

47 CURSO INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO DE BLOQUEO NERVIOSO

9-11h MESA 1:

Reducción de riesgos en anestesia regional: desde la evidencia a la práctica segura

1. Lesiones nerviosas
 - Principales causas: la posición, la cirugía, las técnicas regionales... *Dr. Diego Toral.*
 - Microanatomía del nervio periférico. ¿ Podemos reducir la posibilidad de daño nervioso? Papel de la monitorización de la Presion de inyección, ecografía, neuroestimulación, calibre de la aguja...*Dr. Miguel Ángel Reina*
2. Toxicidad sistémica por anestésicos locales: Factores de riesgo, clínica, diagnóstico y tratamiento. Consideraciones en niños. Farmacocinética y dosificación segura de AL. **Dr. Rafael Anaya.**
3. Bloqueos bajo sedación/anestesia general. ¿ Aumentan el riesgo de complicaciones? *Dr. Carlos Salazar.*
4. Ecografía gástrica en pacientes con potencial estómago lleno. Evidencia actual y utilidad práctica. *Dr. Adriano Paz.*

11.30-14h. MESA 2:

Innovaciones y estrategias para evitar complicaciones en anestesia regional

1. Manguito de isquemia y síndrome compartimental: mitos, realidades y alternativas.
 - Manguito de isquemia, un claro enemigo. *Dr. Gerard Moreno.*
 - Síndrome compartimental agudo: fisiopatología, diagnóstico precoz, factores de riesgo, controversias en AR, tratamiento.
 - Visión del traumatólogo: *Dr. Ion Carrera*
 - Visión del anestesiólogo. *Dr. Adrià Font.*
 - Técnicas sin manguito: Anestesia tumescente, troncular, Walant y periarticular vasoconstrictora. Aplicaciones. *Dr. Vicente Roqués.*
2. ¿ Cómo prevenir la parálisis frénica en cirugía de hombro: Alternativas prácticas al bloqueo interescalénico. *Dra. Mireia Rodríguez.*
3. Docencia segura en anestesia regional: métodos seguros para formar y evaluar competencias. Estrategias educativas, integración de simuladores, checklist y protocolos estandarizados. *Dr. Xavier Sala*
4. NRFit y seguridad farmacológica: clave para evitar errores de administración. Introducción a conectores NRFit, evidencia y desafíos en su implementación. *Dra. Inmma León o Mercè Agustí. Hospital Clínic.*

TALLERES (15.30-19h):

Coordinador talleres: Dr. Albert Bainac, Dra. Teresa Fonseca.

1. NEUROAXIAL: *Dr. Xavier Sala, Dr. Vicente Roqués, Dr. Carlos Salazar.*
2. EXTREMIDAD SUPERIOR: *Dr. Sergi Núñez.*
3. EXTREMIDAD INFERIOR CIÁTICO: *Dr. Diego Toral.* EXTREMIDAD INFERIOR FEMORAL: *Dr. Rafael Anaya.*
4. SIMULADORES DE ALTA FIABILIDAD PARA EL BLOQUEO EN PLANO Y FUERA DE PLANO. *Dra. Laura Parrilla, Dr. Rubén Díaz, Dra. Cristina Heredia, Dra. Irina Millan.*
5. TALLER TUNELIZACIÓN: *Dr. Josep Maria Gil y Dr. Gerard Moreno.*