

Residencia a Psicología Clínica



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

- El Hospital de Sant Pau està acreditado por el Ministerio de Sanidad com a Unidad Docente Multiprofesional (UDM) de Salud Mental.
- Se incluyen tres Especialidades:
 - Psiquiatria de adultos → 4 residentes/año
 - Psicología clínica → 2 residentes/año
 - Enfermeria en salud mental → 4 residentes/año

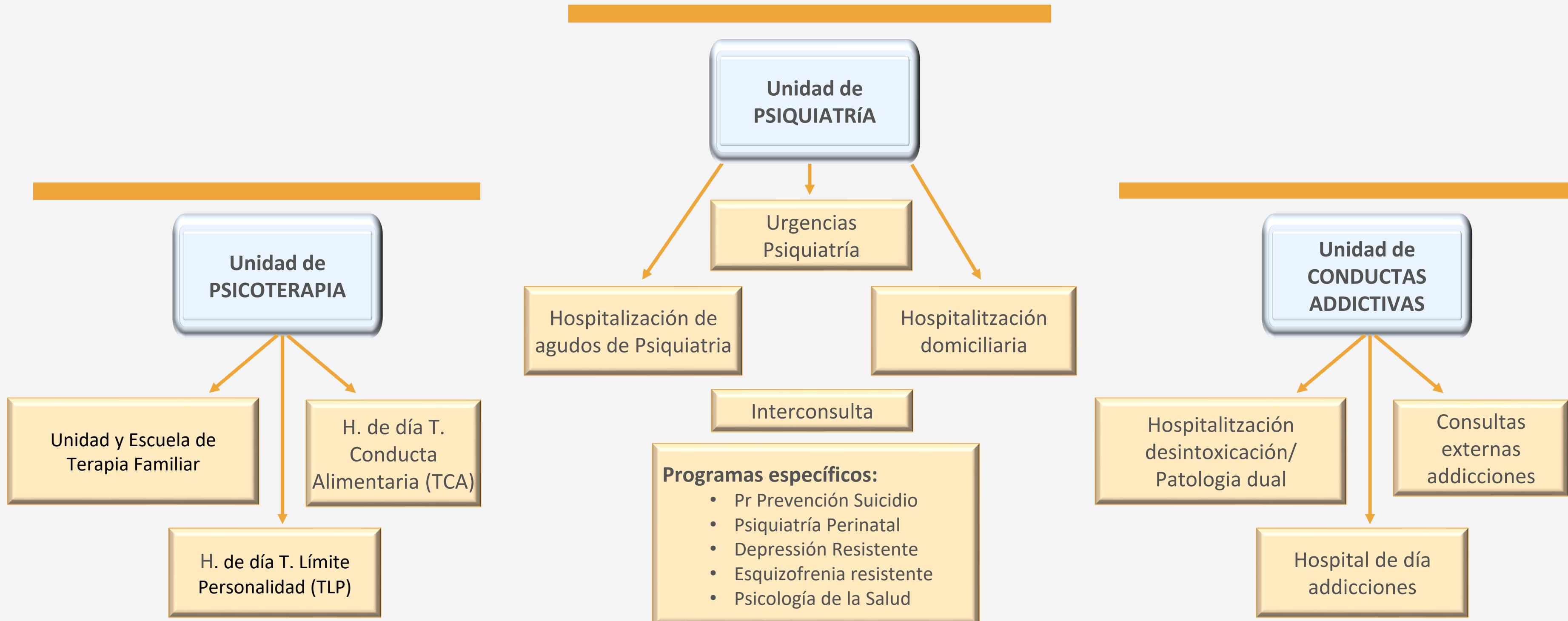
Plantilla actual de residentes:

	R1	R2	R3	R4	R5	TOTAL
MIR	4	4	4	4	0	15
PIR	2	2	2	2	-	8
EIR	4	4	-	-	-	8



Como es la Unidad Docente ?

Àrees



Fundamento de nuestro plan docente

- Se fundamenta en el aprendizaje **a través de la actividad asistencial**.
- Para nosotros, la formación del residente es prioritaria no sólo a nivel clínico sino también a nivel de investigación.
- Se promueve el autoaprendizaje y la formación continuada del propio hospital. Además:
- Sesiones **clínicas** semanales con revisión de temas de interés.
- Sesiones **bibliográficas** semanales fomentando la lectura crítica de artículos.
- Sesiones **de residentes** semanales donde se abordan temas de especial interés para el especialista en formación (incluyendo: búsqueda bibliográfica y estadística básica)
- **Itinerario formativo en investigación**

Sobretodo: Trabajo en equipo y comunicación!



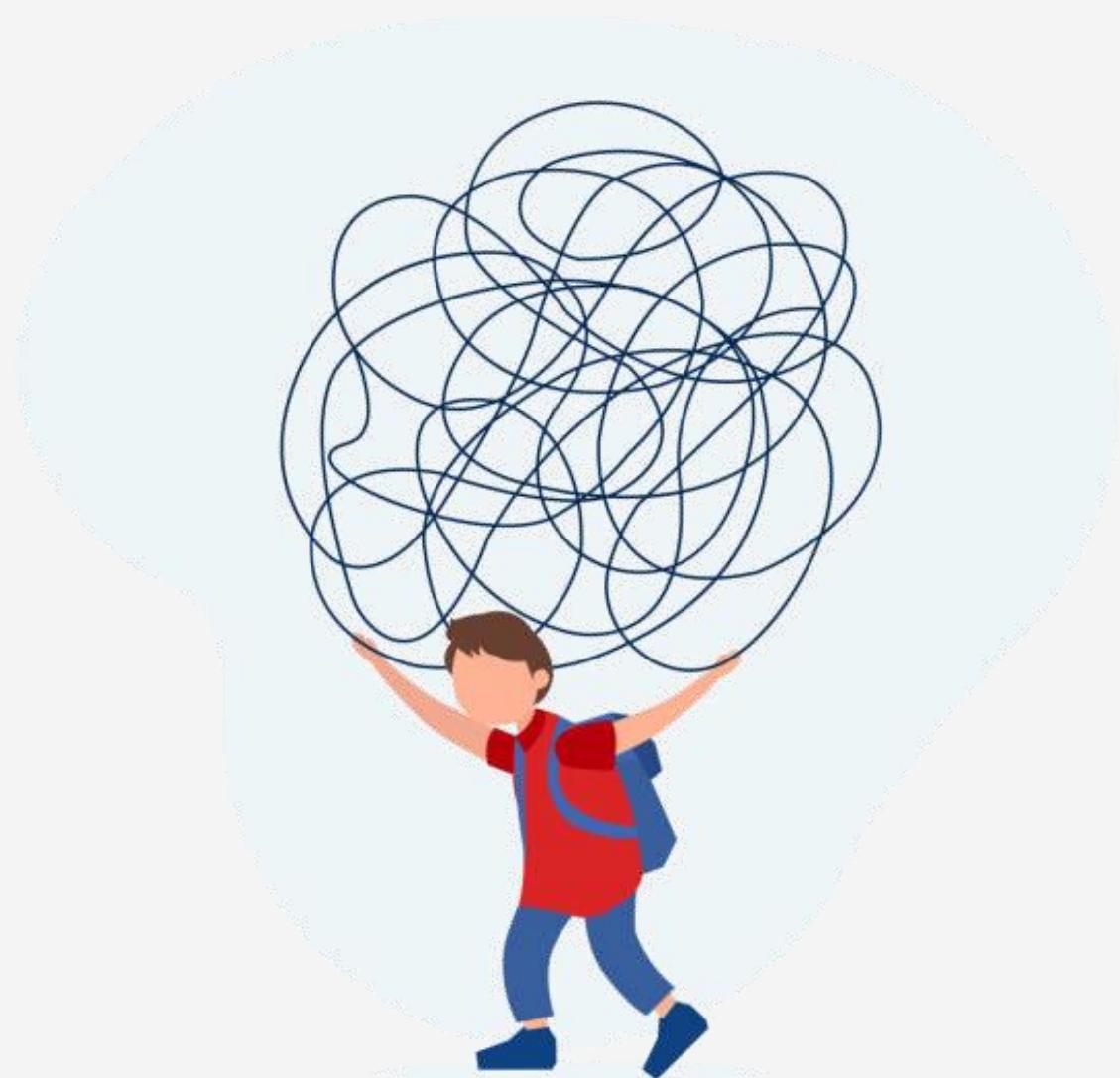
Itinerario formativo

R1	R 2	R 3	Item 4
Agudos	CSMA	Infantil	SRC
Terapia Familiar	HD	TCA	Iliure
TLP/PPS	SRC	Adicciones	Psicología de la Salud
Neuropsicología			

Itinerario formativo

Primer año

- Agudos
- Terapia Familiar
- Trastorno Límite de la Personalidad / Prevención del Suicidio
- Neuropsicología



Itinerario formativo

Segundo año

- Hospital de Dia (3m)
- Servicio de Rehabilitación Comunitaria (2m)
- Centre Salud Mental Adultos (7m)



Itinerario formativo

Tercer año

- Infantil (6m)
- Trastornos de la Conducta Alimentaria (4m)
 - + Psicoterapias Grupales
 - + Hospital de Dia
- Adicciones (4m)
 - + Consulta Externa
 - + Hospital de Dia
 - + Psicoterapias grupales



Itinerario formativo

Cuarto año

- TCA/Adicciones
- Rotación libre
- SRC
- Psicología de la Salud
 - Interconsulta
 - Piso oncología
 - Fibromialgia y dolor



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Atención continuada

- Finales de R1
- Psicoterapias Grupales
 - Diabetes
 - Fibromialgia
 - Prehabilitación
 - Mindfulness en TCA
 - RODBT en TCA
 - Psicoeducativo en TDM
- Una tarde a la setmana (17h a 20h)
- Resi gran + Resi Pequeño



Extras de Sant Pau

Dispensario



Master en
Terapia Familiar



Investigación



Máster en Terapia Familiar

Puntos fuertes

- **Formación sistemática de 4 años** paralela a la residencia.
- Permite acreditación como a **“terapeuta familiar y de pareja”**.
- Formación becada.

¿Qué supone?

- **“CLASES”**: 1 día a la semana. Teoría i observación/supervisión de casos de TF.
- **“VIVENCIAL”**: Cada 15 días (de 20-22h). Espacio de observación personal.
- **“SEMINARIOS”**: Ordinarios i Extraordinarios, siempre en fines de semana.



Dispensario

Agenda propia

- Grado creciente de responsabilidad.
- Aprender a hacer “terapia” no se limita únicamente a la rotación al CSMA.
- Permite ganar autonomía y manejo clínico.
- Permite seguir pacientes a largo plazo.
- Favorece el trabajo multidisciplinario y coordinación.
- Favorece la toma de decisiones.(alta, derivación a otros dispositivos... etc).



Investigación



Itinerario formativo en investigación

- Participación en la “Jornada de Teràpia del comportament i medicina conductual en la práctica clínica”.
- Se incentiva la participación en otros congresos (ej: ANPIR).
- Ayudas de 700€ /año.
- Sant Pau tiene líneas de investigación ya desarrolladas: Terapia familiar, TCA, Salut, psicosis, TLP, adicciones, etc.

ROBERT CATALÀ
DE PSICOLOGIA
I SALUT MENTAL

TERÀPIA DEL
COMPORTAMENT I
MEDICINA CONDUCTUAL
EN LA PRÀCTICA CLÍNICA
XXXVIII Jornada

Dijous 10 d'abril de 2025

Coordinadors

JM FARRÉ J. SOLER

Hospital Universitari
Dexeus

HOSPITAL DE LA
UNIVERSITAT DE
SANT PAU

Más información

E-mail TUTORAS

- **Cristina Carmona:** ccarmonaf@santpau.cat
- **Mireia Forner:** mforner@santpau.cat

E-mail RESIDENTES

- • Biel Revilla (R2): Bielrevilla@gmail.com
- • Mar Martínez (R3): mmartinezgod@santpau.cat
- • Mariví Ribera (R3): mriberab@santpau.cat





Servicio de Psiquiatría

OS ESPERAMOS!!!



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau