

# Medicina del Trabajo



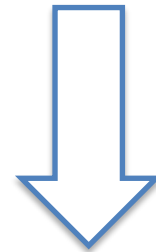
**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

# ¿Cómo es la Unidad Docente?

**Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, Salud y Seguridad Laboral  
(Servicio de Prevención Mancomunado que da cobertura a personal del  
Hospital (FGSHSCSP), Institut de Recerca (IR), Fundació Privada)**



Equipo Técnico de Prevención

Formado por 4 Técnico/as Superiores que dan cobertura a las 4 disciplinas técnicas:

- Seguridad en el Trabajo
- Higiene industrial
- Ergonomía
- Psicología aplicada

Equipo de Salud Laboral

Formado por:

- Tres médicos/as especialistas en Medicina del Trabajo
- Dos enfermeras especialistas en Enfermería del Trabajo
- Una enfermera especialista en Salud Mental
- Un psicólogo clínico.

Equipo administrativo

Formado por:

- Dos administrativas

**Plazas acreditadas  
1R/año R1**

# ¿Cómo es la especialidad?

## 4 años

R1

- CURSO SUPERIOR DE MEDICINA DEL TRABAJO (Departament de Salut . Generalitat de Catalunya.
- CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA (2 MESES)
- CIRUGIA GENERAL Y DIGESTIVA (1 MES)
- MEDICINA FISICA Y REHABILITACION (3 MESES)
- ATENCION PRIMARIA (CAP SARDENYA (3 MESES)
- URGENCIAS GENERALES (1 MES)

R2

- CURSO SUPERIOR DE MEDICINA DEL TRABAJO (Departament de Salut . Generalitat de Catalunya.
- OFTALMOLOGIA (1 MES)
- OTORRINOLARINGOLOGIA (1MES)
- MEDICINA INTERNA (1 MES)
- CARDIOLOGIA (1MES)
- NEUROLOGIA (1 MES)
- NEUMOLOGIA (1 MES)
- ALERGOLOGIA (1 MES)
- DERMATOLOGIA (1 MES)
- MEDICINA PREVENTIVA (UNIDAD INFECCIOSAS) (1 MES)

R3

- PSIQUIATRIA (2 MESES)
- INSTITUTO DE EVALUACIÓN DE INCAPACIDADES MEDICAS (ICAM) (1 MES)
- UNIDAD DE SALUD LABORAL COSTA PONENT (AGENCIA DE SALUD PUBLICA DE CATALUÑA) (1 MES)
- SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL HOSPITAL (8 MESES)

R4

- SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (HOSPITAL O EXTERNO) (2 MESES)
- SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES HOSPITAL SANT PAU (10 MESES)

# ¿Hay rotación externa?

**Sí!**

R4: Máximo 2 meses libres para elegir rotación en Servicio de Prevención fuera del hospital.

Formación personalizada según intereses del residente



# ¿Cómo son las guardias?

Las guardias forman parte del itinerario formativo de la especialidad

Se libra al día siguiente de la guardia!!

## PROMEDIO DE 4 GUARDIAS AL MES

### R1:

Exclusivamente en Servicio de Urgencias Generales y la Unidad de estancia corta (**urgencias de medicina**)

### R2:

2 guardias en urgencias de medicina

2 guardias urgencias de cirugía ortopédica y traumatología

### R3-R4:

1 guardia de urgencias de medicina

3 guardias en cirugía ortopédica y traumatología



## FORTALEZAS Y OPORTUNIDADES

- Equipo docente especializado con rotaciones en los diferentes servicios con personal cualificado.
- Formación individualizada, con grupo reducido de residentes en el área: tutorización personalizada.
- Ventajas de un Servicio de Prevención Propio en un hospital general de tercer nivel, ubicado en el centro de la ciudad. Adquisición de competencias en distintos ámbitos, incluyendo coordinación con el área técnica
- Buen ambiente de trabajo.
- Se facilitan días para formación y se subvenciona la participación en congresos (sujeto a los ítems establecidos por el hospital).
- Preparación adecuada para el desarrollo profesional en los distintos ámbitos de la especialidad (servicios de prevención, mutuas de accidentes laborales, administraciones publicas...)

## DEBILIDADES

- Formación teórica que hay que compatibilitar con rotaciones en hospital.
- Vacaciones marcadas ya en calendario, supeditadas a las rotaciones.



# FORMACIÓN TEORICA

## PRINCIPIOS BÁSICOS

- FORMACIÓN DIGITALITZADA
- CLASES TELEMÁTICAS
- TALLERES PRESENCIALES
- FORMACIÓN EXTERNA

## FORMACIÓN GENERAL

- CONCEPTOS GENERALS
- AREA LEGAL Y PERICIAL
- TECNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- ÁREA DE GESTIÓN
- ÁREA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
- ÁREA DE HABILIDADES PROFESIONALES
- ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

## CARACTERÍSTICAS

- FLEXIBILIDAD
- ESTIMULACIÓN TRABAJO DEL RESIDENTE
- ROL ACTIVO DEL ESTUDIANTE
- AUTOAPRENDIZAJE TUTELADO
- BASADA EN EL APRENDIZAJE EN LA RESOLUDCIÓN DE PROBLEMAS (CASOS PRACTICOS/ROL PLAYING/GAMIFICACIÓN...)

## FORMACIÓN ESPECÍFICA

- ÁREA DE FORMACIÓN BASICA
- ÁREA CLINICA
- ÁREA PERICIAL
- ÁREA DERECHO SANITARIO, DEONTOLOGIA Y BIOETICA
- VIGILANCIA DE LA SALUD/ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD
- ÁREA DE GESTIÓN, ORGANIZACIÓN Y CONOCIMIENTOS EMPRESARIALES.

# PARA CONTACTAR CON NOSOTROS...



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona

**Coordinadora Àrea Vigilancia de la Salut y tutora residentes de Medicina del Trabajo**

Lydia Navarro Blasco: [lnavarro@santpau.cat](mailto:lnavarro@santpau.cat)

**ResidentE Medicina del trabajo**

Donella S Rodriguez: [DrodriguezX@santpau.cat](mailto:DrodriguezX@santpau.cat)

**Jefe de Unidad**

Rafael Padròs Selma: [rpadros@santpau.cat](mailto:rpadros@santpau.cat)

Teléfono de contacto: 935537615

[salutlaboral@santpau.cat](mailto:salutlaboral@santpau.cat)



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**



Institut  
de Recerca<sup>®</sup>  
**Sant Pau**



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Fundació  
Privada Hospital  
de la Santa Creu i  
**Sant Pau**

GRACIAS!!



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**



Institut  
de Recerca<sup>®</sup>  
**Sant Pau**



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Fundació  
Privada Hospital  
de la Santa Creu i  
**Sant Pau**