

# Residencia en Psiquiatria



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

# Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

- El hospital de Sant Pau está acreditado por el Ministerio de Sanidad como Unidad Docente Multiprofesional (UDM) de Salud Mental.
- Se incluyen 3 especialidades:
  - Psiquiatría de adultos → 4 residentes por año
  - Psicología clínica → 2 residentes por año
  - Enfermería en salud mental → 4 residentes por año

## Plantilla actual de residentes:

	R1	R2	R3	R4	R5	TOTAL
MIR	4	4	4	4	0	15
PIR	2	2	2	2	-	8
EIR	4	4	-	-	-	8



# ¿ Cómo es la Unidad Docente ?

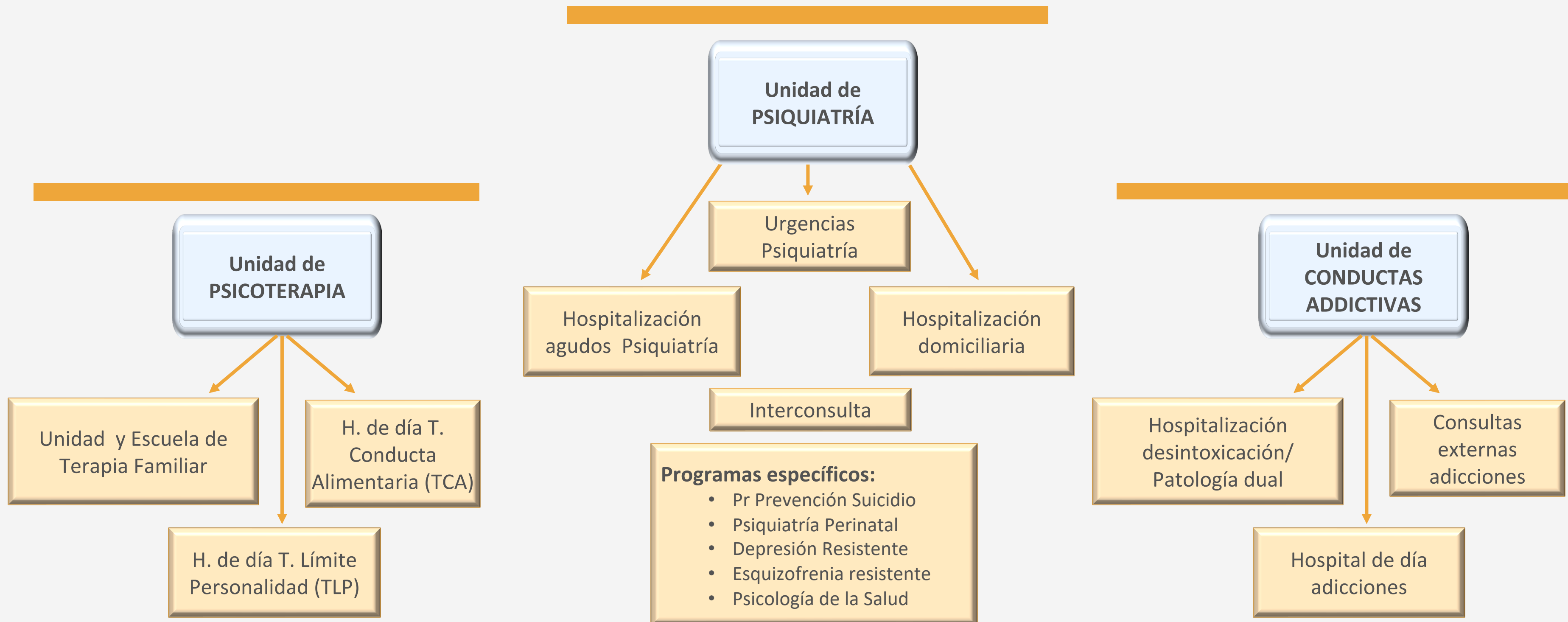


**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

## Àreas



# Itinerario formativo MIR



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

R1	R2	R3	R4	R5
<u>Neurología</u> 1m en sala y 1m en Unidad Movimiento	<u>Psiquiatría infantil</u> 3m en CSMIJ y hospital de día	<u>Centro Salud Mental</u> 3m en CSMA y 1 m en H de día	<u>Hospitalización domiciliaria</u> 3m	<u>Interconsultas</u> 3m
<u>Medicina Interna</u> 1m en UCIA's, 1m en Geriatría y 1m en UEC	<u>Psiquiatría infantil</u> 3m en hospitalización agudos infantil	<u>Conductas adictivas</u> 1,5m en hospitalización, 1,5m en CCEE y 1m en H. de día	<u>Tr. Conducta alimentaria</u> 3m	<u>Rotación Externa</u> 3-4 m
<u>Psiquiatría</u> 1m en UCIA's Psiquiatría	<u>Psiquiatría infantil</u> 1m en IC infantil	<u>Psicoterapia</u> 2m en terapia familiar y 1m TLP	<u>Investigación</u> 3m	<u>Psiquiatría</u> 6m en unidad de agudos
<u>Psiquiatría</u> 6m en unidad de agudos	<u>Psiquiatría</u> 5m en unidad de agudos	<u>Psicoterapia</u> 2m psiquiatría perinatal	<u>Rotación libre disposición</u> 3m (perinatal, PPS, TLP, SRC....)	



# Guardias

## ¿ Cómo son la guardias?

Sí, se libran

Y las de sábado también se libran

- Un promedio de **3-4 al mes**
- Los primeros 6 meses se realizan en el **Servicio de Urgencias Generales**
- Después, **TODAS** son **guardias de especialidad** (en unas urgencias propias donde hay una zona de observación con boxes y una àrea de visita con enfermería especializada en Salud mental)
- El equipo de guardia está formado por un adjunto + 2 residentes (R. Pequeño + R. Mayor) los lunes, martes, viernes y domingos durante 2026. **A partir de 2027, las guardias serán con dos residentes y un adjunto todos los días.**

Las noches se parten con el adjunto





# Extras de Sant Pau

## Dispensario



- Agenda propia de CCEE desde R2.
- Permite ganar autonomía
- Favorece el trabajo multidisciplinar y la coordinación.
- Favorece la toma de decisiones (alta, derivación a otros dispositivos...).
- Supervisión continuada

- Se visita una tarde a la semana, no interfiere en otras rotaciones
- Permite mejorar en el manejo clínico y la formación para el futuro psiquiatra, ya que el seguimiento a largo plazo es un pilar esencial para la recuperación, estabilización y prevención de recaídas

## Investigación

- Programa formativo específico en investigación





# Itinerario formativo en Investigación

- Hemos creado un **itinerario formativo específico** en investigación con unos objetivos mínimos obligatorios para cada año de residencia, con el fin de que cada residente tenga una formación básica en investigación y los más interesados puedan incorporarse a alguno de los equipos del servicio.
- Sant Pau tiene líneas de investigación ya desarrolladas y punteras en Tr. depresivos resistentes, Psicosis resistente, TCA, TLP, adicciones, etc.
- Se realiza una sesión anual donde se explican los proyectos de investigación del servicio y las propuestas de nuevos proyectos de los residentes.
  - **R1:** constarán como colaboradores en un póster para un congreso autonómico.
  - **R2:** Presentarán una comunicación o póster en un congreso autonómico. Se fomentará que los residentes elaboren un proyecto propio de forma tutorizada.
  - **R3:** Presentarán una comunicación o póster en congreso nacional.
  - **R4:** Presentarán una comunicación o póster en congreso internacional.
  - **R5:** Escritura de artículo para una revista científica indexada



# Fundamento de nuestro plan docente

- Se fundamenta en **el aprendizaje a través de la actividad asistencial**.
- Para nosotros, la formación del residente es prioritaria no sólo a nivel clínico sino también a nivel de investigación.
- Se promueve el autoaprendizaje y la formación continuada del propio hospital. Además:
  - Sesiones **clínicas** semanales con revisión de temas de interés.
  - Sesiones **bibliográficas** semanales fomentando la lectura crítica de artículos.
  - Sesiones **de residentes** semanales donde se abordan temas de especial interés para el especialista en formación (incluyendo: búsqueda bibliográfica y estadística básica)
  - **Itinerario formativo en investigación**

**Sobretudo: Trabajo en equipo y comunicación!**







# ¿Como son los MIR formados en Psiquiatría de Sant Pau?

**Con buenos cimientos clínicos**

**Autónomos y colaboradores**

**Con criterio y autocríticos**

**Cualificados y dispuestos a seguir aprendiendo**

**Profesionales**

**Con buena capacidad de trabajo en equipo**

**Con una base sólida para hacer investigación**



# Más información

## E-mail TUTORES

- Dolors Puigdemont: [mpuigdemont@santpau.cat](mailto:mpuigdemont@santpau.cat)
- Carlo Alemany: [calemany@santpau.cat](mailto:calemany@santpau.cat)
- Ana Martin: [amartinbl@santpau.cat](mailto:amartinbl@santpau.cat)
- Adriana Farré: [afarrema@santpau.cat](mailto:afarrema@santpau.cat)

## E-mail RESIDENTES

- Gerard Liria (R3): [gliria@santpau.cat](mailto:gliria@santpau.cat)
- Xabier Arraztio (R4): [xarraztio@santpau.cat](mailto:xarraztio@santpau.cat)
- Laia Saumell (R2): [lsaumellb@santpau.cat](mailto:lsaumellb@santpau.cat)



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**





Servicio Psiquiatría

# OS ESPERAMOS!!!



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



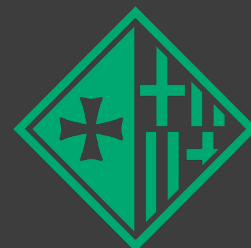


SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona

# SERVICIO PSIQUIATRIA



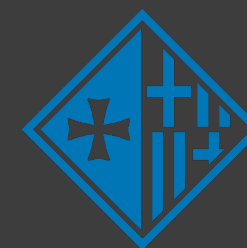
Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**



Institut  
de Recerca<sup>®</sup>  
**Sant Pau**



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Fundació  
Privada Hospital  
de la Santa Creu i  
**Sant Pau**