

Hospital de Sant Pau

Residència en Geriatria



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Índex

Què us explicarem?

01	¿Per què escollir geriatria?	p.1	→
02	¿Per què a Sant Pau?	p.3	→
03	Organització del servei	p.4	→
04	Itinerari formatiu	p.1	→
05	Guàrdies	p.3	→
06	Punts forts i dèbils	p.4	→
07	Contacte i preguntes	p.4	→

Per què escollir Geriatria?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Ens sobren els motius...

- Perspectiva **humana** de la medicina
 - Pacient heterogeni: moltes vegades **gran complexitat**.
 - Interdisciplinarietat, **abordatge integral** (VGI).
 - Tot i que pot ser una part de la nostra feina, **no som només pal·liativistes**.
-
- Múltiples nivells assistencials (agut, crònic estable, centres d'atenció intermitja, ortogeriatria): **bona sortida laboral**.

Enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=uOpVqM6ie6c>

<https://www.youtube.com/watch?v=judcGuK8lO0&t=3s>



Per què a Sant Pau?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

600 anys d'història...

- **Ubicació**, per dos motius principals:
 1. Centre de Barcelona, accessible en transport públic.
 2. L'Eixample dreta: població més envellida de Barcelona.
- **Hospital terciari**, autosuficient amb gran població, pel que:
 1. Molta patologia prevalent de la tercera edat
 2. Casos complexos que requereixen de recursos de tercer nivell.
- **Unitat en expansió**: incorporació de nous serveis (recent inici de Oncogeriatría) i ampliació dels existents (sumem un equip més d'Ortogeriatría).
- Som pocs residents de Geriatria, fem **molta pinya**.



Organització del servei



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Servei de Geriatria

- 13 adjunts
- 2 residents per any

UGA (Unitat Geriàtrica d'Aguts):

1 Equip (**10-12 llits**) a l'Hospital de Sant Pau
4 Equipo més (**30 llits**) ubicats físicament Hospital Dos de Maig, planta completament reformada (a dos carrers de HSP, 5 minuts a peu).

¿Què es fa en una UGA?

És la nostra planta. Maneig de patologia geriàtrica aguda o crònica descompensada més prevalent, així como altres casos més complexes que suposin "un repte diagnòstic"



Servei de Geriatria

→ **UGA (Unitat Geriàtrica d'Aguts)**

Ortogeriatria

2 Equips (**16-20 llits**) a l'Hospital de Sant Pau.

Què es fa a Ortogeriatria?

Els nostres pacients més quirúrgics, compartits amb COT. Fem maneig integral del procés d'hospitalització derivat d'una fractura de fèmur.

Control i optimització de les patologies de base abans d'entrar a quiròfan i maneig de complicacions post-quirúrgiques, així como cerca de recurs a l'alta per rehabilitació funcional.



Servei de Geriatria

- **UGA (Unitat Geriàtrica d'Aguts)**
- **Ortogeriatria**

Hospital de Dia

2 Equips (10-12 pacients presencials a més de controls telefònics)

Què es fa a l'Hospital de dia?

De tot. Administrem tractaments endovenosos, realitzem valoracions geriàtriques integrals, maneig de síndromes geriàtriques (caigudes, deteriorament cognitiu, disfàgies, polifarmàcia...), patologies que precisen d'estudi etiològic i tractament (síndrome tòxic, anèmia).

ARA TAMBÉ ONCOGERIATRIA



Servei de Geriatria

- UGA (Unitat Geriàtrica d'Aguts)
- Hospital de Dia
- Ortogeriatria

UFISS

Treball multidisciplinar estret (**medicina, infermeria, treball social, etc**)

Què fem a la UFISS?

Interconsultor de geriatria amb altres serveis, activació i adequació de recursos i destins a l'alta. Es valora què necessitarà el pacient un cop tingui l'alta: Fisioteràpia domiciliària? Convalescència a atenció intermitja? Busquem residència o més suport a casa?



Servei de Geriatria

- UGA (Unitat Geriàtrica d'Aguts)
- Hospital de Dia
- Ortogeriatria
- UFISS

Hospitalització intermèdia (HAI) i equip de suport domiciliari (PADES)

HAI al centre **Isabel Roig** (unitat de convallescència i llarga estància)

Equipo de suport domiciliari amb l'equipo de **PADES Barceloneta**.

Què es fa en aquests nivells?

A l'HAI Isabel Roig veiem què passa després de l'alta, l'altre part del procés de recuperació. Quins pacients poden beneficiar-se d'una convallescència i quins d'una llarga estància.

Al PADES realitzem suport domiciliari a pacients crònics complexos amb patologia descompensada, així com acompanyament pal·liatiu.



Itinerari formatiu



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



El nostre programa formatiu (unitat/mesos)

R1		R2		R3		R4	
2 mesos a la UGA Rotacions generals fora del nostre servei		Rotacions específiques Tornada al servei per quedar-s'hi!		Més nivells assistencials, major autonomia en les repeticions		Rotació externa Màxima autonomia	
UGA	2 H2M	Reumatologia	1 CEX	Curta estància	2 HAI	UGA	4 H2M/HSP
Medicina interna	2 planta	UCI Atenció Primària	1 UCI 1 CAP	Hospital de dia	3 HDG	PADES	2 PADES Barceloneta
Digestiu	1 planta	Psiquiatria	1 agudos	Ortogeriatría	2 planta COT	Hospital de dia	3 HDG
Cardiologia	1 planta + 1 UIC	Endocrí	1 (½ hospi de día + ½ planta)	UGA	2 H2M	Rotació externa	2 on vulguis!
Neurologia	1 planta ictus + 1 neuro	Ortogeriatría	2 planta COT	UFISS	2 HSP		
Pneumologia	1 hospi de dia	Llarga estància	2 HAI				
Pal·liatius	1 planta	Hospitalització geriatria	2 planta HSP				
Urgències	1 URGs						

H2M: Hospital Dos de Maig (UGA)

HSP: Hospital de Sant Pau (hospitalització)

CEX: consultes externes (Sant Pau)

HAI: hospital de atenció intermèdia (Isabel Roig)

COT: traumatologia (Sant Pau)

UIC: unitat d'insuficiència cardíaca (Sant Pau)

HDG: Hospital de dia (Sant Pau)

Guàrdies



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

En trets generals...

Còmput 3-4 al mes de R1 i R2, 4 al mes de R3-R4.

MOLTS pocs cops farem 5 al mes y serà en casos excepcionals
(se'ns permet escollir anualment per contracte si consentim fer-ne 5 com a màxim, si no autoritzem en farem 4).

LLIURANÇA SEMPRE, INCLOSOS DISSABTES

NO HI HA LLITS CALENTS

Habitacions individuals o dobles en torns oposats amb llit, tauleta i armari... no es comparteix habitació mentre es descansa

Hi ha guàrdies dolentes (com a tot arreu), però habitualment s'assegura una estona de descans.





Punts de guàrdia per any de residència

R1

3 Urgències

Box PAUX (nivell II-III)
Visita ràpida (nivell IV-V)

1 UEC

(unitat curta estància)

R2

3 Urgencias

Boxes PAUX con
mayor autonomía
(nivell II-III)

1 Semicrítics

R3 i R4

3 planta

Medicina interna i Geriatria

1 Urgències

Box PAUX (nivell II-III)
+ nivell I

sense busca a urgències,
amb busca a semicrítics, però sempre...
...SEMPRE SUPERVISATS PER UN ADJUNT

Habitació individual i busca 24h
Adjunt de reforç fins les 21h entre setmana i 12h en
cap de semana

Punts forts i dèbils...



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Claus a la hora de decidir-se

PROS

Formació en ortogeriatria i ara també
Oncogeriatria
(no presents en tots els centres)

Unitat d'aguts potent
(se'ns forma molt en aquest perfil)

Bona formació en ecografia clínica

Respecte per l'horari de treball i les lliurances

MOLT bon ambient
(entre resis i amb els adjunts, que son accessibles)

Es facilita la participació en congressos i jornades des d'R1

CONTRAS

S'investiga, hi ha opció de fer-ho
durant la residència, però no és el
que més es potencia.

No rotem en psicogeriatria
*(això s'està intentant canviar, per ara es pot
fer en forma de rotació externa. Tot i així,
ben formats en matèria de demència).*

Contacta amb nosaltres:

Els R4:

Guido Berteà: Rbertea@santpau.cat

Anna Maria Puig: APuigU@santpau.cat

Els R3:

Patricia Márquez: PMarquez@santpau.cat

Pitter Vera: PVeraG@santpau.cat

Estarem encantats de donar-te un cop de mà!



Gràcies



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau