



ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT d' OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU

Especialitat: Obstetrícia i Ginecologia

Data revisió: febrer 2026

Cap de la unitat docent: Dra. Elisa Llurba Olivé

Tutors: Dra. Bàrbara Garcia-Valdecasas Vilanova

Dr. Josep Perelló Capó

Dra. Cristina Trilla Solà

Data d'aprovació per la comissió de docència: 18 de febrer de 2026

1. INTRODUCCIÓ

El programa de formació sanitària especialitzada (FSE) es basa principalment en l'aprenentatge assistencial tutelat, de manera que el resident vagi adquirint de manera progressiva experiència en la presa de decisions, habilitats i actituds pròpies de la seva especialitat. El real Decret 183/2008 publicat al febrer 2008 insisteix en la necessitat d'establir un sistema de supervisió progressiu, per què el resident vagi adquirint autonomia, i s'han de delimitar uns nivells de responsabilitat per cada any de residència, i també per a cada tècnica o àrea de coneixement. Així, **a Obstetrícia i Ginecologia**, hi han algunes tècniques que han de ser conegudes per tots els residents des dels primers mesos de residència i d'altres, en canvi, no es consideren fonamentals per a la formació bàsica d'un especialista, i el resident simplement ha de conèixer-les i haver-les presenciats.

Si bé el tutor docent és el principal responsable de la formació del resident i qui ha d'establir quin grau d'autonomia té a cada moment, el Real Decret estableix el deure general de supervisió de tot el personal facultatiu que treballa a un centre docent, i per tant tot el Servei participa en aquesta tasca.

En cada una de les àrees de rotació s'ha establert un protocol de supervisió, adquisició de competències i nivell d'autonomia del resident segons els objectius docents generals i específics marcats.





Els nivells tant de responsabilitat com d'habilitats a assolir estan dividits entre:

- **Nivell 1:** activitats realitzades directament pel resident, sense necessitat d'una tutorització directa. El resident executa, i posteriorment informa.
- **Nivell 2:** activitats realitzades directament pel resident sota supervisió.
- **Nivell 3:** activitats realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident.

2. DURADA DE LA FORMACIÓ

Quatre anys

3. OBJECTIUS GENERALS DE L'ESPECIALITAT:

Formar metges especialistes en Obstetrícia i Ginecologia que assoleixin els nivells de competències, habilitats i professionalisme necessaris per l'exercici independent de la Ginecologia i Obstetrícia, i siguin capaços d'actualitzar el seu exercici professional mitjançant el desenvolupament continuat de la seva formació.

Estimular les habilitats i formació en recerca científica, afavorint la seva integració i interpretació en l'àmbit assistencial.

Donat que els especialistes en Obstetrícia i Ginecologia es dediquen a salut de la dona, s'ofereix una formació amb perspectiva de gènere, centrada en identificar tant els factors de risc de patologia ginecològica o obstètrica com els factors de risc relacionats amb altres especialitats (visió transversal de la formació).

Objectius específics de l'especialitat:

Segons el que marca la guia de la comissió nacional.

- a) Assolir una solida formació en Ginecologia i Obstetrícia i una amplia formació sobre la fisiologia i la patologia de l'aparell reproductor femení i l'embaràs
- b) Adquirir el nivell adequat de competències bàsiques en les tècniques diagnòstiques per tenir capacitat de indicar-les, aplicar-les i analitzar-les correctament.
- c) Assolir una amplia experiència clínica que permeti abordar l'atenció de la dona gestant o amb patologia ginecològica o obstètrica.





d) Conèixer i saber aplicar els aspectes més rellevants de la medicina preventiva, la salut pública, la gestió sanitària i l'investigació relacionada amb la ginecologia i l'obstetrícia

Calendari de rotacions:

ANY	SERVEI	MESOS
R1	Sala d'Hospitalització	4
	Quiròfan	2
	Atenció especialitzada a l'ASSIR	3
	Sala de parts	2
R2	Endocrí-Reproducció-Menopausa	3
	Histeroscòpia-ecografia ginecològica	2
	Alt risc obstètric 1 (bàsic)	2
	Ecografia obstètrica	2
	Sala de Parts	2
R3	Sòl Pelvià	2
	Patologia del Tracte Genital Inferior (DPTGI)	2
	Patologia Materno-Fetal	2
	Ginecologia general	3
	Sala de Parts	2
R4	Patologia mamària	2
	Alt risc obstètric 2 (avançat)	3
	Ginecologia Oncològica	3
	Sala de Parts	2
	Rotació Optativa (Externa o interna)	1

(*: dispositiu assistencial de la FGSHSCP)

RESIDENTS DE PRIMER ANY:

Totes les activitats durant el primer any de residència seran inicialment realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident (Nivell 3). De forma progressiva el resident anirà augmentant el nivell de responsabilitats i habilitats i les activitats les podrà portar a terme sota la supervisió de l'equip assistencial encarregat (Nivell 2)





- Sala d'hospitalitzacions de Ginecologia i Obstetrícia: 4 mesos

- o Diagnosticar i tractar les patologies més freqüents de Ginecologia i Obstetrícia (N3-2)
- o Pautar els principals fàrmacs i tractaments utilitzats a la Sala d'hospitalització tant en Obstetrícia com en Ginecologia. (N3-2)
- o Realitzar l'anamnesi mèdica i exploració física de les pacients tant al puerperi com de les ingressades per patologia ginecològica. (N3-2)
- o Realitzar els informes assistencials (notes d'ingrés, informes d'alta, trasllats, etc...) (N3-2)
- o Indicar i interpretar des procediments i exploracions diagnòstiques més habituals (N2) i més complexes (N3).
- o Identificació i utilització dels criteris d'estabilitat i possible alta hospitalària. (N3-2)
- o Desenvolupar habilitats en la comunicació amb els pacients i famílies, transmissió d'informació mèdica. (N3-2)
- o Desenvolupar habilitats en el maneig de conflictes ètics. (N3-2)

- Quiròfan: Duració 2 mesos.

En aquesta primera rotació a quiròfan el resident participarà activament en l'activitat quirúrgica, però també en el maneig pre i post quirúrgic de les pacients intervingudes.

Activitats a quiròfan:

- o Aplicar els conceptes bàsics de la tècnica quirúrgica: asèpsia i antisèpsia i preparar el pacient (N2)
- o Realitzar el pneumoperitoneu i conèixer de les diferents tècniques quirúrgiques per a l'establiment del mateix. (N3-2)
- o Obrir i tancar una laparotomia. (N3-2)
- o Col·locació de tràcars de laparoscòpia. (N3-2)
- o Realitzar la inspecció de la cavitat abdominal, disposició de l'anatomia pelviana i localització d'estructures. (N3-2)
- o Realitzar activament tècniques quirúrgiques senzilles com esterilització tubàrica o Bartholino (N3-2)
- o Assistir en cirurgies de complexitat intermitja (N3)
- o Consolidar i aplicar els coneixements de l'anatomia bàsica (N2-1)
- o Detectar signes d'alarma de patologia en el pacient quirúrgic (N3-2)
- o Complimentar el full operatori (N3-2)
- o Sol·licitar estudis anatomo-patològics (N2-1)
- o Detectar i tractar les complicacions post-operatòries (N3-2)

Activitats fora de quiròfan:

- o Preparar els casos i presentar-los a la sessió quirúrgica (N2-1)
- o Detectar signes d'alarma de mala evolució del pacient ingressat (N3-2)
- o Tractar el processos de patologia en el període post-quirúrgic (N3-2)





- o Identificació i utilització dels criteris d'estabilitat i possible alta hospitalària. (N3-2)

- o Treballar en equip i formes de relació amb altres Serveis i amb l'equip d'infermeria (N3-2)

- Atenció primària. Duració 3 mesos.

Lloc realització: al CAP Guinardó. Es tracta d'un dispositiu assistencial de la pròpia FGSHSCSP, on es realitza atenció primària per part dels professionals del Servei de Ginecologia i Obstetrícia.

- o Aplicar el Pla de Salut en relació a les revisions ginecològiques. (N3-2)
- o Impartir educació sanitària. (N3-2)
- o Fer l'anamnesi i l'exploració ginecològica de la pacient ginecològica. (N3-2)
- o Identificar y tractar les patologies ginecològiques més freqüents detectables a l'atenció primària. (N3-2)

- o Sol·licitar i interpretar les principals exploracions complementàries ginecològiques en l'atenció primària. (N3-2)

- o Indicar i pautar els principals fàrmacs i tractaments utilitzats a la patologia ginecològica de baixa complexitat. (N3-2)

- o Reconèixer les patologies que requereixen derivació a l'hospital de referència o a altres especialistes de l'atenció primària. (N3-2)

- o Realitzar el seguiment de l'embaràs normal: visites de control, sol·licitar i interpretar proves de laboratori i realitzar ecografies durant l'embaràs. (N3-2)

- o Fer l'anamnesi i l'exploració física de les gestants. (N3-2)

- o Sol·licitar i interpretar els procediments i exploracions diagnòstiques habituals en la gestació. (N3-2)

- o Indicar i pautar els principals fàrmacs i tractaments utilitzats durant la gestació. (N3-2)

- o Reconèixer els riscos durant l'embaràs i derivar a l' Hospital de referència quan sigui necessari. (N3-2)

- o Impartir educació sanitària durant l'embaràs. (N3-2)

- Sala de parts: Duració 2 mesos.

- o Interpretar registres cardiotocogràfics (N3-2)
- o Reconèixer la correcta evolució d'un part normal (N3-2)
- o Reconèixer una evolució distòtica d'un part (N3-2)
- o Realitzar parts eutòcics (N3-2)
- o Assistir al part instrumentat (N3)
- o Assistir a les cesàries (N3)
- o Atendre urgències tant obstètriques com ginecològiques (N3-2)





RESIDENTS DE SEGON ANY:

- Endocrinologia ginecològica i Reproducció assistida. **Duració 3 mesos.**

Lloc de realització: Dispensari d'endocrinologia ginecològica, dispensaris de reproducció assistida i Fundació Puigvert.

Aquesta rotació uneix dos subespecialitats molt vinculades per la seva fisiopatologia. Tot i fer-se en el mateix període es defineixen els objectius de cada una per separat.

Endocrinologia ginecològica

- o Indicar i interpretar les principals exploracions complementàries. (N3-2)
- o Diagnosticar i tractar els hiperandrogenismes. (N3-2)
- o Diagnosticar i tractar les amenorrees primàries i secundàries. (N3-2)
- o Diagnosticar i tractar les hemorràgies disfuncionals (N3-2)
- o Maneig de l'anovulació crònica. (N3-2)
- o Climateri: diagnosticar i tractar amb les diferents alternatives terapèutiques. (N3-2)
- o Pautar les diferents tipologies d'anticoncepció. (N3-2)

Reproducció assistida

- o Realitzar l'anamnesi i l'exploració de la pacient estèril o amb avortaments de repetició. Història d'esterilitat. (N3-2)
- o Aplicar l'algoritme diagnòstic de la parella estèril i realitzar el diagnòstic diferencial de les principals causes d'esterilitat. (N3-2)
- o Indicar i interpretar les principals exploracions complementàries. (N3-2)
- o Identificar la patologia que requereix tractament quirúrgic i les diferents tècniques quirúrgiques. (N3-2)
- o Indicar els principals tractaments hormonals en reproducció. (N3-2)
- o Indicar les diferents tècniques de reproducció assistida. (N3-2)
- o Identificar i tractar les complicacions de les tècniques de reproducció assistida: síndromes d'hiperestimulació i embaràs múltiple. (N3-2)
- o Transmetre a les pacients la informació mèdica referent a la seva patologia reproductiva. (N3-2)

- Ecografia obstètrica: diagnòstic prenatal. **Duració 2 mesos.**

Lloc de realització: consulta externa de cribratge obstètric ecogràfic

En aquesta rotació el resident haurà d'aprendre a indicar i realitzar l'ecografia en l'àmbit obstètric, i a integrar-la en el context clínic de forma individualitzada en funció de l'anamnesi, dades clíniques i exploracions complementàries. (N3-2)

- o Escollir la via òptima d'abordatge i sonda ecogràfica adequada al tipus d'exploració.
- o Optimitzar la qualitat de l'exploració i millorar el processament de la senyal coneixent el funcionament dels equips d'ecografia.





- o Realitzar amb una bona sistemàtica l'exploració i consolidar les bases per una correcta orientació espacial a partir de talls ecogràfics.

- o Realitzar l'exploració obstètrica ecogràfica de primer i segon trimestre: mesurar paràmetres biomètrics obstètrics bàsics, valorar l'edat gestacional i creixement fetal en funció de les biometries, corregir la data probable de part en base al diagnòstic ecogràfic, detectar alteracions del creixement fetal, valorar la translucència nugal, l'anatomia fetal de primer i segon trimestre, la placenta i el líquid amniòtic.

- o Conèixer la sistemàtica del cribratge prenatal d'aneuploïdies i preeclàmpsia durant la gestació. Orientar i assessorar segons els resultats obtinguts.

- o Conèixer les diferents tècniques invasives i el seu àmbit d'aplicació en el diagnòstic prenatal: biòpsies de còrion i amniocentesi

- o Reconèixer els signes ecogràfics de malformació fetal i saber orientar el diagnòstic de les principals malformacions fetals observables per ecografia, conèixer els marcadors de cromosomopaties

- o Diagnosticar gestacions múltiples, aprenent a orientar la patologia pròpia d'aquestes gestacions

- Histeroscòpia-ecografia ginecològica. **Duració 2 mesos**

Lloc de realització: consulta externa de ecografia ginecològica i gabinet d'Histeroscòpia ambulatoria.

Aquesta rotació uneixen dues tècniques diagnòstiques complementàries en ginecologia: l'ecografia i la histeroscòpia. Tot i fer-se en el mateix període es defineixen els objectius per cada una per separat.

Ecografia ginecològica:

- o Realitzar l'exploració ginecològica ecogràfica per via vaginal, abdominal i transrectal. (N3-2)

- o Fer la valoració uterina (situació, morfologia, mida i cavitat endometrial), annexial i pèlvica global. (N3-2)

- o Identificar la patologia miometrial (N3-2)

- o Identificar la patologia de la cavitat uterina i línia endometrial (N3-2)

- o Identificar la patologia annexial, pèlvica global i fons de sac de Douglas. (N3-2)

- o Discriminar entre la normalitat i les troballes susceptibles d'exploracions o estudis addicionals. (N3-2)

- o Integrar el resultat ecogràfic en el context clínic. (N3-2)

- o Elaborar informe ecogràfic i establir les indicacions oportunes a partir de l'exploració realitzada. (N3-2)

- o Practicar i interpretar la ecografia Doppler en l'àmbit ginecològic (N3-2)

- o Establir la conveniència e interval de seguiment ecogràfic (N3-2)





Histeroscòpia ambulatoria

- o Realitzar l'exploració histeroscòpica diagnòstica (N3-2)
- o Realitzar polipectomia, pressa de biòpsies i altres procediments mitjançant histeroscòpia ambulatoria (N3-2)
- o Elaborar informe de la histeroscòpia amb la sistemàtica adequada (N3-2)
- o Assistir a la Miomectomia histeroscòpica quirúrgica (N3)
- o Assistir a altres tipus de tècniques histeroscòpiques quirúrgiques (N3)

- Alt risc obstètric I (ARO I): Duració 2 mesos.

Lloc realització: Consultes externes d'alt risc obstètric y sala d'hospitalització obstetrícia.

- o Aplicar la seqüència adient de les visites de control i capacitat per detectar criteris que impliquin alta hospitalària i retorn del pacient al control ambulatori. (N3-2)
- o Diagnosticar les patologies obstètriques que permeten seguiment ambulatori. (N3-2)
- o Adquirir coneixement pel maneig clínic dels casos d'alt risc obstètric relacionats amb la salut mental perinatal, la patologia materna i la endocrinologia. (N3-2)
- o Diagnosticar les patologies obstètriques que més freqüentment requereixen ingrés hospitalari. (N3-2)
- o Aplicar els protocols de seguiment de la pacient d'alt risc obstètric amb especial atenció a:
 - la patologia materna (N3-2)
 - la salut mental perinatal (N3-2)
 - diabetis i gestació (N3-2)
 - procés obstètric en tècniques de reproducció assistida (N3-2)
- o Indicar i interpretar els procediments i exploracions diagnòstiques més habituals en la patologia d'alt risc obstètric. (N3-2)
- o Realitzar l'amniocentesi en segon i tercer trimestre (N3-2)
- o Indicar i pautar els principals fàrmacs i tractaments utilitzats en la patologia obstètrica. (N3-2)
- o Establir la conveniència i interval de seguiment ecogràfic segons la patologia i pronòstic. (N3-2)

- Sala de parts: Duració 2 mesos.

En aquesta 2^a rotació a sala de parts el resident anirà adquirint progressivament més autonomia

- o Interpretar registres cardiotocogràfics (N3-2)
- o Reconèixer la correcta evolució d'un part normal (N3-2)
- o Reconèixer una evolució distòcica d'un part (N3-2)
- o Realització del part eutòcic (N2-1).
- o Realització del part instrumentat (N3-2)





- Realització de cesàries (N3-2)
- Atendre urgències tant obstètriques com ginecològiques (N2-1)

RESIDENT DE TERCER ANY

- Patologia del Tracte Genital Inferior. Duració 2 mesos.

Lloc de realització: Dispensari de patologia cervical i quiròfan específic (Gabinet quirúrgic)

- Realitzar l'exploració completa del Tracte Genital Inferior (N2-1)
- Indicar i realitzar colposcòpies (N3-2)
- Utilitzar e interpretar dels diferents reactius. (N2-1)
- Identificar les troballes en la colposcòpia normal (N2-1)
- Identificar les troballes anormal en la colposcòpia i realitzar biòpsies cervicals, endocervicals. (N3-2)
- Identificar i tractar les complicacions durant la colposcòpia (N3-2)
- Realitzar colposcòpia en situacions especials: gestació, pacients immunodeprimides, etc (N3-2)
- Redactar informes colposcòpics. Manipular i emmagatzemar les imatges colposcòpiques. (N2-1)
- Assistir i realitzar cirurgia menor ambulatoria del TGI: conitzacions cervicals, polipectomies, exèresis lesions vulvars, etc.... (N3-2)

- Ginecologia General. Duració 3 mesos.

Lloc realització: Consultes externes de ginecologia general i Quiròfan específic

- Realitzar l'anamnesi i exploració ginecològica de les principals patologies ginecològiques que es deriven a l'hospital. (N2-1)
- Aplicar l'algoritme diagnòstic de les principals patologies ginecològiques i realitzar diagnòstic diferencial: (N3-2)
 - Oferir atenció contraceptiva a la pacient complexa.
 - Diagnosticar i tractar un sagnat menstrual anormal i orientar la causa.
 - Adquirir els coneixements per poder diagnosticar un úter miomatos
 - Diagnosticar l'úter miomatos i indicar les diferents opcions terapèutiques per oferir a cada pacient un tractament individualitzat
 - Diagnosticar i avaluar una pacient amb endometriosis. Indicar els diferents tipus i els diferents tipus de tractaments.
 - Maneig de les masses annexials: diagnosticar-les, tractar-les i fer el seguiment
- Indicar i interpretar les principals exploracions complementàries ginecològiques adequades a cada patologia concreta. (N3-2)
- Identificar (N2) i tractar (N3) les patologies que requereixen tractament urgent/preferent.
- Identificar la patologia que requereix tractament quirúrgic: indicar la





tècnica quirúrgica adequades a cada cas. (N3-2)

o Participació activa en les següents intervencions quirúrgiques:

- Miomectomia histeroscòpica (N2-1)
- Miomectomia laparotòmica i laparoscòpica (N3-2)
- Histerectomia laparotòmica i laparoscòpica (N3-2)
- Annexectomia laparoscòpica (N2-1)
- Quistectomia laparoscòpica (N2-1)

o Pautar la seqüència adient de les visites de control i detectar criteris que impliquin alta hospitalària i retorn del pacient al control ambulatori. (N2-1)

- Medicina fetal. **Duració 2 mesos.**

Lloc de realització: Dispensari de medicina fetal.

o Indicar i realitzar ecografies de diagnòstic fetal avançat en l'àmbit dels diagnòstic prenatal e integrar-les en el context clínic de forma individualitzada en funció de l'anamnesi, dades clíniques i exploracions complementàries (N3-2)

o Orientar i informar sobre casos susceptibles de diagnòstic prenatal (N3-2)

o Realitzar la història obstètrica orientada al diagnòstic prenatal (N3-2)

o Indicar les tècniques invasives i realitzar l'amniocentesi en segon trimestre per l'estudi cromosòmic. (N3-2)

o Interpretar els resultats de les diferents tècniques i obtenir conclusions. (N3-2)

o Conèixer les indicacions i la sistemàtica d'exploració de la ecocardiografia fetal i la neurosonografia fetals. (N3-2)

o Elaborar un informe de diagnòstic prenatal i establir les indicacions oportunes posteriors (N3-2)

o Conèixer els elements claus de l'assessorament genètic prenatal (N3-2)

- Patologia del Sol Pelvià: **Duració 2 mesos.**

Lloc de realització: Dispensari de patologia de sòl pelvià i quiròfan específic.

o Elaborar una H^a Clínica d'incontinència urinària adequadament. Fer l'anamnesi i l'exploració física adequades: (N2-1)

- Valorar estatus estrogènic
- Identificar existència de prolapse i quin òrgan és el que prolapsa
- Valorar gravetat del prolapse. Aplicar les escales de Baden i POP-Q
- Valorar elasticitat vaginal i mobilitat uretral
- Realitzar i interpretar el testing perineal
- Explorar el reflexe bulbo-cavernós i la sensibilitat perianal
- Realitzar i interpretar Q-tip test
- Realitzar i interpretar test de Bonney
- Realitzar i interpretar stress test o test d'esforç





- Explorar IU oculta en cas de prolapse
- o Interpretar els qüestionaris ICIQ-SF i Índex de Severitat de Sandvik. (N2-1)
- o Interpretar un diari miccional. (N2-1)
- o Interpretar el PAD test (o test de la compresa). (N2-1)

- o Efectuar una orientació diagnòstica en base a la Hª Clínica i exploració física.
- o Indicar i interpretar les principals exploracions complementàries (N3-2)
 - urodinàmia
 - ecografia uretro-vesical
 - RMN, cistografia, videodefecografia, ecografia endoanal, electromiografia
- o Indicar un tractament conservador: (N3-2)
 - rehabilitació muscular del sòl pelvià
 - tractament farmacològic
 - tècniques de reeducació vesical
- o Indicar les principals tècniques de tractament quirúrgic. (N3-2)
- o Participació activa en els procediments quirúrgics de sòl pelvià (N3-2):
Histerectomia vaginal, plàsties, cirurgia de la incontinença, colposacropèxies laparoscòpiques. (N3-2)
- o Detectar i tractar les possibles complicacions quirúrgiques al mateix quiròfan i a la sala d'hospitalització. (N2-1)

- Sala de parts: Duració 2 mesos.

En aquesta 3ª rotació a sala de parts el resident anirà adquirint progressivament més autonomia i lideratge al funcionament de la Sala de parts

- o Interpretar registres cardiotocogràfics (N3-2)
- o Reconèixer la correcta evolució d'un part normal (N3-2)
- o Reconèixer una evolució distòcica d'un part (N3-2)
- o Realització del part eutòcic (N1).
- o Realització del part instrumentat (N2-1)
- o Realització de cesàries (N2-1)
- o Atendre urgències tant obstètriques com ginecològiques (N1)

RESIDENT DE QUART ANY

- Alt risc Obstètric II (ARO II) Duració 3 mesos.

Lloc realització: Consultes externes d'alt risc obstètric i sala d'hospitalització d'obstetrícia.

El resident consolidarà i aprofundirà els coneixements, les competències i habilitats adquirides l'any de residència anterior.

- o Aplicar els protocols de seguiment de la pacient d'alt risc obstètric amb especial atenció a: (N3-2)





- Gestació gemel·lar
- Insuficiència placentària
- Prematuritat
- Dol perinatal

o Realitzar ecografia obstètrica de nivell II, reconeixent la normalitat i detectant la patologia. (N3-2)

o Orientar diagnòstics ecogràfics respecte a: assentar la sistemàtica d'exploració ecogràfica obstètrica en funció de l'edat gestacional, valorar la concordança de l'edat gestacional amb les dades biomètriques fetals i conèixer els diferents patrons de restricció de creixement. (N3-2)

o Realitzar i interpretar una ecografia Doppler (N3-2)

o Establir la conveniència e interval de seguiment ecogràfic. (N3-2)

o Elaborar informes ecogràfics i establir les indicacions oportunes a partir de l'exploració realitzada. (N3-2)

- Oncologia Ginecològica: **Duració 3 mesos.**

Lloc de realització: Dispensari d'oncologia ginecològica i quiròfan específic.

En aquesta rotació el resident s'iniciarà en el maneig de la patologia oncològica ginecològica:

o Realitzar l'anamnesi i exploració física dirigides (N3-2)

o Realitzar un diagnòstic diferencial i orientació diagnòstica (N3)

(N3) o Indicar i interpretar les proves complementaries bàsiques (N2) i específiques

o Valorar la gravetat i/o urgència dels signes i símptomes de les pacients oncològiques (N3)

o Aplicar els protocols assistencials vigents (N2-1)

o Participar en el disseny de l'estratègia terapèutica:

- Seleccionar el tractament mèdic més adient (quimioteràpia, radioteràpia, hormonoteràpia, immunoteràpia) (N3)

- Seleccionar el tractament quirúrgic més adient, radical o conservador (N3)

- Col·laborar en aquestes cirurgies (N3-2)

o Conèixer els criteris generals d'estadiatge i factors pronòstics (N3-2)

o Assistir a procediments diagnòstics invasius en aquesta àrea (N3-2)

o Participar en el Comitè de Tumors, com a paradigma del treball en equip

o Adquirir habilitats en la relació amb el pacient: Comunicació del diagnòstic i explicació del tractament, de les alternatives i del pronòstic, adquirir criteri en relació al moment, forma i extensió de les explicacions dels aspectes anteriorment descrits a la pacient i la seva família. Aprofundir en l'habilitat per transmetre confiança, empatia i afecte a la pacient oncològica així com a la seva família, especialment en fases de plantejament pal·liatiu de la malaltia. (N3-2)





- Patologia mamària. Duració 2 mesos.

Lloc realització: Dispensari de patologia mamària i quiròfan específic.

- o Realitzar l'anamnesi i exploració física dirigida de la patologia mamària amb reconeixement dels signes d'alerta del càncer de mama. (N3-2)
- o Indicar i interpretar els diferents mètodes diagnòstics del càncer de mama (N3-2)
- o Aplicar els algorismes diagnòstics de les diferents patologies mamaris: nòdul mamari palpable, lesió radiològica no palpable, alteracions del mugró, telorrea o telorràgia i adenopaties axil·lars. (N3-2)
- o Aplicar l'algoritme diagnòstic del càncer de mama: indicar i interpretar les proves complementàries, fer l'estudi d'extensió, valorar els factors pronòstics i estadificar. (N2-1)
- o Indicar de les diferents tècniques del tractament del càncer de mama. (N3-2)
- o Aplicar el protocol de seguiment de les pacients tractades amb càncer de mama. (N2-1)
- o Indicar el tractament reconstructor o rehabilitador: alternatives i tècniques. (N3-2)
- o Participació en el Comitè de Tumors, com a paradigma del treball en equip. (N3)
- o Adquirir habilitat en la relació amb el pacient: Comunicació del diagnòstic i explicació del tractament, de les alternatives i del pronòstic, adquirir criteri en relació al moment, forma i extensió de les explicacions dels aspectes anteriorment descrits a la pacient i la seva família. Aprofundir en l'habilitat per transmetre confiança, empatia i afecte a la pacient oncològica així com a la seva família, especialment en fases de plantejament pal·liatiu de la malaltia. (N3-2)
- o Col·laborar en l'activitat quirúrgica de la Unitat:
 - Fer l'exèresi de nòdul mamari benigne. (N2-1)
 - Desbridat abscessos mamaris. (N2-1)
 - Ressecar fístules i patologia ductal (N3-2)
 - Assistir a tumorectomies, mastectomies i biòpsies de ganglis sentinelles (N3)

- Sala de parts: Duració 2 mesos.

En aquesta 3ª rotació a sala de parts el resident anirà adquirint progressivament més autonomia i lideratge al funcionament de la Sala de parts

- o Interpretar registres cardiotocogràfics (N3-2)
- o Reconèixer la correcta evolució d'un part normal (N3-2)
- o Reconèixer una evolució distòfica d'un part (N3-2)
- o Realització del part eutòcic (N1).
- o Realització del part instrumentat (N2-1)
- o Realització de cesàries (N2-1)
- o Atendre urgències tant obstètriques com ginecològiques (N1)





- Rotació optativa: **Duració 1 mesos.**

Lloc realització: Pot ser externa o interna.

Els residents tindran la opció de fer rotacions externes (fora de l'HSCSP) durant un màxim de 2 mesos al llarg de la seva residència. Aquest mesos els poden triar els propis residents quan vulguin i previ consens amb els seus companys i tutors

Els residents disposen d'un període de 1,5 mesos lliure d'assistència al darrer any de la residència per a dur a terme aquest objectiu. Aquesta rotació serà segons petició pròpia de cada resident, per visitar, conèixer i treballar en altres centres d'àmbit nacional o internacional especialitzats en patologies específiques en funció del seu interès professional individual.

Aquesta rotació també es pot realitzar de manera interna al mateix servei en alguna de les àrees en les quals el resident desitgi aprofundir o complementar els seus coneixements i habilitats.

5. GUÀRDIES:

A realitzar durant tota la residència: màxim 4 guàrdies/mes excepte si el resident signa realitzar una 5a guàrdia.

Proporció 3:1 laborable / cap de setmana o festiu

La lliurança de la guàrdia és obligatòria. Les guàrdies de dissabte, opcionalment si el resident ho desitja, es podran lliurar els dilluns. Només estarà permesa l'activitat docent no assistencial després d'una guàrdia de 24h.

Horari de guàrdies: guàrdies de 15h en dies laborables i de 24h en festius i caps de setmana.

Les guàrdies es realitzen a la sala de parts on s'atenen tant parts com visites d'urgències obstètriques i ginecològiques. També s'atenen les pacients hospitalitzades del servei.

L'equip està format per un o dos adjunts i un o dos residents. Si només hi ha 1 adjunt un dels 2 residents serà un R4.

Els objectius docents són:

- Realització de parts eutòcics i instrumentats
- Seguiment del treball de part.
- Realització de cesàries i cirurgies ginecològiques urgents
- Ingrés de pacients amb patologia obstètrica o ginecològica tributària d'atenció hospitalària.
- Atenció de visites d'urgències ginecològiques i obstètriques. El nivell de supervisió dependrà de la dificultat de cada visita i l'any de residència.
- El nivell de supervisió per cada acció dependrà de l'any de residència i són els mateixos que els descrits a les rotacions anuals a sala de parts.
- Atenció a les pacients hospitalitzades del servei.
-





6. ACTIVITATS FORMATIVES DEL PLA TRANSVERSAL COMÚ:

ACCIONS FORMATIVES	MODALITAT	R1	R2	R3
Sessió Acollida Residents	presencial	•		
Suport Vital Bàsic	presencial	•		
Curs urgències quirúrgiques	presencial	•		
Estació de treball clínic	presencial	•		
Tallers d'habilitats	presencial	•	•	•
Tallers simulació	presencial		•	•
Suport Vital Bàsic	presencial	•		
Comunicació en l'àmbit assistencial	presencial	•		
Seguretat del pacient	on line	•		
Formació en prevenció de riscos laborals	on line	•		
Curs radioprotecció	on line	•		
Metodologia de recerca	on line	•		
Estadística bàsica amb Stata	presencial		•	
Infecció nosocomial	presencial		•	
Dilemes ètics	presencial		•	
Gestió clínica	Online/presencial			•

7. ACTIVITAT FORMATIVA DOCENT QUE ES REALITZA AL SERVEI:

CURSOS

- Curs-Taller teòric-pràctic de tocúrgia (periodicitat anual)
- Curs-Taller teòric-pràctic d'histeroscòpia (periodicitat bianual)
- Curs-Taller teòric-pràctic de laparoscòpia (periodicitat bianual)
- Curs-Taller de prevenció i tractament de lesions perineals d'origen obstètric (periodicitat anual)
- Seminari de Patologia del tracte Genital inferior: Colposcòpia normal i VPH (periodicitat anual)
- Curs- Taller teòric-pràctic d'Ecografia Ginecològica (periodicitat bianual)
- Curs-Taller teòric-pràctic d'Ecografia Obstètrica (periodicitat bianual)
- Curs de Contracepció (periodicitat anual)
- Curs de ITS i sexualitat (periodicitat anual)
- Taller teòric-pràctic d'acollida per residents de primer any (anual)

SESSIONS

Els residents són els responsables de la preparació i presentació d'una mitjana de 2-3 sessions anuals sota la supervisió d'un adjunt referent. Aquestes sessions es realitzen setmanalment al servei de Ginecologia i Obstetrícia i estan acreditades com a formació continuada. La temàtica pot ser qualsevol àrea de l'especialitat. Es realitzen els dimarts i/o dimecres.





SESSIONS I COMITÉS ESPECÍFICS

Dilluns: Sessions de Ginecologia i Endometriosis

Dimecres: Comitès de Càncer de mama i de Ginecologia Oncològica

Divendres: Sessió quirúrgica i Comitè perinatologia i Medicina fetal

8. ASSISTÈNCIA A ACTIVITATS DE FORMACIÓ DE L'ESPECIALITAT:

A banda dels cursos organitzats al propi servei, està estipulat que els residents assisteixin:

- Un mínim d'un curs anual de l'especialitat.
- Un mínim d'un congrés anual, a partir de R2 es donarà prioritat als residents que presentin alguna comunicació

Es té en compte quina rotació està realitzant cada resident i si el curs/congrés pot complementar la mateixa.

9. ACTIVITAT DE RECERCA:

- Presentació en congressos d'àmbit nacional i algun internacional (mínim 1-2 a l'any), com a primer autor a partir de R2
- Es fomenta la participació durant la residència de com a mínim una publicació indexada.
- Es fomenta la participació en els projectes de recerca que es desenvolupen al Servei

