



Curso de Neuroftalmología Práctica en Neuroinmunología

De la neuritis óptica a la valoración multimodal de la vía visual

- Dirigido a:** Médicos adjuntos jóvenes y residentes de últimos años con especial interés en neuroinmunología, esclerosis múltiple y enfermedades desmielinizantes.
- Formato:** Curso presencial de un día, con sesiones teóricas breves, discusión de casos y talleres prácticos rotatorios.
- Fecha:** Viernes 2 de Octubre, de 8:45 a 18h

Descripción del programa

La valoración de la vía visual tiene una relevancia creciente en el abordaje de las enfermedades neuroinmunológicas del sistema nervioso central, especialmente en la esclerosis múltiple y en otras enfermedades desmielinizantes como la neuromielitis óptica asociada a anticuerpos anti-AQP4 y la enfermedad asociada a anticuerpos anti-MOG. La neuritis óptica es una de las manifestaciones clínicas más frecuentes en este contexto y constituye un escenario diagnóstico en el que la integración de la semiología clínica, la exploración neurooftalmológica, la resonancia magnética, la tomografía de coherencia óptica, los potenciales evocados visuales y otras pruebas oftalmológicas resulta esencial.

Este curso está dirigido a médicos adjuntos jóvenes y residentes de últimos años con especial interés en la neuroinmunología, la esclerosis múltiple y la neurooftalmología clínica. El objetivo es ofrecer una formación eminentemente práctica, orientada a la toma de decisiones clínicas, que permita reconocer los patrones típicos y atípicos de neuritis óptica, identificar diagnósticos diferenciales relevantes, interpretar de forma integrada las exploraciones complementarias de





la vía visual y conocer las aplicaciones actuales de la OCT como herramienta diagnóstica, pronóstica y de seguimiento.

El curso combinará sesiones teóricas breves, discusión de casos clínicos, interpretación de pruebas complementarias y talleres prácticos. La parte final estará dedicada a la aplicación de la valoración de la vía visual en los criterios diagnósticos actuales de esclerosis múltiple, así como a la interpretación práctica de OCT, campimetría y al aprendizaje básico del funcionamiento de los equipos de OCT.

Objetivos generales del programa

1. Proporcionar una aproximación práctica al diagnóstico y manejo inicial de la neuritis óptica en el contexto de las enfermedades neuroinmunológicas.
2. Reconocer los principales datos clínicos, radiológicos y paraclínicos que permiten diferenciar neuritis óptica típica asociada a esclerosis múltiple de formas atípicas, incluyendo NMOSD, MOGAD y otras etiologías.
3. Revisar las principales exploraciones complementarias utilizadas en la valoración de la vía visual, incluyendo exploración oftalmológica, campimetría, OCT, potenciales evocados visuales, ERG y resonancia magnética del nervio óptico.
4. Capacitar a los asistentes para interpretar de forma integrada los resultados de OCT, campo visual, PEV y RM en escenarios clínicos reales.
5. Analizar el papel actual de la vía visual y del nervio óptico en los criterios diagnósticos de esclerosis múltiple.
6. Revisar la utilidad de la OCT como marcador de daño neuroaxonal, discapacidad y evolución en esclerosis múltiple.





7. Identificar errores frecuentes y limitaciones técnicas en la adquisición e interpretación de OCT, incluyendo la importancia del control de calidad.
8. Ofrecer una experiencia práctica con equipos de OCT, orientada a comprender el proceso de adquisición, los parámetros principales y los criterios básicos de calidad de la imagen.

Competencias esperadas

Al finalizar el curso, los participantes deberían ser capaces de evaluar de forma estructurada a un paciente con disminución de la agudeza visual, identificar signos de alarma de etiologías atípicas de neuritis óptica, seleccionar las exploraciones complementarias más adecuadas, interpretar los hallazgos principales de OCT y campo visual, integrar la información de la vía visual en el diagnóstico de esclerosis múltiple y reconocer las principales limitaciones técnicas o clínicas que pueden condicionar la interpretación de las pruebas.





Programa

08:45-09:00. Bienvenida e introducción. TBC (Angela Vidal Jordana, todos)

*Presentación del curso, de los equipos participantes y de los objetivos docentes.
Contextualización de la importancia creciente de la vía visual en neuroinmunología.*

Bloque 1. Neuritis óptica: diagnóstico, manejo y diagnóstico diferencial

09:00-09:30. La vía visual en neuroinmunología: por qué importa en la práctica clínica actual. TBC (Angela Vidal Jordana)

Sesión introductoria sobre la relevancia de la vía visual en esclerosis múltiple y otras enfermedades neuroinmunológicas, tanto desde el punto de vista clínico como diagnóstico y pronóstico.

09:30-10:10. Neuritis óptica: diagnóstico clínico y manejo inicial. TBC (Lorena Martin Aguilar)

Revisión práctica de la presentación clínica de la neuritis óptica, exploración inicial, datos de alarma, estudio diagnóstico y manejo terapéutico agudo.

10:10-10:50. Neuritis óptica típica y atípica: claves para diferenciar EM, NMOSD y MOGAD. TBC (Marta Caballero Avila)

Sesión centrada en las diferencias clínicas, radiológicas y paraclínicas entre neuritis óptica asociada a esclerosis múltiple, NMOSD y MOGAD, con discusión de escenarios prácticos.

10:50-11:15 | Café

11:15-11:50. No todo es neuritis óptica: diagnóstico diferencial de la pérdida visual en neurología. TBC (Angela Vidal Jordana)

Revisión de otras causas relevantes de pérdida visual que pueden simular neuritis óptica, incluyendo neuropatía óptica isquémica, causas compresivas, infecciosas, inflamatorias sistémicas, tóxicas, hereditarias, retinianas y funcionales.

Bloque 2. Exploraciones complementarias para la valoración de la vía visual

11:50-12:25. Exploración neurooftalmológica esencial. TBC (Cecilia Gómez Gutiérrez)

Sesión práctica sobre los elementos básicos de la exploración neurooftalmológica: agudeza visual, visión cromática, defecto pupilar aferente relativo, fondo de ojo, motilidad ocular y orientación anatómica de los defectos visuales.





12:25-13:05. Campo visual, ERG y otras pruebas oftalmológicas: qué aportan y cómo interpretarlas. TBC (Cecilia Gómez Gutiérrez)

Revisión práctica de las principales pruebas oftalmológicas útiles en el estudio de la vía visual, con especial énfasis en la interpretación de la campimetría, sus patrones principales y sus limitaciones.

13:05-13:45. OCT, PEV y RM del nervio óptico: bases técnicas, indicaciones y limitaciones. TBC (Angela Vidal Jordana)

Sesión integradora sobre las principales exploraciones paraclínicas de la vía visual. Se revisarán los fundamentos de la OCT, los potenciales evocados visuales y la RM del nervio óptico, así como sus indicaciones, limitaciones y complementariedad.

13:45-14:40 | Comida

Bloque 3. OCT y vía visual como biomarcador en esclerosis múltiple

14:40-15:20. OCT en esclerosis múltiple: del diagnóstico al marcador de daño neuroaxonal. TBC

Sesión compacta sobre el papel de la OCT en EM más allá de la neuritis óptica. Se revisará la utilidad de la pRNFL y la GCPL como marcadores de daño estructural, su asociación con discapacidad y otros marcadores de neurodegeneración, así como las principales limitaciones técnicas y clínicas para su interpretación.

Bloque 4. De la teoría a la práctica

15:20-16:00. La vía visual en los criterios diagnósticos actuales de esclerosis múltiple. TBC

Sesión práctica basada en casos sobre la incorporación de la vía visual y el nervio óptico en los criterios diagnósticos actuales de esclerosis múltiple, con énfasis en cómo integrar clínica, RM, OCT y PEV en la toma de decisiones diagnósticas.

16:00-16:15 | Café y organización de grupos

Distribución de los asistentes en dos grupos para los talleres prácticos.





Talleres prácticos rotatorios

Horario	Grupo A	Grupo B
16:15-17:00	Interpretación de OCT y campimetría mediante casos clínicos	Funcionamiento práctico del equipo OCT: adquisición, protocolo y control de calidad
17:00-17:10	Transición entre aulas / cambio de grupo	Transición entre aulas / cambio de grupo
17:10-17:55	Funcionamiento práctico del equipo OCT: adquisición, protocolo y control de calidad	Interpretación de OCT y campimetría mediante casos clínicos

17:55-18:10 | Cierre del curso

Resumen de los principales aprendizajes del curso, resolución de dudas y evaluación final.

