

CARDIOLOGIA I NEUROLOGIA	GINECOLOGIA	ENTRE NENES (6-12 anys)	TALLERS					ACTIVITATS EXTERIORS
 AUDITORI FRANCESC CAMBÓ	 AUDITORI PAU GIL	 SALA 1902 Màx. 20 infants per sessió	 SALA 1	 SALA 2	 SALA 3	 SALA 4	 SALA 1 i 2 PLANTA -1	 JARDINS
El cor també és cosa de dones MODERA Lara Bonilla — Periodista del Diari ARA PONENTS Angi Llorens — Testimoni Maria Mimbbrero — Cardiòloga clínica de l'Hospital de Bellvitge i autora del llibre <i>“Cambia tus hábitos”</i> Alba Villalobos — Infermera gestora de casos d'insuficiència cardíaca de Sant Pau Montserrat Zariquiey — Testimoni	Hipertensió i embaràs, què passa després? MODERA Cristina Puig — Periodista i cap de Continguts Estratègics de Sant Pau PONENTS Elisa Llurba — Directora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau Guiomar Mendieta — Cardiòloga del Servei de Cardiologia de Sant Pau Lucrecia de Rivera — Testimoni	Taller Hypatia II, 15 dies a Mart PONENT Helena Arias — Enginyera, divulgadora científica i tripulant d'Hypatia II	<i>Son i Dona</i> TALLERISTA Ana Fernández Arcos Neuròloga i investigadora del Grup de Recerca Clínica i de Factors de Risc per Malalties Neurodegeneratives del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC)		<i>Sòl Pelvià</i> TALLERISTA Olga Gómez Llevadora especialista en sòl pelvià del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau	<i>Dones i cicles vitals segons la Medicina Tradicional Xinesa</i> TALLERISTA Cristina Bárzano Julvez Metgessa acupuntora Xènia Ros, ‘Nu Zi Gong’ Qi Gong mèdic per a les dones	<i>Alimentació i Menopausa</i> TALLERISTA Meritxell Rafael @meri.vital, biòloga, dietista i coach nutricional especialitzada en alimentació conscient i vital Juan Mateus Xef i consultor gastronòmic	<i>Força muscular</i> TALLERISTA Equip de Fit Loras
Menopausa, com prevenir la malaltia cardiovascular MODERA Karla Islas — Periodista i Cap de Premsa de Sant Pau PONENTS Misericòrdia Guinot — Responsable de la Unitat de Menopausa del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau Guiomar Mendieta — Cardiòloga del Servei de Cardiologia de Sant Pau Maria Jiménez — Testimoni	Maternitat tardana MODERA Cristina Puig — Periodista i cap de Continguts Estratègics de Sant Pau PONENTS Nora Salas — Testimoni Elisenda Fornols — Testimoni Jana Torrijos — Testimoni Ana Polo — Directora del Programa de Medina Reproductiva de Sant Pau–Fundació Puigvert de Barcelona	Com neixen els bebès? MODERA Jorge Clusa — Responsable de divulgació de l'Institut de Recerca Sant Pau PONENTS Carmen Garrido, Carmen Medina, Marta Choliz, Johana Ullmo — Metgesses de l'equip de Ginecologia y Obstetrícia de Sant Pau	<i>Son i Dona</i> TALLERISTA Ana Fernández Arcos Neuròloga i investigadora del Grup de Recerca Clínica i de Factors de Risc per Malalties Neurodegeneratives del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC)	<i>Fisioteràpia pràctica pel teu sòl pelvià</i> TALLERISTA Elena Montiel i Eider Algaba Fisioterapeutes expertes en sòl pelvià. Servei de Medicina Física i Rehabilitació de Sant Pau	<i>Educació sexual en femení</i> TALLERISTA Mónica González Responsable de la Unitat de disfunció sexual Fundació Puigvert	<i>Gestió emocional</i> TALLERISTA Hermínia Gomà Psicòloga clínica, coach teleològica i directora de l'Institut Gomà CANCEL·LAT	<i>Ioga col·lectiu a l'aire lliure</i> 11 -12 h Mar Gomis Professora <i>Hatha–Raja</i> Ioga 12-13 h Equip del CEM Guinardó / FC Martinenc	
PAUSA XERRADES I TALLERS								12.30 - 13.30 h
Ictus i dona MODERA Mònica Bertran — Periodista experta en salut de TV3 PONENTS Joan Martí-Fàbregas — Director de la Unitat de Malalties Vasculars Cerebrals del Servei de Neurologia de Sant Pau Jean Claude Perrot — Metge Rehabilitador, referent de la consulta de NeuroRehabilitació del Servei de Medicina Física y Rehabilitació de Sant Pau Montserrat Plana — Testimoni	Pèrdues reproductives MODERA Karla Islas — Periodista i Cap de Premsa de l'Hospital de Sant Pau PONENTS Cristina Trilla — Metgessa adjunta de la Unitat de Cribratge-Diagnòstic Prenatal de Sant Pau Beatriz Álvaro — Cap de la Unitat d'Endocrinologia Reproductiva de la Fundació Puigvert–Hospital de Sant Pau Diana Marre — Antropòloga, catedràtica d'antropologia i directora del grup d'investigació i centre AFIN de la UAB Carmen Schmidt — Testimoni Mireia Forner— Psicòloga clínica adjunta de la Unitat de Salut Mental Perinatal i coordinadora de Psicologia Clínica de la Salut de Sant Pau	Viu la ciència fent experiments! MODERA Jorge Clusa — Responsable de divulgació de l'Institut de Recerca Sant Pau PONENTS M^a Virtudes Céspedes — Cap del grup de recerca en Oncologia Ginecològica i Peritoneal de l'Institut de Recerca Sant Pau	<i>Reanimació Cardio Pulmonar i Dona</i> TALLERISTA Montse Vila Metgessa de Servei de Cardiologia de Sant Pau Mercedes Garcia–Alvarez Metgessa del Servei d'Anestesiologia i Reanimació de Sant Pau Virginia Cegarra Metgessa del Servei d'Anestesiologia i Reanimació de Sant Pau	<i>Mindfulness</i> TALLERISTA Raquel Mar Professora de ioga i meditació	<i>Dones i cicles vitals segons la Medicina Tradicional Xinesa</i> TALLERISTA Cristina Bárzano Julvez Metgessa acupuntora Xènia Ros, ‘Nu Zi Gong’ Qi Gong mèdic per a les dones	<i>Alimentació conscient: trenca amb els mites de les dietes</i> TALLERISTA Meritxell Rafael @meri.vital, biòloga, dietista i coach nutricional especialitzada en alimentació conscient i vital		