

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Residencia en Geriatria



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Índice

¿Qué os contaremos?

01	¿Por qué elegir geriatría?	p.1	→
02	¿Por qué en Sant Pau?	p.3	→
03	Organización del servicio	p.4	→
04	Itinerario formativo	p.1	→
05	Guardias	p.3	→
06	Puntos fuertes y débiles	p.4	→
07	Contacto y preguntas	p.4	→

¿Por qué elegir Geriatria?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Nos sobran los motivos...

- Perspectiva **humana** de la medicina
 - Paciente heterogéneo: muchas veces **gran complejidad**.
 - Interdisciplinaridad, **abordaje integral** (VGI).
 - Aunque pueda ser una parte de nuestro trabajo, **no somos sólo paliativistas**.
-
- Múltiples niveles asistenciales (agudo, crónico estable, centros de atención intermedia, ortogeriatría): **buena salida laboral**.

Enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=uOpVqM6ie6c>

<https://www.youtube.com/watch?v=judcGuK8IO0&t=3s>



¿Por qué en Sant Pau?



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

600 años de historia...

- **Ubicación**, por dos motivos principales:
 1. Centro de Barcelona, accesible con transporte público.
 2. L'Eixample dreta: población más envejecida de Barcelona.
- **Hospital terciario**, autosuficiente con gran población, por lo que:
 1. Mucha patología prevalente de la tercera edad
 2. Casos complejos que requieren de recursos de tercer nivel.
- **Unidad en expansión**: incorporación de nuevos servicios (reciente comienzo de Oncogeriatría) y ampliación de los existentes (sumamos un equipo más de Ortoogeriatría).
- Somos pocos residentes de Geriatría, hacemos **mucha piña**.



Organización del servicio



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Servicio de Geriatría

- 13 adjuntos
- 2 residentes por año

UGA (Unidad de Geriatría de Agudos):

1 Equipo (**10-12 camas**) en Hospital de Sant Pau
4 Equipos más (**30 camas**) ubicados físicamente Hospital Dos de Maig, planta completamente reformada (a dos calles de HSP, 5 minutos a pie).

¿Qué se hace en una UGA?

Es nuestra planta. Manejo de patología geriátrica aguda o crónica descompensada más prevalentes, así como otros casos más complejos que supongan “un reto diagnóstico”



Servicio de Geriatria

→ **UGA (Unidad Geriátrica de Agudos)**

Ortogeriatría

2 Equipos (**16-20 camas**) en Hospital de Sant Pau.

¿Qué se hace en Ortogeriatría?

Nuestro pacientes más quirúrgicos, compartidos con COT. Hacemos manejo integral del proceso de hospitalización derivado de una fractura de fémur. Control y optimización de las patologías de base antes de entrar en quirófano y manejo de complicaciones post-quirúrgicas, así como búsqueda de recurso al alta para rehabilitación funcional.



Servicio de Geriatria

- UGA (Unidad Geriátrica de Agudos)
- Ortogeriatría

Hospital de Día

2 Equipos (14-16 pacientes presenciales además de controles telefónicos)

¿Qué se hace en Hospital de día?

De todo. Administramos tratamientos endovenosos, realizamos valoraciones geriátricas integrales, manejo de síndromes geriátricos (caídas, deterioro cognitivo, disfagias, polifarmacia), patologías que precisan de estudio etiológico y tratamiento (síndrome tóxico, anemia, etc).

AHORA TAMBIÉN ONCOGERIATRÍA



Servicio de Geriatria

- UGA (Unidad Geriátrica de Agudos) → Hospital de Día
- Ortogeriatria

UFISS

Trabajo multidisciplinar estrecho (**medicina, enfermería, trabajo social, nutrición, rehabilitación, farmacia**)

¿Qué se hace en UFISS?

Interconsultor de geriatría con otros servicios, activación y adecuación de recursos y destinos al alta. Se valora qué necesitará el paciente una vez tenga el alta: ¿fisioterapia domiciliaria? ¿convalecencia en atención intermedia? ¿buscamos una residencia o más soporte en casa?



Servicio de Geriatria



Hospitalización intermedia (HAI) y equipo de apoyo domiciliario (PADES)

HAI en Centro sociosanitario **Isabel Roig** (unidad de convalecencia y larga estancia)

Equipo de apoyo domiciliario en equipo de **PADES Barceloneta**.

¿Qué se hace en estos niveles?

En HAI Isabel Roig vemos qué pasa después del alta, la otra parte del proceso de recuperación. Qué pacientes pueden beneficiarse de una convalecencia y cuáles de una larga estancia.

En PADES realizamos soporte domiciliario a pacientes crónicos complejos con patología descompensada, así como acompañamiento paliativo.



Itinerario formativo



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Nuestro programa formativo (unidad/meses)

R1		R2		R3		R4	
2 meses en la UGA Rotaciones generales fuera de nuestro servicio		Rotaciones específicas Vuelta al servicio ¡para quedarse!		Más niveles asistenciales, mayor autonomía en las repeticiones		Rotación externa Máxima autonomía	
UGA	2 H2M	Reumatología	1 CEX	Corta estancia	2 HAI	UGA	4 H2M/HSP
Medicina interna	2 planta	UCI	1 UCI	Hospital de día	3 HDG	PADES	2 PADES Barceloneta
Digestivo	1 planta	Atención Primaria	1 CAP	Ortogeriatria	2 planta COT	Hospital de día	3 HDG
Cardiología	1 planta + 1 UIC	Psiquiatría	1 agudos	UGA	2 H2M	Rotación externa	¡2 donde quieras!
Neurología	1 planta ictus + 1 neuro	Endocrino	1 (½ hospi de día + ½ planta)	UFISS	2 HSP		
Neumología	1 hospi de día	Ortogeriatria	2 planta COT				
Paliativos	1 planta	Larga estancia	2 HAI				
Urgencias	1 URGs	Hospitalización geriatria	2 planta HSP				

H2M: Hospital dos de Maig (UGA)

HSP: Hospital de Sant Pau (hospitalización)

CEX: consultas externas (Sant Pau)

HAI: hospital de atención intermedia (Isabel Roig)

COT: traumatología (Sant Pau)

UIC: unidad de insuficiencia cardíaca (Sant Pau)

HDG: Hospital de día (Sant Pau)

Guardias



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

En líneas generales...

Cómputo 3-4 al mes de R1 -R4.

MUY pocas veces haremos 5 al mes y será en casos excepcionales

(se nos permite elegir anualmente por contrato si consentimos hacer 5 como máximo, si no autorizamos hacemos máximo 4).

LIBRANZA SIEMPRE, INCLUÍDOS LOS SÁBADOS

NO HAY CAMAS CALIENTES

Habitaciones individuales o dobles en turnos opuestos con cama, mesilla y armario... por lo que no se comparte habitación mientras se descansa

Hay guardias malas (como en todas partes), pero habitualmente se asegura un rato de descanso.





Puntos de guardia por año de residencia

R1

3 Urgencias

Boxes PAUX (nivel II-III)
Visita rápida (nivel IV-V)

1 UEC

(unidad corta estancia)

R2

3 Urgencias

Boxes PAUX con
mayor autonomía
(nivel II-III)

1 Semicríticos

R3 y R4

3 planta

Medicina interna y Geriátría

1 Urgencias

Boxes PAUX (nivel II-III)
+ nivel I

sin busca en urgencias,
con busca en semicríticos, pero siempre...
...SIEMPRE SUPERVISADOS POR
ADJUNTO

Habitación individual y busca 24h
Adjunto de refuerzo hasta las 21h entre
semana y 12h en fin de semana

Puntos fuertes y débiles...



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Clave a la hora de decidirse

PROS

Formación en ortogeriatría y ahora también
Onco-geriatría
(no presentes en todos los centros)

Unidad de agudos potente
(se nos forma mucho en este perfil)

Buena formación en ecografía clínica

Respeto del horario de trabajo y las libranzas

MUY buen ambiente
(entre resis y con los adjuntos, que son accesibles)

Se facilita la participación en congresos y jornadas desde R1

CONTRAS

Se investiga, hay opción de hacerlo
durante la residencia, pero no es lo
que más se potencia

No rotamos en psicogeriatría
*(esto se está intentando cambiar, por ahora
se puede hacer como rotación externa. Aún
así bien formados en materia de demencias)*

Contacta con nosotros:

Los futuros R4:

Guido Berteà: Rbertea@santpau.cat

Anna Maria Puig: APuigU@santpau.cat

Los futuros R3:

Patricia Márquez: PMarquez@santpau.cat

Pitter Vera: PVeraG@santpau.cat

¡Esteramos encantados de echarle una mano!



Gracias



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau