

Hospital de Sant Pau

# Residencia en Geriatría



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

# Índice

## ¿qué os contaremos?

- 
- 01 ¿Por qué elegir geriatria? p.1 →
- 
- 02 ¿Por qué en Sant Pau? p.3 →
- 
- 03 Organización del servicio p.4 →
- 
- 04 Itinerario formativo p.1 →
- 
- 05 Guardias p.3 →
- 
- 06 Puntos fuertes y débiles p.4 →
- 
- 07 Contacto y preguntas p.4 →

# ¿Por qué elegir Geriatría?



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



## Nos sobran los motivos...

- Perspectiva **humana** de la medicina
- Paciente heterogéneo: muchas veces **gran complejidad**.
- Interdisciplinaridad, **abordaje integral** (VGI)
- Aunque puede ser una parte importante de nuestro trabajo,  
**no somos paliativistas**
  
- Múltiples niveles asistenciales (agudo, crónico estable,  
centros de atención intermedia, ortogeriatría): **buenas salidas  
laboral**

**Enlaces:** <https://www.youtube.com/watch?v=uOpVqM6ie6c>  
<https://www.youtube.com/watch?v=judcGuK8IO0&t=3s>



# ¿Por qué en Sant Pau?



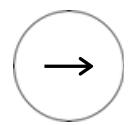
SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau

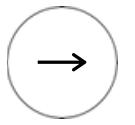


## 600 años de historia...



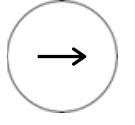
**Ubicación**, por dos motivos principales:

1. Centro de Barcelona, accesible con transporte público.
2. L'Eixample dreta: población más envejecida de Barcelona.

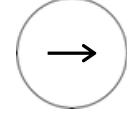


**Hospital terciario**, autosuficiente con gran población, por lo que:

1. Mucha patología prevalente de la tercera edad
2. Casos complejos que requieren de recursos de tercer nivel.



**Unidad en expansión**: incorporación de nuevos servicios (reciente comienzo de Onco-hemato-geriatría) y ampliación de los existentes (sumamos un equipo más de Ortogeriatría). Larga



Somos pocos residentes de Geriatría, hacemos **muchísima piña**.



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



# Organización del servicio



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



# Unidad de Geriatría

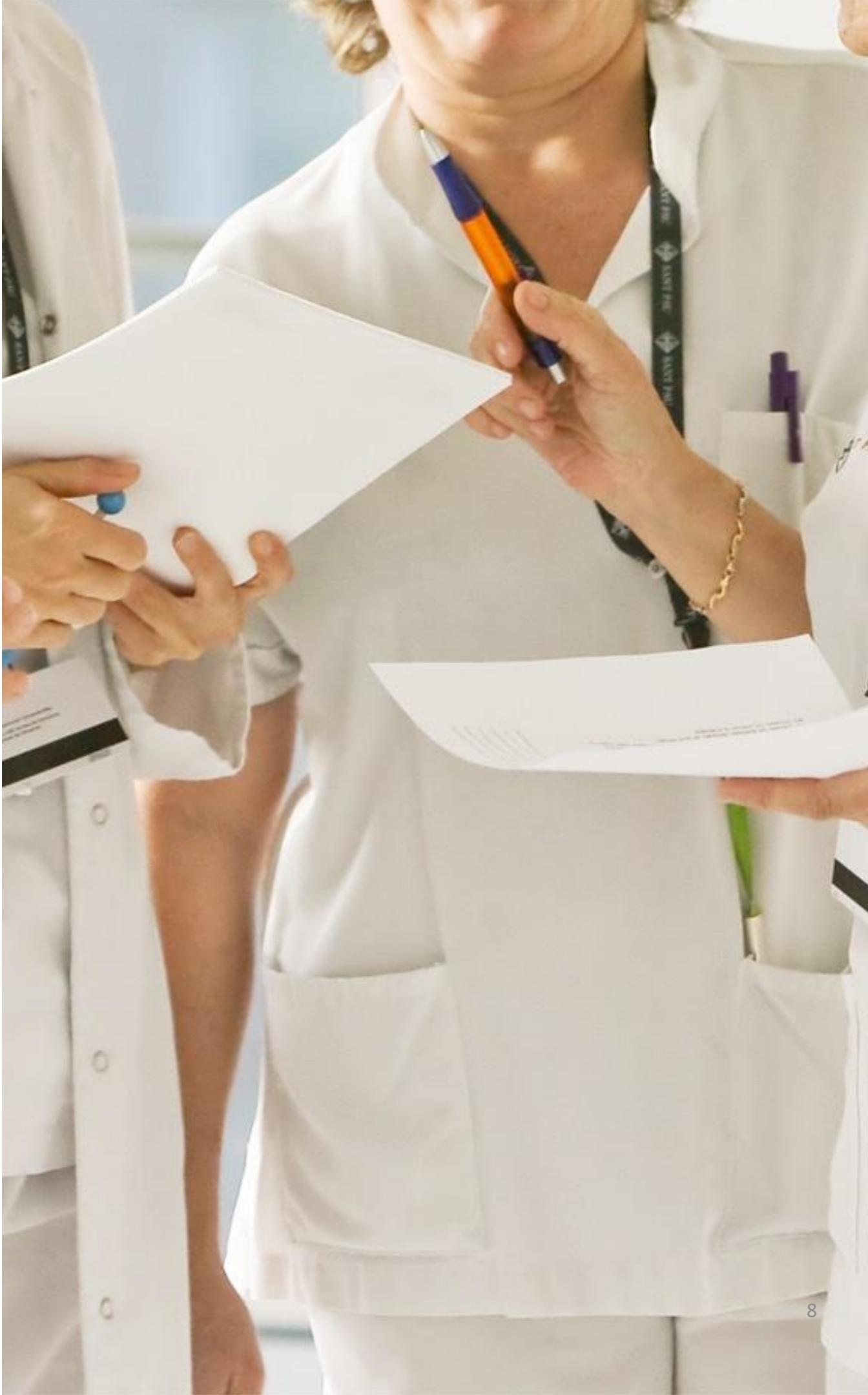
- 13 adjuntos
- 2 residentes por año

## UGA (Unidad Geriátrica de Agudos):

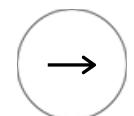
1 Equipo (**10-12 camas**) en Hospital de Sant Pau  
4 Equipos más (**30 camas**) ubicados físicamente Hospital Dos de Maig,  
planta completamente reformada (a dos calles de HSP, 5 minutos a pie).

*¿Qué se hace en una UGA?*

*Es nuestra planta. Manejo de patología geriártica aguda o crónica descompensada más prevalentes, así como otros casos más complejos que supongan “un reto diagnóstico”*



# Unidad de Geriatría



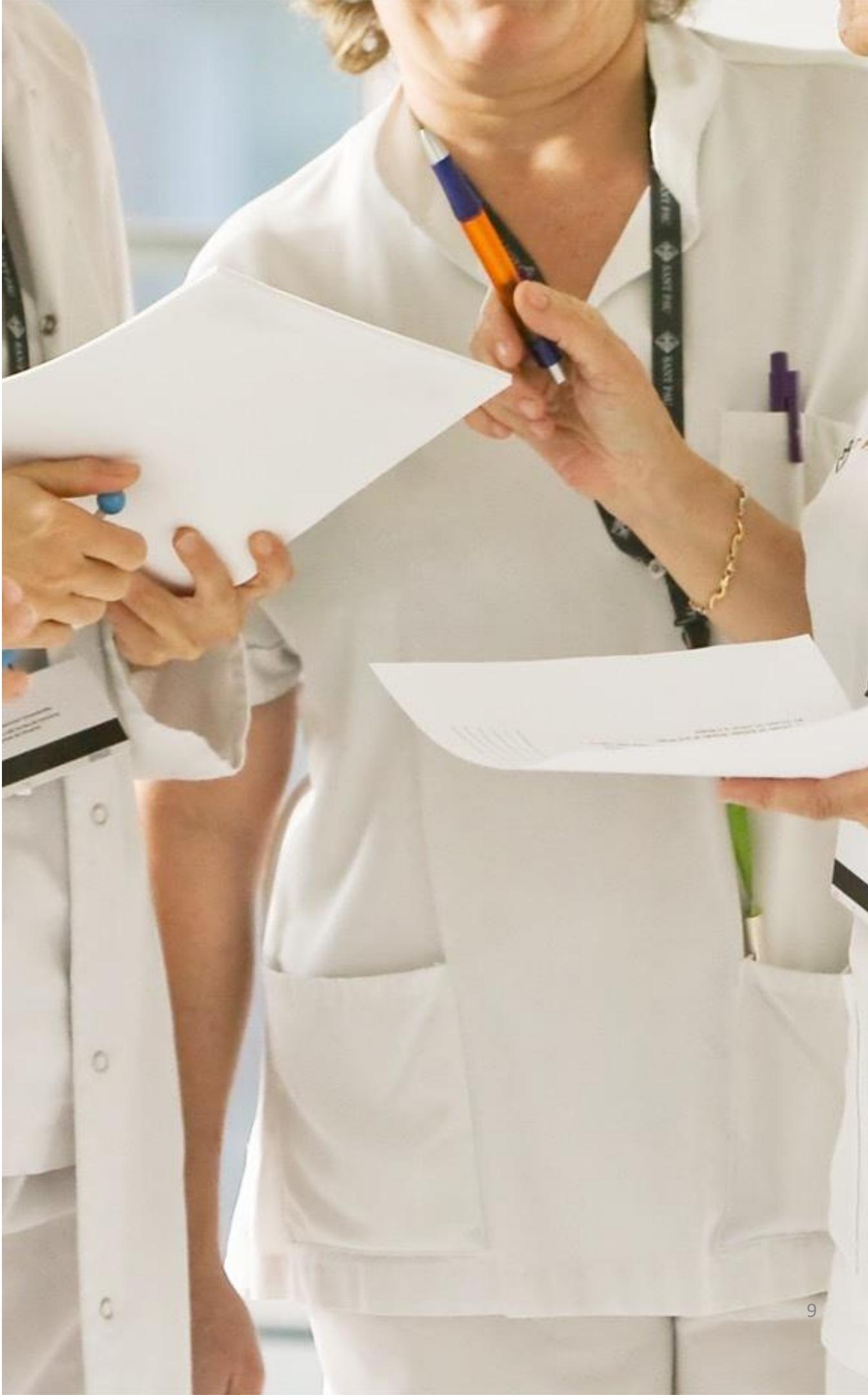
## UGA (Unidad Geriátrica de Agudos)

### Ortogeriatría

2 Equipos (**16-20 camas**) en Hospital de Sant Pau.

*¿Qué se hace en Ortogeriatría?*

*Nuestro pacientes más quirúrgicos, compartidos con COT. Hacemos manejo integral del proceso de hospitalización derivado de una fractura de fémur. Control y optimización de las patologías de base antes de entrar en quirófano y manejo de complicaciones post-quirúrgicas, así como búsqueda de recurso al alta para rehabilitación funcional.*



# Unidad de Geriatría

→ **UGA (Unidad Geriátrica de Agudos)**

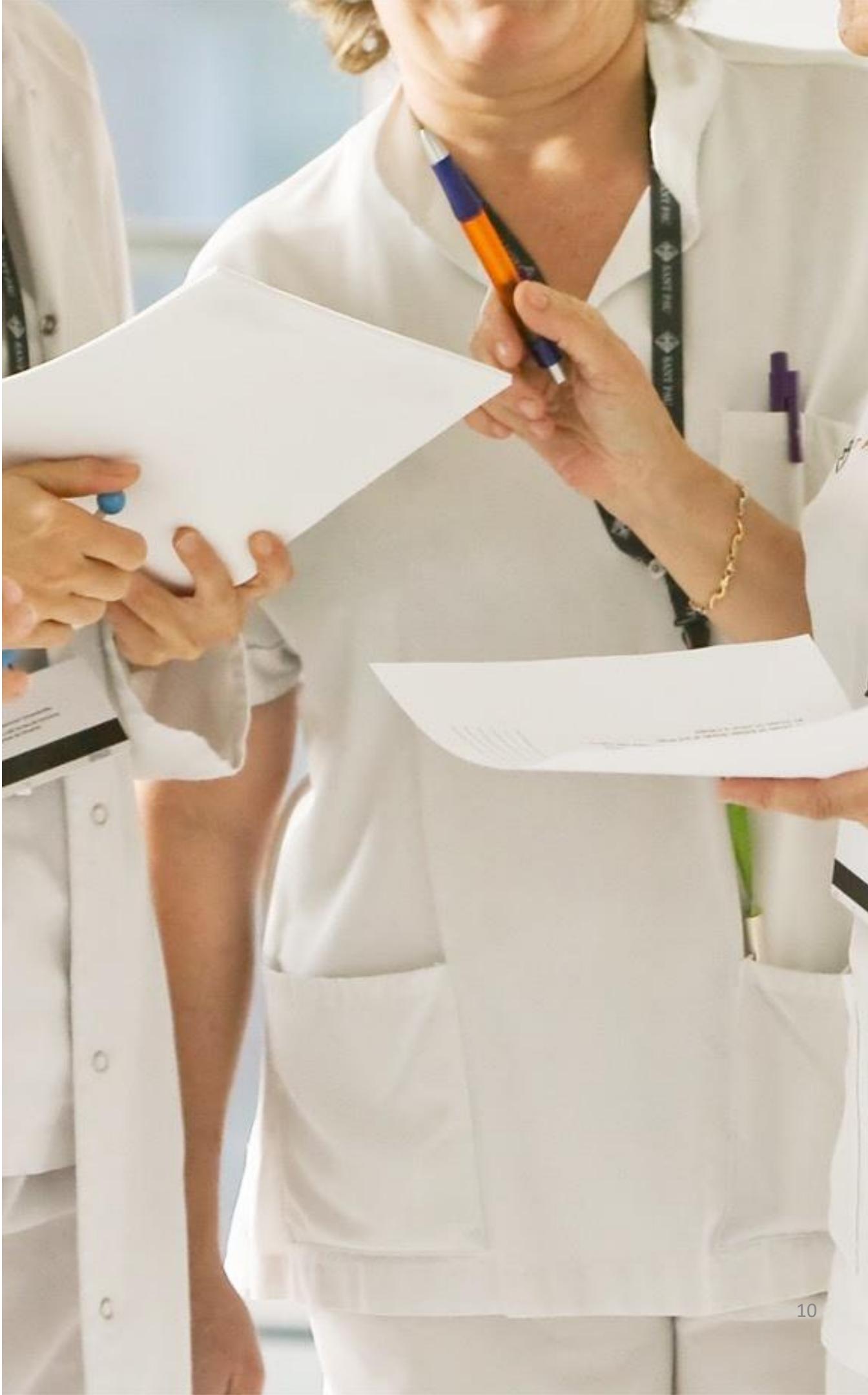
→ **Ortogeriatría**

## Hospital de Día

2 Equipos (10-12 pacientes presenciales además de controles telefónicos)

¿Qué se hace en Hospital de día?

De todo. Administramos tratamientos endovenosos, realizamos valoraciones geriátricas integrales, manejo de síndromes geriátricos (caídas, deterioro cognitivo, disfagias, polifarmacia), patologías que precisan de estudio etiológico y tratamiento (síndrome tóxico, anemia, etc). AHORA TAMBIÉN ONCO-HEMATO-GERIATRÍA y consulta EAIA



# Unidad de Geriatría

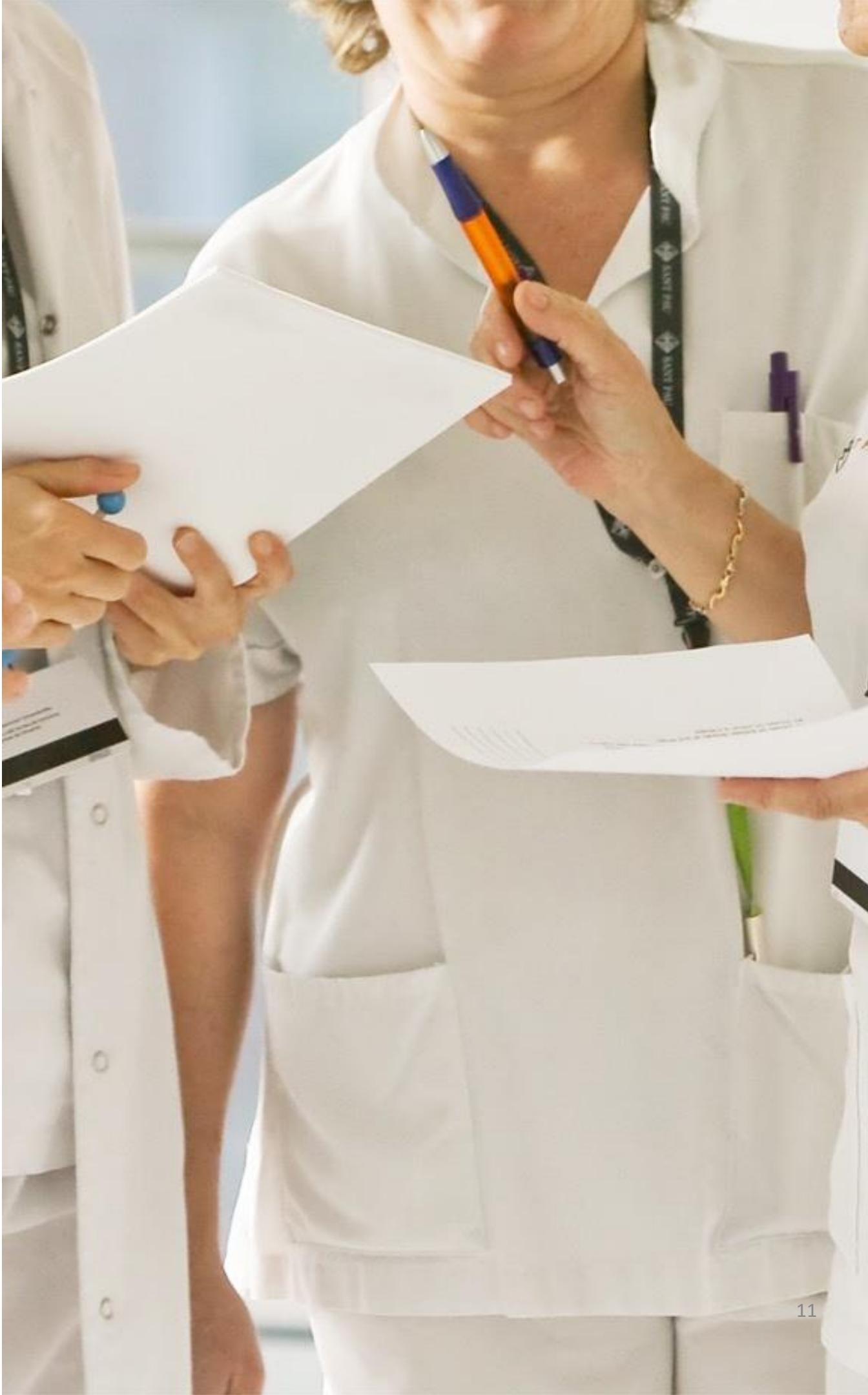
- **UGA (Unidad Geriátrica de Agudos)** → **Hospital de Día**
- **Ortogeriatría**

## UFISS

Trabajo multidisciplinar estrecho (**medicina, enfermería, trabajo social, etc**)

*¿Qué se hace en UFISS?*

*Interconsultor de geriatría con otros servicios, activación y adecuación de recursos y destinos al alta. Se valora qué necesitará el paciente una vez tenga el alta: ¿fisioterapia domiciliaria? ¿convalecencia en atención intermedia? ¿buscamos una residencia o más soporte en casa?*



# Unidad de Geriatría



## Hospitalización intermedia (HAI) y equipo de apoyo domiciliario (PADES)

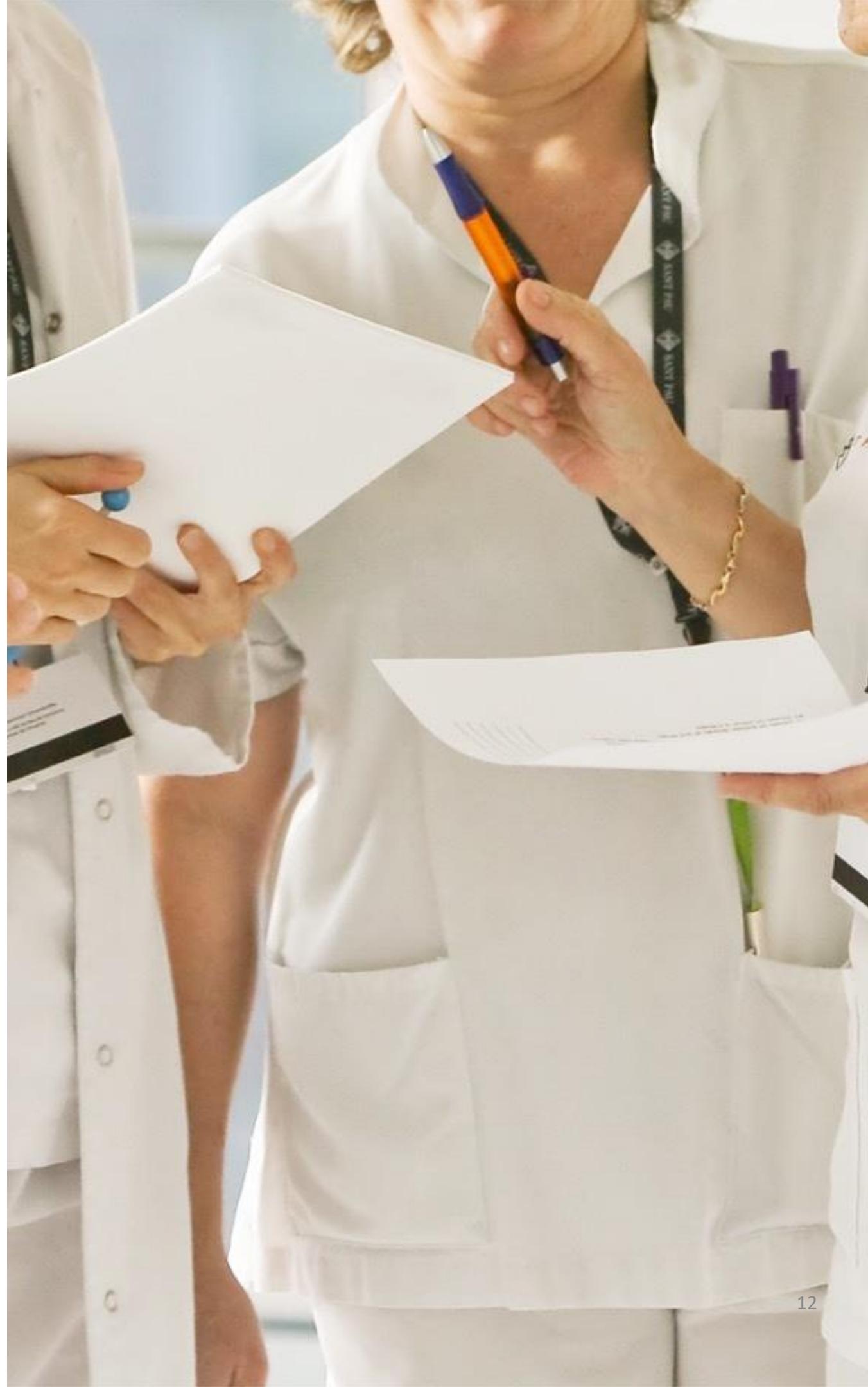
HAI en Centro sociosanitario **Isabel Roig** (unidad de convalecencia y larga estancia)

Equipo de apoyo domiciliario en equipo de **PADES Barceloneta**.

*¿Qué se hace en estos niveles?*

*En HAI Isabel Roig vemos qué pasa después del alta, la otra parte del proceso de recuperación. Qué pacientes pueden beneficiarse de una convalecencia y cuáles de una larga estancia.*

*En PADES realizamos soporte domiciliario a pacientes crónicos complejos con patología descompensada, así como acompañamiento paliativo.*



# Itinerario formativo



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



# Nuestro programa formativo (unidad/meses)



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

R1		R2		R3		R4	
2 meses en la UGA Rotaciones generales fuera de nuestro servicio		Rotaciones específicas Vuelta al servicio ¡para quedarse!		Más niveles asistenciales, mayor autonomía en las repeticiones		Rotación externa Máxima autonomía	
UGA	2 H2M	Reumatología	1 CEX	Corta estancia	2 HAI	UGA	4 H2M/HSP
Medicina interna	2 planta *	UCI	1 UCI	Hospital de día	3 HDG	PADES	2 PADES Barceloneta
Digestivo	1 planta	Psiquiatría	1 agudos	Ortogeriatría	2 planta COT	Hospital de día	3 HDG
Cardiología	1 planta + 1 UIC	Endocrino	1 ( $\frac{1}{2}$ hospi de día + $\frac{1}{2}$ planta)	UGA	2 H2M	Rotación externa	¡2 donde quieras!
Neurología	1 planta ictus + 1 neuro	Ortogeriatría	2 planta COT	UFISS	2 HSP		
Neumología	1 hospi de día	Larga estancia	2 HAI				
Paliativos	1 planta	Hospitalización geriatría	2 planta HSP				
Urgencias	1 URGs			1 mes CAP			

H2M: Hospital dos de Maig (UGA)

HSP: Hospital de Sant Pau (hospitalización)

CEX: consultas externas (Sant Pau)

HAI: hospital de atención intermedia (Isabel Roig)

COT: traumatología (Sant Pau)

UIC: unidad de insuficiencia cardíaca (Sant Pau)

HDG: Hospital de día (Sant Pau)

# Guardias



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



# En líneas generales...

## Cómputo 3 al mes

R1: media de 4 guardias en urgencias y unidad de estancia corta.

R2: media de 4 guardias en urgencias y unidad de semicriticos.

R4 - R4 media de 3 guardias en medicina interna y urgencias.

**LIBRANZA SIEMPRE, INCLUÍDOS LOS SÁBADOS**

**NO HAY CAMAS CALIENTES**

*Habitaciones individuales o dobles en turnos opuestos con cama, mesilla y armario... por lo que no se comparte habitación mientras se descansa*

**Hay guardias malas (como en todas partes), pero habitualmente se asegura un rato de descanso.**



# Puntos de guardia por año de residencia

**R1**

**2 Urgencias**

Boxes PAUX (nivel II-III)  
Visita rápida (nivel IV-V)

**1 UEC**

(unidad corta estancia)

**R2**

**2 Urgencias**

Boxes PAUX con  
mayor autonomía  
(nivel II-III)

**1 Semicríticos**

**R3 y R4**

**2 planta**

Medicina interna y Geriatría

**1 Urgencias**

Boxes PAUX (nivel II-III)  
+ nivel I

sin busca en urgencias,  
con busca en semicríticos, pero siempre...  
...SIEMPRE SUPERVISADOS POR ADJUNTO

Habitación individual y busca 24h  
Adjunto de refuerzo

# Puntos fuertes y débiles...



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
Sant Pau



# Clave a la hora de decidirse

## PROS

Formación en ortogeriatría y ahora también  
Onco-hemato-geriatría  
(*no presentes en todos los centros*)

Unidad de agudos potente  
(*se nos forma mucho en este perfil*)

Buena formación en ecografía clínica con curso incluido.

Respeto de librazas

Buen ambiente  
(*entre resis y con los adjuntos*)

Participación en congresos y jornadas

## CONTRAS

Se investiga, hay opción de hacerlo durante la residencia, pero no es lo que más se potencia

No rotamos en psicogeriatría  
(*esto se está intentando cambiar, por ahora se puede hacer como rotación externa. Aún así bien formados en materia de demencias*)

# Contacta con nosotros:

R4:

Patricia Márquez: [PMarquez@santpau.cat](mailto:PMarquez@santpau.cat)

R2:

Karla Valdivia: [KValdivia@santpau.cat](mailto:KValdivia@santpau.cat)

¡Esteramos encantados de echarte una mano!



# Gràcies



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**



Institut  
de Recerca  
**Sant Pau**



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Fundació  
Privada Hospital  
de la Santa Creu i  
**Sant Pau**