

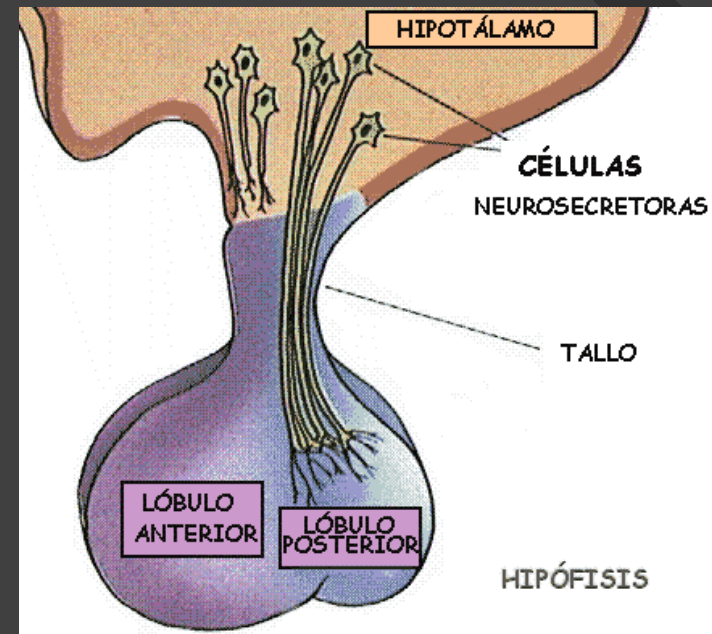
Endocrinologia i Nutrició



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Qué es l'especialitat d'Endocrinologia i Nutrició?

- Endocrinologia i Nutrició (EDiN) és aquella especialitat mèdica que es dedica a l'estudi i tractament de les malalties del sistema endocrinològic, metabòliques i totes aquelles derivades del procés nutricional.
- Es una especialitat transversal
- Inclou el coneixement teòric i pràctic de les corresponents tècniques diagnòstiques, mesures dietètiques i terapèutiques, així com les normes de Medicina Preventiva relacionades amb aquests camps.
- L'especialista en EDiN és el competent per atendre tant de forma ambulatoria com hospitalària, totes les patologies que corresponen a l'especialitat al llarg de tot el cicle vital.



Competències de l'especialitat d'EDiN



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

- Alteracions hipotàlem-hipofisiàries i pineals
- Alteracions del creixement i desenvolupament:
Deficiència de GH
- Malalties tiroïdals
- Malalties de les glàndules suprarrenals
- Hipertensió d'origen endocrinològic
- Alteracions gonadals
- Alteracions de les glàndules paratiroidals, el metabolisme fosfocàlcic i del magnesi
- Tumors gastrointestinals i pancreàtics productors d'hormones
- Síndromes poliglandulars autoimmunes
- Diabetis mellitus i alteracions del metabolisme hidrocarbonat
- Hipoglucèmies
- Desnutrició
- Suport nutricional als trastorns de la conducta alimentària
- Obesitat
- Trastorns del metabolisme lipídic
- Errors congènits del metabolisme
- Alteracions hidroelectrolítiques
- Patologia endocrinològica específica dels diferents cicles vitals
- Prevenció en Endocrinologia i Nutrició



¿Cóm és la Unitat Docent?



Plantilla de residents (2025/26)

Plaques Acreditades	R1	R2	R3	R4	TOTAL
2	2	2	2	2	8

Plantilla EDiN (2024/25)

Adjunts	Adjunts Guàrdia	Infermeres Educadores	Infermera Nutrició	Podòlegs	Becaris	Dietistes
12 + Cap de Servei*	2	10	1	2	3	6

*El Servei està mancomunat amb Endocrinologia de l'Hospital Dos de Maig (3 endocrinòlegs més)

Organització Servei EDiN



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Consulta Externa

Consultes monogràfiques:

- Diabetis
- Tecnologia aplicada a la diabetis
- Patologia endocrinològica i gestació
- Dislipèmies genètiques
- Obesitat greu
- Orbitopatia tiroïdal
- Càncer de tiroides
- Patologia hipofisiària
- Tumors neuroendocrins
- Ecografia tiroïdal i PAAF
- NASH
- Nutrició



Hospitalització

- Programa de maneig de la hiperglucèmia a l'hospital
- Interconsultes d'altres serveis
- Atenció pacients peu diabètic
- Post operats cirurgia bariàtrica
- Post operats de patologia endocrinològica
- Gestants amb patologia endocrinològica
- Nutrició artificial
- Ingresos propis

Organització Servei EDiN

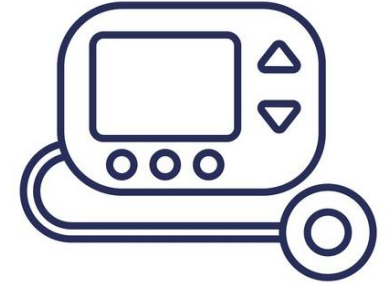


SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Hospital de Dia



Atenció continuada Dilluns a Divendres 8-21:30h:

- Urgències endocrinològiques:
 - Debuts diabetis
 - Descompensacions hiperglucèmiques
 - Peu diabètic
 - Alteracions tiroïdals greus
 - Alteracions hidroelectrolítiques greus
 - Insuficiència suprarrenal aguda
 - Orbitopatia tiroïdal greu
 - Algunes proves funcionals
- Infermeria educadora:
 - Educació terapèutica en diabetis (individual i grupal)
 - Inici de monitorització continua de glucosa
 - Inici de sistemes de nansa tancada híbrids
 - Consulta infermera nutrició (nutrició enteral i/o supplements)
 - Consulta de Podologia:
 - Unitat de peu diabètic de l'Hospital



Urgències
Generals

Atenció
Primària

Altres Serveis
de l'Hospital

Consultes
Externes

¿Com és l'especialitat?



PRIMER ANY:

Cardiologia 2 mesos
Nefrologia 2 mesos

Neurologia 2 mesos
Digestiu 2 mesos

Medicina Interna 2 mesos
Geriatria 1 mes

Urgències Generals 1 mes

SEGON ANY:

Hospitalització 3 mesos

Hospital de Dia 3 mesos

Nutrició 3 mesos

TERCER ANY:

Consultes externes (consulta pròpia de totes les clíniques monogràfiques) i Hospital de Dia 10 mesos

Rotació endocrinologia pediàtrica + ecografia tiroïdal i PAAF 2 mesos

QUART ANY:

Consultes externes (consulta pròpia de totes les clíniques monogràfiques) i Hospital de Dia 10 mesos

Rotació externa optativa 1 mes (centre nacional o internacional)

Guàrdies

GUÀRDIES GENERALS

R1: Urgències Generals (≈ 4 al mes)

R2: Urgències Generals i Unitat de Semicrítics (≈ 2 al mes)

R3 i R4: Urgències Generals i Sala de Medicina Interna ($\approx 2-3$ al mes)

Es lliuren el dia següent

GUÀRDIES DE EDiN (a partir de R2)

Laborables:

Hospital de Dia en horari de tarde, de 17 a 21:30h * ($\approx 3-4$ al mes)

Metge Adjunt localitzable

No es lliuren



¿QUÈ T'OFERIM SI ET FORMES AMB NOSALTRES....?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

- Gran volum assistencial, d'**elevada complexitat**
- **Servei de referència** en múltiples patologies: patologia hipofisiària, tractament avançat en diabetis, dislipèmies genètiques, patologia endocrinològica i gestació...
- **Guàrdies de l'especialitat**
- **Consulta externa en agenda pròpia** (*no com acompanyant*)
- **Hospital de Dia propi** (*no compartit amb altres especialitats*) en horari ampli
- Equip sensible a la formació del resident i **bon ambient** de treball
- Alta participació en **sessions** pròpies i **comités** multidisciplinars
- Assistència a **cursos i congressos** nacionals finançats
- Possibilitat de participació en projectes de **investigació**, del propi servei i en col·laboració amb altres departaments de l'hospital
- Possibilitat de realitzar projecte de **tesi doctoral** en finalitzar la residència

Més informació:

e-mail tutoras:

Inka Miñambres iminambres@santpau.cat i Ana Chico achicob@santpau.cat

NO ET QUEDIS AMB CAP DUBTE, CONTACTA AMB ELS RESIDENTS!!!

Maria Bonet (R4): mbonetq@santpau.cat

Ana Carolina Serrano (R4): aserranoc@santpau.cat

Paula Vallejo (R3): pvallejo@santpau.cat

Mònica Escribano (R3): mescribano@santpau.cat

Marta Rodríguez (R2): mrsantana@santpau.cat

Maria José Escárate (R2): mescarate@santpau.cat

Telèfon de contacte: Secretària (Mariona) 935565662 (endocrinologia@santpau.cat)



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau

Gràcies



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Institut
de Recerca ^{IB}
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau