

UNITAT FUNCIONAL DE PATOLOGIA ESOFAGOGÀSTRICA BENIGNA: GUIA DE L'USUARI

Actualització de maig de 2023.

INTRODUCCIÓ

La patologia esofagogastrica benigna comprèn una sèrie de patologies tant d'alta prevalença (reflux gastroesofàgic, malaltia pèptica) com malalties considerades rares o poc prevalents (acalàsia, espasme esofàgic distal, esòfag en tirabuixó o *jackhammer*, etc.).

Els trastorns motors esofàgics són poc freqüents i la simptomatologia predominant que presenten és disfàgia i/o dolor toràcic, per la qual cosa són de diagnòstic i maneig complexos. Per estudiar-los cal disposar de radiologia convencional (esofagograma), endoscòpia digestiva i manometria d'alta resolució. Entre els trastorns motors primaris, d'etiologia desconeguda, hi destaca l'acalàsia.

En l'acalàsia hi ha una relaxació insuficient de l'esfínter esofàgic inferior (EEI) i una manca de peristaltisme esofàgic que donen lloc a absència de progressió dels aliments i símptomes consistents en disfàgia, dolor toràcic i pèrdua de pes. Des del punt de vista fisiopatològic, és el resultat de la destrucció de les neurones entèriques que controlen l'EEI i la musculatura esofàgica de causa probablement inflamatòria. Es tracta d'una malaltia rara que afecta igualment els dos sexes i totes les franges d'edat. La incidència anual s'estima en 1,07-2,2 casos/100.000 habitants amb prevalences estimades entre 10 i 15,7/100.000 hab.

Des de fa anys, l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau ha regulat el maneig multidisciplinari d'aquestes entitats mitjançant el Comitè de Patologia Esofagogastrica Benigna (CPEGB). A més, el fet de ser pioners en el tractament endoscòpic de l'acalàsia mitjançant POEM, l'any 2016, ens va convertir en un referent tant local com regional en el maneig d'aquestes patologies.

El desenvolupament de nous conceptes científics i avenços terapèutics en el tractament dels trastorns motors esofàgics implica que els facultatius pertanyents a aquestes unitats requereixin actualitzacions periòdiques tant d'aquestes malalties com de les complicacions que presenten.

Tenint en compte la necessitat de transversalitat per a una assistència òptima, el circuit d'assistència de pacients amb trastorns motors esofàgics o altres trastorns benignes esofagogastrics es troba dins de l'estructura d'unitats funcionals de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Les unitats funcionals són el resultat d'aplicar un model assistencial que aglutina els diferents professionals (especialistes, gestors de casos, etc.) que participen en un mateix procés clínic en un espai de treball i de presa de decisions comú, amb el propòsit d'aconseguir una millor atenció al pacient.

Aquest model assistencial planteja un canvi de paradigma en l'activitat assistencial quotidiana i es basa en agendes definides per procés, organització interdisciplinària i multidisciplinària, presa de decisions consensuada i gestió de recursos integrada.

A l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, les unitats funcionals es fonamenten en acords organitzatius entre els diferents professionals i serveis per donar una resposta única, ordenada i esglaonada a l'atenció al ciutadà usuari i per fer-ho amb criteris d'equitat, eficiència i qualitat.

PROCÉS ASSISTENCIAL

En el cas dels trastorns motors esofàgics o altres patologies esofagogastriques benignes, el procés assistencial queda englobat dins de la Unitat Funcional de Patologia Esofagogastrica Benigna (UPEGB).

L'activitat assistencial de l'UFMAS es desenvolupa en diferents espais segons els requeriments dels malalts:

- Despatxos de Consultes Externes de Patologia Digestiva i de Cirurgia General: planta 1, mòdul 4, despatxos 29-32.
- Àrea d'Exploracions Complementàries (endoscòpia i proves funcionals): planta 1, mòduls 3 i 4, despatxos 23-28.
- Hospital de Dia Polivalent: bloc A, planta 0, mòdul 3.
- Àrea d'Hospitalització: bloc B, planta 1 per a Patologia Digestiva o bloc C, planta 1 per a Cirurgia General.

ESTRUCTURA

L'estructura de la UPEGB implica diferents serveis assistencials i està coordinada per un facultatiu especialista en aquesta classe de malalties.

Coordinador

Dr. Carlos Guarner Argente - Servei de Patologia Digestiva

Equip de la Unitat Funcional

- Cirurgia General i Digestiva
 - Dra. Sonia Fernández Ananín
 - Dr. Eduard Targarona
- Patologia Digestiva
 - Dr. Federico Bertoletti
 - Dr. Carlos González Muñoz
 - Dra. Marianne C. Murzi
- Radiologia
 - Dra. Diana Hernández
 - Dr. Juan Carlos Pernas
- Infermer gestor de casos
 - Sr. Antonio Escolano

Col·laboradors de la unitat funcional

- Infermeria de la Unitat d'Endoscòpia
 - Sra. Immaculada Roura
 - Sra. Núria Peguerols
 - Sra. Gloria Sánchez



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

**Unitat Funcional de Patologia
Esofagogastrica Benigna: guia de
l'usuari**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Tel. +34935565920

Patologia_Digestiva@santpau.cat
endoscopiadigestiva@santpau.cat

Serveis adscrits

- Patologia Digestiva
- Cirurgia General
- Radiodiagnòstic

Serveis col·laboradors

- Rehabilitació
- Otorrinolaringologia
- Endocrinologia i nutrició

CONTACTE

UPEGB Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

C. Mas Casanovas, 90, 4a planta, bloc A (Servei de Patologia Digestiva). 08041 Barcelona

Telèfon: +34935565920

Correu electrònic: Patologia_Digestiva@santpau.cat
endoscopiadigestiva@santpau.cat

Pàgina web:

<https://www.santpau.cat/es/web/public/unitat-funcional-de-esofago-gastrica-benigna>



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau