

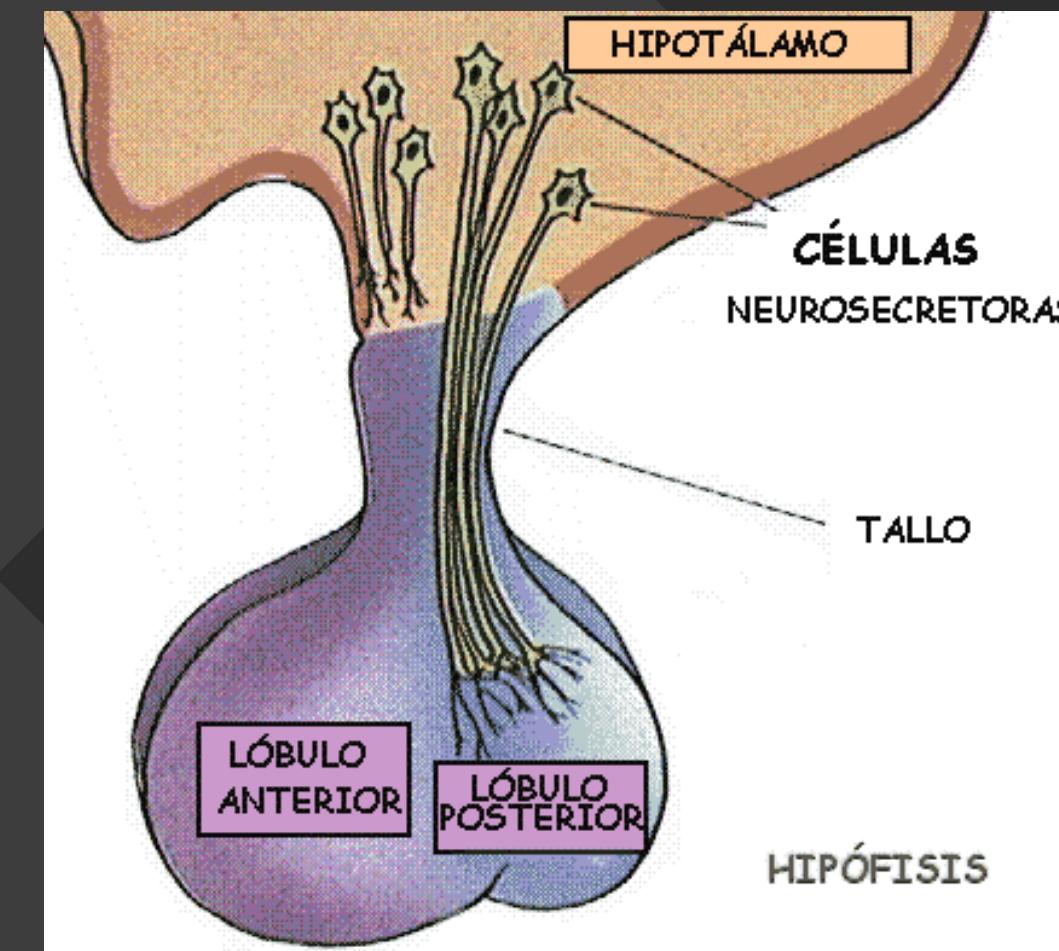
Endocrinología y Nutrición



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Qué es la especialidad de Endocrinología y Nutrición?

- La Endocrinología y Nutrición (EDyN) es aquella especialidad médica que abarca el estudio y tratamiento de las enfermedades del sistema endocrino, metabólicas y todas aquellas derivadas del proceso nutricional.
- Es una especialidad transversal
- Incluye el conocimiento teórico y práctico de las correspondientes técnicas diagnósticas, medidas dietéticas y terapéuticas así como las normas de Medicina Preventiva relacionadas con estos campos.
- El especialista en EDyN es el competente para atender tanto de forma ambulatoria como hospitalaria, todas las patologías que corresponden a la especialidad a lo largo de todo el ciclo vital.



Competencias de la especialidad EDyN

- Alteraciones hipotálamo-hipofisarias y pineales
- Alteraciones del crecimiento y desarrollo:
Deficiencia de GH
- Enfermedades tiroideas
- Enfermedades de las glándulas suprarrenales
- Hipertensión de origen endocrinológico
- Alteraciones gonadales
- Alteraciones de las glándulas paratiroides, el metabolismo fosfocalcico y del magnesio
- Tumores gastrointestinales y pancreáticos productores de hormonas
- Síndromes poliglandulares autoinmunes
- Diabetes mellitus y alteraciones del metabolismo hidrocarbonado
- Hipoglucemias
- Desnutrición
- Soporte nutricional a los trastornos de la conducta alimentaria
- Obesidad
- Trastornos del metabolismo lipídico
- Errores congénitos del metabolismo
- Alteraciones hidroelectrolíticas
- Patología endocrinológica específica de los diferentes ciclos vitales
- Prevención en Endocrinología y Nutrición

¿Cómo es la Unidad Docente?

ÁREAS



Plantilla de residentes (2025/26)

Plazas Acreditadas	R1	R2	R3	R4	TOTAL
2	2	2	2	2	8

Plantilla EDyN (2025/26)

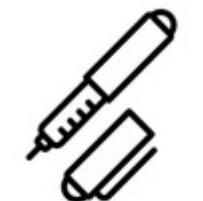
Adjuntos	Adjuntos Guardia	Enfermeras Educadoras	Enfermera Nutrición	Podólogos	Becarios	Dietistas
12 + Jefe Servicio*	2	10	1	2	3	6

*El Servicio está mancomunado con Endocrinología del Hospital Dos de Mayo (que cuenta con 3 endocrinólogos más)

Consulta Externa

Consultas monográficas:

- Diabetes
- Tecnología aplicada a la diabetes
- Patología endocrinológica y embarazo
- Dislipemias genéticas
- Obesidad grave
- Orbitopatía tiroidea
- Cáncer de tiroides
- Patología hipofisaria
- Tumores neuroendocrinos
- Ecografía tiroidea y PAAF
- NASH
- Nutrición



Hospitalización

- Programa de manejo de la hiperglucemia en el hospital
- Interconsultas de otros servicios
- Atención pacientes pie diabético
- Post operados cirugía bariátrica
- Post operados de patología endocrinológica
- Gestantes con patología endocrinológica
- Nutrición artificial
- Ingresos propios

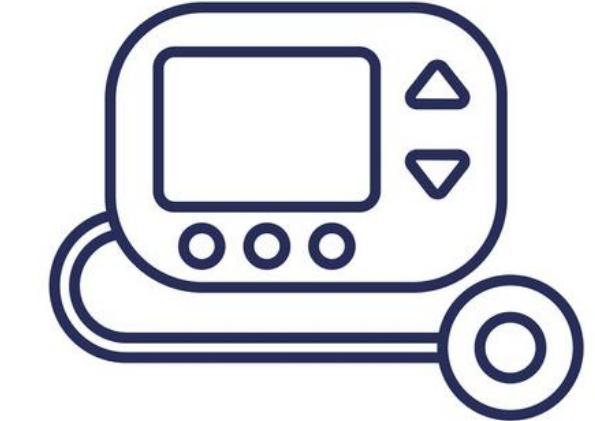
Hospital de Día

Atención continuada Lunes a Viernes 8-21:30h:

- Urgencias endocrinológicas:
 - Debuts diabetes
 - Descompensaciones hiperglucémicas
 - Pie diabético
- Alteraciones tiroideas graves
- Alteraciones hidroelectrolíticas graves
- Insuficiencia suprarrenal aguda
- Orbitopatía tiroidea grave
- Algunas pruebas funcionales



- Enfermería educadora:
 - Educación terapéutica en diabetes (individual y grupal)
 - Inicio de bombas de insulina
 - Inicio de monitorización continua de glucosa
 - Inicio de sistemas de asa cerrada híbridos
- Consulta enfermera nutrición (nutrición enteral / suplementos)
- Consulta de Podología:
 - Unidad de pie diabético del Hospital



¿Cómo es la especialidad?



PRIMER AÑO:

Cardiología 2 meses
Nefrología 2 meses

Neurología 2 meses
Digestivo 2 meses

Medicina Interna 2 meses
Geriatría 1 mes

Urgencias Generales 1 mes

SEGUNDO AÑO:

Hospitalización 3 meses

Hospital de Día 3 meses

Nutrición 3 meses

TERCER AÑO:

Consultas externas (consulta propia de todas las clínicas monográficas) y Hospital de Día 10 meses
Rotación endocrinología pediátrica + ecografía tiroidea y PAAF 2 meses

CUARTO AÑO:

Consultas externas (consulta propia de todas las clínicas monográficas) y Hospital de Día 10 meses
Rotación externa optativa 1 mes (centro nacional o internacional)

Guardias

GUARDIAS GENERALES

R1: Urgencias Generales (\approx 4 al mes)

R2: Urgencias Generales y Unidad de Semicríticos (\approx 2 al mes)

R3 y R4: Urgencias Generales y Sala de Medicina Interna (\approx 2-3 al mes)

Se libran el día siguiente

GUARDIAS DE EDyN (a partir de R2)

Laborables:

Hospital de Día en horario de tarde, de 17 a 22h * (\approx 3-4 al mes)

Médico Adjunto localizable

No se libran



* Estas guardias contabilizan,
por lo que se hacen menos guardias
de Urgencias y Medicina Interna



¿QUÉ TE OFRECEMOS SI TE FORMAS CON NOSOTROS....?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



- Gran volumen asistencial, de **elevada complejidad**
- **Servicio de referencia** en múltiples patologías: patología hipofisaria, tratamiento avanzado en diabetes, dislipemias genéticas, patología endocrinológica y embarazo...
- **Guardias de la especialidad**
- **Consulta externa en agenda propia** (*no solo como acompañante*)
- **Hospital de Día propio** (*no compartido con otras especialidades*) en horario amplio
- Equipo sensible a la formación del residente y **buen ambiente** de trabajo
- Alta participación en **sesiones** propias y **comités** multidisciplinares
- Asistencia a **cursos y congresos** nacionales financiados
- Posibilidad de participación en proyectos de **investigación**, del propio servicio y en colaboración con otros departamentos del hospital
- Posibilidad de realizar proyecto de **tesis doctoral** tras finalizar la residencia

Más información:

e-mail tutoras:

Inka Miñambres iminambres@santpau.cat y Ana Chico achicob@santpau.cat

NO TE QUEDES CON NINGUNA DUDA, CONTACTA CON LOS RESIDENTES!!!

María Bonet (R4): mbonetq@santpau.cat

Ana Carolina Serrano (R4): aserranoc@santpau.cat

Paula Vallejo (R3): pvallejo@santpau.cat

Mónica escribano (R3): mescribano@santpau.cat

Marta Rodríguez (R2): mrsantana@santpau.cat

María José Escárate (R2): mescarate@santpau.cat

Teléfono de contacto: Secretaria (Mariona) 935565662 (endocrinologia@santpau.cat)



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca
Sant Pau®



Campus
d'Aprendentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau

Gracias



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca
® Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau