

Residència a Psicologia Clínica



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Unitat Docent Multiprofessional de Salut Mental

- L'hospital de Sant Pau està acreditat pel Ministeri de Sanitat com a Unitat Docent Multiprofessional (UDM) de Salut Mental.
- S'inclouen 3 especialitats:
 - Psiquiatria d'adults → 4 residents per any
 - Psicologia clínica → 2 residents per any
 - Infermeria en salut mental → 4 residents per any

Plantilla actual de residents:

	R1	R2	R3	R4	R5	TOTAL
MIR	4	4	4	4	0	15
PIR	2	2	2	2	-	8
EIR	4	4	-	-	-	8



Com és la Unitat Docent ?

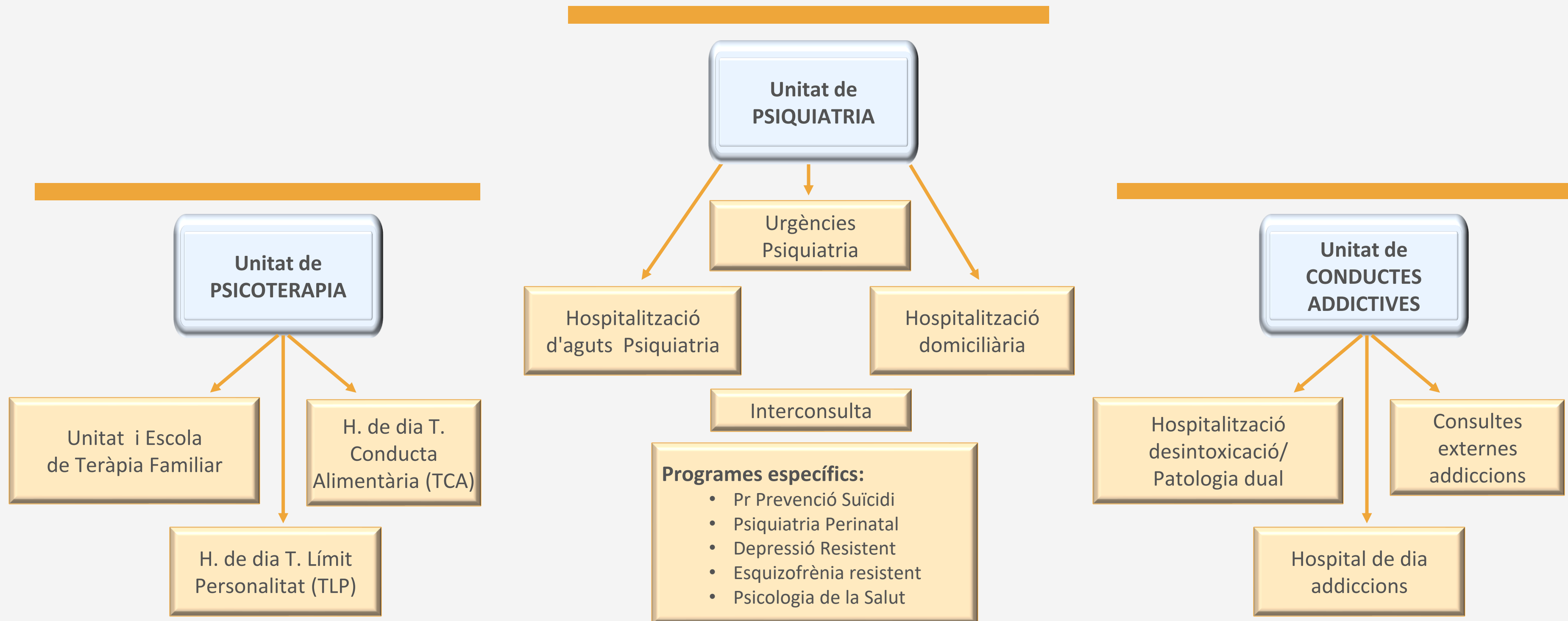


SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Àrees



Fonament del nostre pla docent

- Es fonamenta en **l'aprenentatge a través de l'activitat assistencial**.
- Per nosaltres, la formació del resident és prioritària no només a nivell clínic sinó també a nivell d'investigació.
- Es promou l'autoaprenentatge i la formació continuada del propi hospital. A més:
 - Sessions **clíniques** setmanals amb la revisió de temes d'interès.
 - Sessions **bibliogràfiques** setmanals fomentant la lectura crítica d'articles.
 - Sessions **de residents** setmanals on s'aborden temes d'especial interès per al especialista en formació (incloent: recerca bibliogràfica i estadística bàsica)
 - **Itinerari formatiu específic en investigació**

Sobretot: Treball en equip i comunicació!





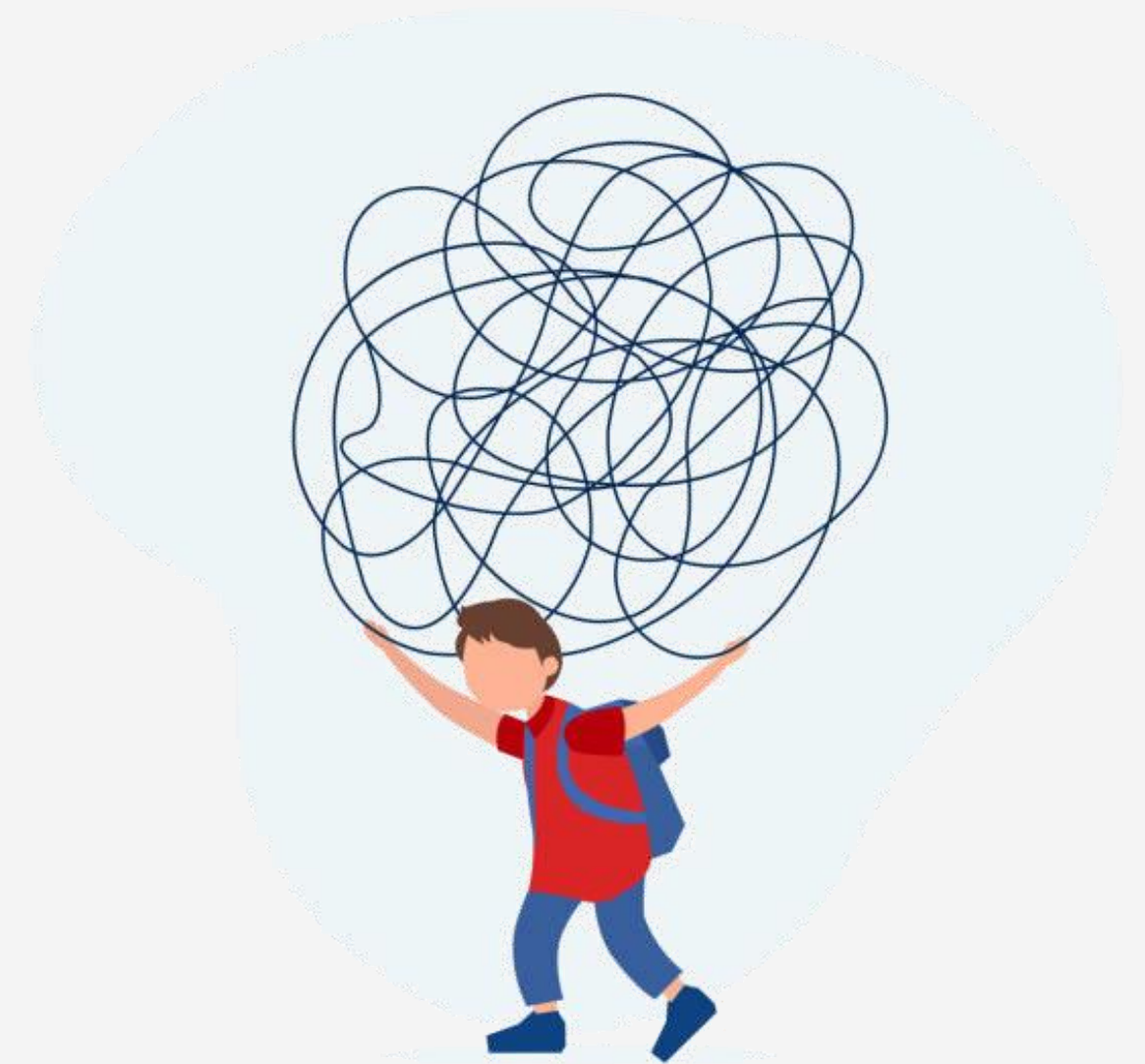
Itinerari formatiu

R1	R 2	R 3	Item 4
Aguts	CSMA	Infantil	SRC
Teràpia Familiar	HD	TCA	Iliure
TLP/PPS	SRC	Adiccions	Psicologia de la Salut
Neuropsicologia			

Itinerari formatiu

Primer any

- Aguts
- Teràpia Familiar
- Trastorn Límit de la Personalitat / Prevenció del Suïcidi
- Neuropsicologia



Itinerari formatiu

Segon any

- Hospital de Dia (3m)
- Servei de Rehabilitació Comunitària (2m)
- Centre Salut Mental Adults (7m)

Itinerari formatiu

Tercer any

- Infantil (6m)
- Trastorns de la Conducta Alimentària (4m)
 - + Psicoteràpies Grupals
 - + Hospital de Dia

- Adiccions (4m)
 - + Consulta Externa
 - + Hospital de Dia
 - + Psicoteràpies grupals



Itinerari formatiu

Quart any

- TCA/Addiccions
- Rotació lliure
- Servei Rehabilitació Comunitària Pi i Molist
 - Pertany a HSCSP
 - SRC, Residència i Llars amb Suport.
- Psicologia de la Salut
 - Interconsulta.
 - Psicooncologia
 - Fibromiàlgia i Dolor



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau





Atenció continuada

- Finals de R1
- Psicoteràpies Grupals
 - Diabetis
 - Fibromiàlgia
 - Prehabilitació
 - Mindfulness en TCA
 - RODB T en TCA
 - Psicoeducatiu en TDM
- Una tarda a la setmana (17h a 20h)





SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Extres de Sant Pau

Dispensari



Màster en
Teràpia Familiar



Recerca



Màster en Teràpia Familiar

Punts forts

- **Formació sistèmica** de 4 anys paral·lela a la residència.
- Permet acreditació com a **“terapeuta familiar i de parella”**.
- Formació becada.

Què suposa?

- **“CLASSES”**: 1 dia a la setmana. Teoria i observació/supervisió de casos de TF.
- **“VIVENCIAL”**: Cada 15 dies (de 20-22h). Espai d'observació personal.
- **“SEMINARIS”**: Ordinaris i Extraordinaris, sempre en cap de setmana.



Dispensari

Agenda pròpia

- Grau creixent de responsabilitat (exploracions inicials vs. major càrrega de pacients).
- Aprendre i fer “teràpia” no es limita únicament a la rotació al CSMA.
- Permet guanyar molta autonomia i maneig clínic.
- Permet seguir pacients a llarg termini.
- Afavoreix el treball multidisciplinari i coordinació (psiquiatria, altres serveis, infermeria...).
- Afavoreix la presa de decisions (alta, derivació... etc).

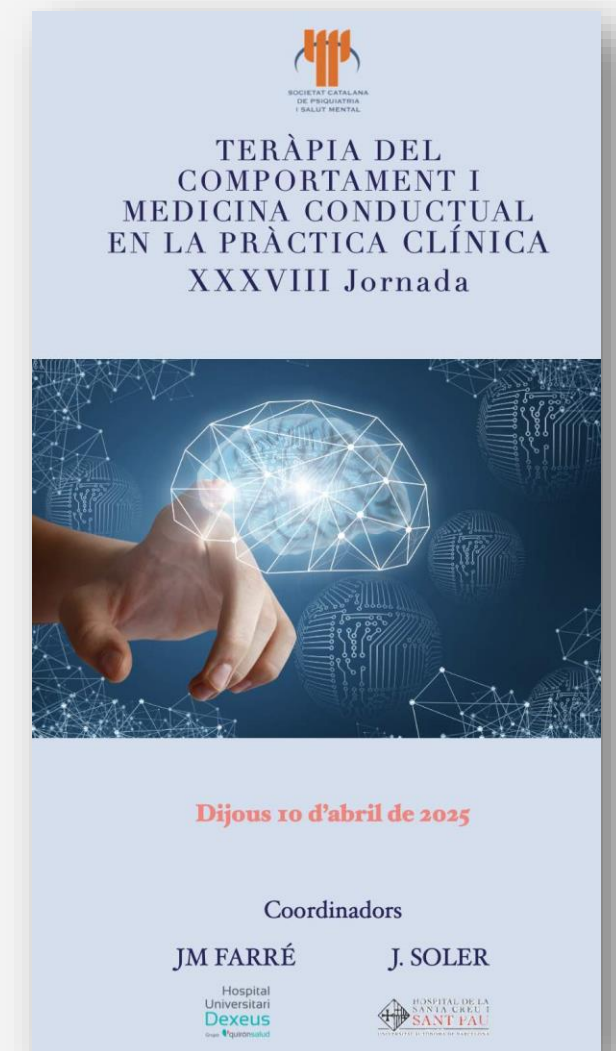


Investigació



Itinerari formatiu en investigació

- Participació a la “Jornada de Teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica”.
- S’incentiva la participació en altres congressos (ej: ANPIR).
- Ajudes de 700€ /any
- Sant Pau té línees d’investigación ja desenvolupades: Teràpia familiar, TCA, Salut, psicosis, TLP, adiccions, etc.



Més informació

E-mail TUTORES

- **Cristina Carmona:** ccarmonaf@santpau.cat
- **Mireia Forner:** mforner@santpau.cat

E-mail RESIDENTS

- • Biel Revilla (R2): Bielrevilla@gmail.com
- • Mar Martínez (R3): mmartinezgod@santpau.cat
- • Mariví Ribera (R3): mriberab@santpau.cat



Servei de Psiquiatria

US ESPEREM!!!



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau