

COL·LOQUIS

ENTRE NENES

TALLERS

ACTIVITATS EXTERIORS

AUDITORI PAU GIL

AUDITORI FRANCESC CAMBÓ

SALA 1902

SALA 1

SALA 2

SALA 3

SALA 4

SALA 1 i 2
PLANTA -1

SALA 3 i 4
PLANTA 2

JARDINS

REUMATOLOGIA

Osteoporosi i biaixos: com ens afecten?

MODERA

Mònica Bertran — Periodista de TV3

PONENTS

Ana Laiz — Adjunta del servei de Reumatologia de Sant Pau

Nerea Hernández — Adjunta del servei de Medicina Interna de Sant Pau

Elena Fernández — Testimoni

PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL

Una maternitat diferent: la depressió perinatal

MODERA

Karla Islas — Cap de premsa de Sant Pau

PONENTS

Aina Àvila — Psiquiatra de la Unitat de Salut mental perinatal del servei de Psiquiatria de Sant Pau

Thais Tiana — Psicòloga de la Unitat de Prevenció del Suïcidi del servei de Psiquiatria de Sant Pau

Pacient — Testimoni

Què tenen a veure el sexe i el gènere amb els medicaments?

Màx. 30 infants per sessió

A CÀRREC DE

Laura Villamarín, Edurne Fernández de Gamarra i Patricia Amorós Farmacèutiques de Sant Pau

Dones i cicles vitals segons la medicina tradicional xinesa

TALLERISTA

Cristina Bázano Metgessa acupuntora

Xènia Ros "Nu Zi Gong" Qi Gong mèdic per a les dones

Sòl pelvià

TALLERISTA

Eider Algaba Fisioterapeuta experta en sòl pelvià del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de Sant Pau

10 A 11.30 H
Alimentació, menopausa i autoimmunes

TALLERISTA

Dietistes i nutricionistes del servei de Dietètica i Alimentació de Sant Pau

10 A 11.30 H
De mares a filles: herència del plaer i la sexualitat

TALLERISTA

Elisenda Pascual Psicòloga de criança respectuosa i acompanyament familiar

Sessió de ioga

A CÀRREC DE

Mariona Costa Directora del Centre Yogaia

SESSIÓ ESPECIAL 625È ANIVERSARI

Salut, sexe i gènere: d'on venim i quins reptes tenim?

MODERA

Cris Puig — Periodista i cap de Continguts Estratègics de Sant Pau

PONENTS

Reis Fontanals — Doctora en història i arxivera

Carme Valls — Endocrinòloga, especialista en gènere i salut

M^a Antònia Mangues — Presidenta de la Comissió Clínica de Sexe i Gènere en Salut de Sant Pau

GINECOLOGIA I REUMATOLOGIA

Embaràs i malalties autoimmunes: què cal saber

MODERA

Elena Santos — Periodista de TVE

PONENTS

Berta Magallares — Adjunta del Servei de Reumatologia de Sant Pau

Julia Bernárdez — Adjunta del Servei de Reumatologia de Sant Pau

Elisa Llurba — Directora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau

Marina Navarro — Testimoni

Descobrim la base de la vida: l'ADN

Màx. 30 infants per sessió

A CÀRREC DE

Paula Villatoro i Elena Muiño Investigadores del grup de Farmacogenòmica i Genètica Neurovascular de l'Institut de Recerca Sant Pau

Sòl pelvià

TALLERISTA

Eider Algaba Fisioterapeuta experta en sòl pelvià del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de Sant Pau

Zumba col·lectiu a l'aire lliure

A CÀRREC DE

Equip del CEM Guinardó | FC Martinec

PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL

Més enllà d'estereotips: comprendre els TCA

MODERA

Cris Puig — Periodista i cap de Continguts Estratègics de Sant Pau

PONENTS

Cristina Carmona — Psicòloga de la Unitat de TCA de Sant Pau

Pacient — Testimoni

ONCOLOGIA I GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA

Càncer de mama: benestar, esport i alimentació

MODERA

Esther Alloza — Periodista de *Tot es mou* TV3

PONENTS

Nuria Duran — Especialista en nutrició i càncer

Daniel Romero — Infermer gestor de casos de Càncer de Mama de Sant Pau

Bàrbara García-Valdecasas — Adjunta i coordinadora de la Unitat Funcional de Patologia Mamària de Sant Pau

Carmen Palma, Beatriz Campos — Testimonis

El primer batec

Màx. 30 infants per sessió

A CÀRREC DE

Mónica Cruz — Investigadora del grup de Medicina perinatal i de la dona de l'IR Sant Pau

Mindfulness

TALLERISTA

Momo Astrals Psicòloga de l'ASSIR Dreta de l'Eixample

Presentació del llibre 'La teva menopausa en positiu'

Elisa Llurba Autora i directora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau

Karla Islas Cap de premsa de Sant Pau

Gestió emocional

TALLERISTA

Hermínia Gomà Psicòloga clínica, coach teleològica i directora de l'Institut Gomà

12 A 14 H
Mapeig corporal: una altra mirada a la violència obstètrica

TALLERISTA

Serena Brigidi Antropòloga

Maria Llaboré Llevadora del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de Sant Pau

Visita guiada a l'exposició Imprescindibles

A CÀRREC DE

Reis Fontanals Doctora en història i arxivera

CLOENDA

Sessió de DJ amb Elisenda Pascual