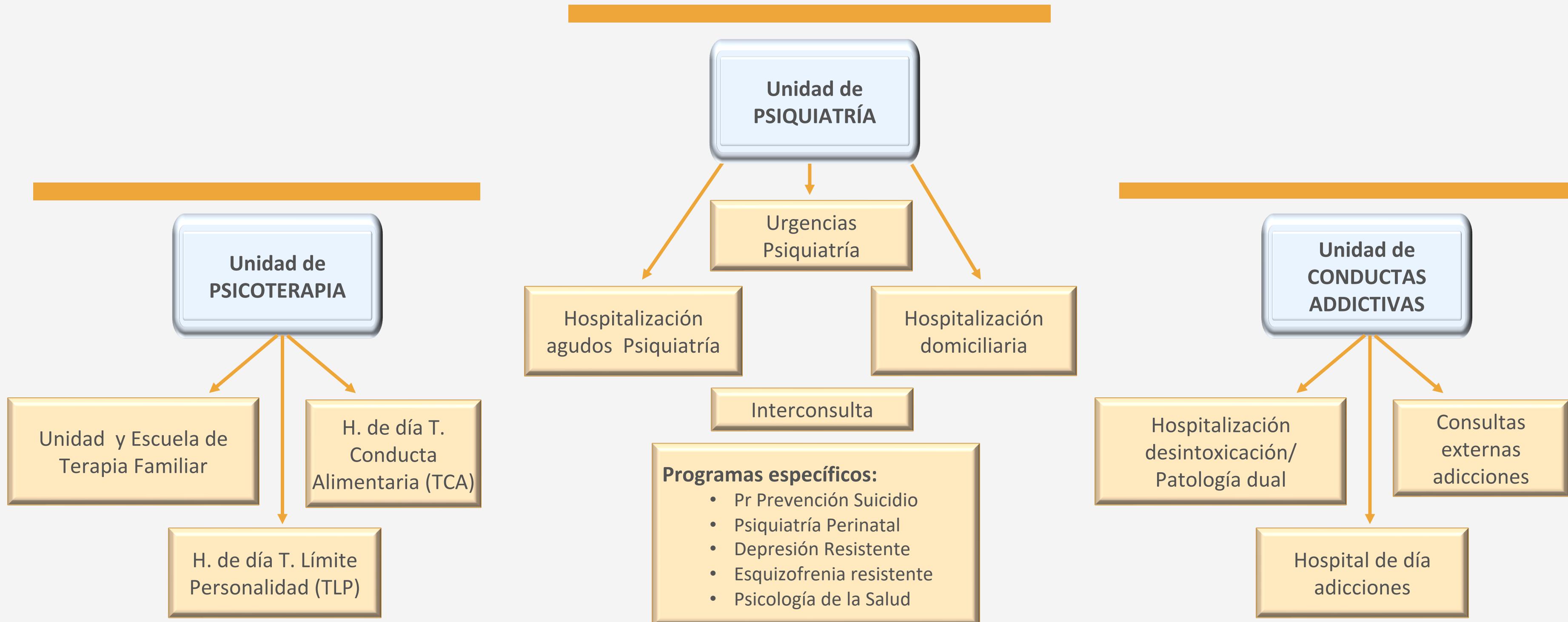
Plantilla actual de residentes:

	R1	R2	R3	R4	R5	TOTAL
MIR	4	4	4	4	0	15
PIR	2	2	2	2	-	8
EIR	4	4	-	-	-	8



¿ Cómo es la Unidad Docente ?

Àrees



Itinerario formativo MIR

R1	R2	R3	R4	R5
<u>Neurología</u> 1m en sala y 1m en Unidad Movimiento	<u>Psiquiatría infantil</u> 3m en CSMIJ y hospital de día	<u>Centro Salud Mental</u> 3m en CSMA y 1 m en H de día	<u>Hospitalización domiciliaria</u> 3m	<u>Interconsultas</u> 3m
<u>Medicina Interna</u> 1m en UCIAs, 1m en Geriatría y 1m en UEC	<u>Psiquiatría infantil</u> 3m en hospitalización agudos infantil	<u>Conductas adictivas</u> 1,5m en hospitalización, 1,5m en CCEE y 1m en H. de día	<u>Tr. Conducta alimentaria</u> 3m	<u>Rotación Externa</u> 3-4 m
<u>Psiquiatría</u> 1m en UCIAs Psiquiatría	<u>Psiquiatría infantil</u> 1m en IC infantil	<u>Psicoterapia</u> 2m en terapia familiar y 1m TLP	<u>Investigación</u> 3m	<u>Psiquiatría</u> 6m en unidad de agudos
<u>Psiquiatría</u> 6m en unidad de agudos	<u>Psiquiatría</u> 5m en unidad de agudos	<u>Psicoterapia</u> 2m psiquiatría perinatal	<u>Rotación libre disposición</u> 3m (perinatal, PPS, TLP, SRC....)	

Guardias

¿ Cómo son la guardias?

- Un promedio de **3-4 al mes**
- Los primeros 6 meses se realizan en el **Servicio de Urgencias Generales**
- Después, **TODAS** son **guardias de especialidad** (en unas urgencias propias donde hay una zona de observación con boxes y una àrea de visita con enfermería especializada en Salud mental)
- El equipo de guardia está formado por un adjunto + 2 residentes (R. Pequeño + R. Mayor) los lunes, martes, viernes y domingos durante 2026. A partir de **2027**, las guardias serán **con dos residentes y un adjunto todos los días**.

Sí, se
libran

Y las de
sábado también
se libran



Las noches se parten
con el adjunto

Extras de Sant Pau

Dispensario



- Agenda propia de CCEE desde R2.
 - Permite ganar autonomía
 - Favorece el trabajo multidisciplinar y la coordinación.
 - Favorece la toma de decisiones (alta, derivación a otros dispositivos...).
 - Supervisión continuada
- Se visita una tarde a la semana, no interfiere en otras rotaciones
 - Permite mejorar en el manejo clínico y la formación para el futuro psiquiatra, ya que el seguimiento a largo plazo es un pilar esencial para la recuperación, estabilización y prevención de recaídas

Investigación

- Programa formativo específico en investigación



Itinerario formativo en Investigación

- Hemos creado un **itinerario formativo específico** en investigación con unos objetivos mínimos obligatorios para cada año de residencia, con el fin de que cada residente tenga una formación básica en investigación y los más interesados puedan incorporarse a alguno de los equipos del servicio.
- Sant Pau tiene líneas de investigación ya desarrolladas y punteras en Tr. depresivos resistentes, Psicosis resistente, TCA, TLP, adicciones, etc.
- Se realiza una sesión anual donde se explican los proyectos de investigación del servicio y las propuestas de nuevos proyectos de los residentes.
 - **R1:** constarán como colaboradores en un póster para un congreso autonómico.
 - **R2:** Presentarán una comunicación o póster en un congreso autonómico. Se fomentará que los residentes elaboren un proyecto propio de forma tutorizada.
 - **R3:** Presentarán una comunicación o póster en congreso nacional.
 - **R4:** Presentarán una comunicación o póster en congreso internacional.
 - **R5:** Escritura de artículo para una revista científica indexada



Fundamento de nuestro plan docente

- Se fundamenta en **el aprendizaje a través de la actividad asistencial**.
- Para nosotros, la formación del residente es prioritaria no sólo a nivel clínico sino también a nivel de investigación.
- Se promueve el autoaprendizaje y la formación continuada del propio hospital. Además:
 - Sesiones **clínicas** semanales con revisión de temas de interés.
 - Sesiones **bibliográficas** semanales fomentando la lectura crítica de artículos.
 - Sesiones **de residentes** semanales donde se abordan temas de especial interés para el especialista en formación (incluyendo: búsqueda bibliográfica y estadística básica)
 - **Itinerario formativo en investigación**

Sobretodo: Trabajo en equipo y comunicación!





¿Como son los MIR formados en Psiquiatría de Sant Pau?

Con buenos cimientos clínicos

Autónomos y colaboradores

Con criterio y autocríticos

Cualificados y dispuestos a seguir aprendiendo

Profesionales

Con buena capacidad de trabajo en equipo

Con una base sólida para hacer investigación

Más información

E-mail TUTORES

- Dolors Puigdemont: mpuigdemont@santpau.cat
- Carlo Alemany: calemany@santpau.cat
- Ana Martin: amartinbl@santpau.cat
- Adriana Farré: afarrema@santpau.cat

E-mail RESIDENTES

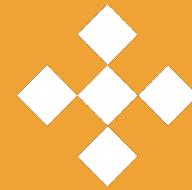
- Gerard Liria (R3): gliria@santpau.cat
- Xabier Arraztio (R4): xarraztio@sasntpau.cat
- Laia Saumell (R2): lsauzellb@santpau.cat



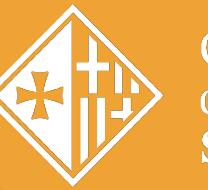


Servicio Psiquiatría

OS ESPERAMOS!!!



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

SERVICIO PSIQUIATRIA



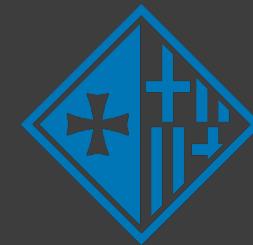
Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca®
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau