

TÈCNIQUES I PROCEDIMENTS DIAGNÒSTICS I TERAPÈUTICS EN REUMATOLOGIA

PROGRAMA DE RESIDENTS -HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU. SERVEI DE REUMATOLOGIA

Coordinació científica: Dr.H.Corominas /Dr. Lluís Sainz

Docents del curs: Júlia Bernardez, Ivan Castellví, Helena Codes, Hèctor Corominas, Cesar Díaz, Asier García, Ana Laiz, Berta Magallares, Patricia Moya, Lluís Sainz, Jose Luis Tandaipan, Hye Sang Park

Cromograma: Abril 2026 – Juliol 2027

Periodicitat: Sessions mensuals. 3r Dilluns de cada mes (14:30h – 16:30h)

Temps de durada: 2 hores per sessió

Lloc de l'activitat: Gabinet d'exploracions de Reumatologia. Despatx 26. Modul 3.
Planta 2

Dirigit a: Residents de Reumatologia del centre, rotants, fellows, i estades clíniques externes

Secretaria tècnica: Mónica Rodríguez.

** Activitat avalada per Sant Pau Docent / Campus d'Aprenentatge Hospital de Sant Pau, Barcelona

**Activitat Acreditada pel Consell català d'acreditació docent (CCAD) (80%) assistència.

1. Objectius i justificació

La formació en tècniques diagnòstiques i terapèutiques és un element essencial en la capacitat pràctica dels residents de Reumatologia. Moltes formen part de l'activitat assistencial habitual i requereixen un aprenentatge estructurat, progressiu i supervisat.

2. Objectius del curs

Objectiu general

Proporcionar una formació pràctica reglada en les tècniques més habituals i rellevants en Reumatologia, integrant els coneixements teòrics necessaris i aplicació pràctica. Millorar la competència dels residents de Reumatologia en el maneig, indicació, realització i interpretació de les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques de l'especialitat.

Objectius específics

- Conèixer les indicacions, limitacions i possibles complicacions de cada tècnica.
- Adquirir habilitats pràctiques supervisades.
- Saber interpretar correctament els resultats i integrar-los en la presa de decisions clíniques.
- Unificar criteris i protocols dins del servei.

3. Metodologia docent

Cada sessió serà estructurada per cada ponent tindrà una base general:

- Marc teòric del procediment (30 minuts).
- Taller pràctic amb pacients reals, mostres, imatges o simuladors (60 minuts).
- Discussió final de casos, errors freqüents i punts clau per a la pràctica clínica (30 minuts).

La participació activa dels residents serà prioritària, amb supervisió directa per part d'un adjunt del servei a cada sessió.

Programa del curs

13 d'Abril, 2026

Ecografia de canell i mà

Docent: Hèctor Corominas i Lluís Sainz

14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració clínica/semiologia

15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos I Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica “Hands-on”. Patologia ecogràfica: sinovitis, bursitis, entesitis/tendinosi dels flexo-extensors, artritis, erosions.

18 de Maig, 2026

Ecografia de colze i genoll

Docent: Asier García i Lluís Sainz

14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració clínica/semiologia

15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos I Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica “Hands-on”. Patologia ecogràfica: sdme meniscoide, entesitis/tendinosi dels flexo-extensors, neuropaties, bursitis, artritis, quist de baker

1 de Juny, 2026

Ecografia de maluc, coxofemoral i trocànter

Docent: Hèctor Corominas i Lluís Sainz

14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració clínica/semiologia

15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos i Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica “Hands-on”. Patologia ecogràfica: sinovitis, bursitis, entesitis/tendinosi EIAS, EIAI, trocanteritis

20 de Juliol, 2026

Ecografia pediàtrica

Docent: Berta Magallares

14:30-15.00h Diferències entre ecografia en adults i nens. Semiologia

15.00-15:30h Somoanatomia. Ecografia en escala de grisos i Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica “Hands-on” en nens.



21 de Setembre, 2026

Videocapil·laroscòpia periungueal

Docent: Helena Codes

14:30-15:00h Bases anatòmiques i exploració del Raynaud. Clínica/semiologia

15:00-15:30 Capil·laroscòpia. Exploració

- Identificar patrons capil·laroscòpics normals i patològics.
- Reconèixer patrons característics de les malalties del teixit connectiu.
- Aprendre a realitzar i redactar un informe estandarditzat.

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Exploració de pacients. Revisió d'imatges RWE Discussió d'errors tècnics freqüents.

19 d'Octubre, 2026

Ecografia en vasculitis de gran vas

Docent: Patricia Moya

14:30-15:00h Bases anatòmiques i exploració vascular d'artèries temporals, axil·lars i subclàvies.

15:00-15:30h Ecografia en escala de grisos i Doppler. Patrons normals i patològics.

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Patologia vascular. Identificar signes ecogràfics de vasculitis. Aplicació de l'ecografia en l'algoritme diagnòstic i de tractament Diferenciar canvis inflamatoris de lesions ateromatoses. Revisió de casos clínics reals.

16 de Novembre, 2026

Biòpsia de glàndula salival menor

Docent: Júlia Bernárdez

14:30-15:30h Conèixer les indicacions i contraindicacions de la tècnica.

- Aprendre la tècnica quirúrgica pas a pas.



- Prevenir i manejar possibles complicacions.

- Interpretació dels resultats.

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Video demostració de la tècnica.

- Revisió d'informes anatomopatològics i immunològics.

21 de Desembre, 2026

Ecografia glandular a la malaltia de Sjögren

Docent: Hèctor Corominas

14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració glandular de paròtida i submaxil·lar

15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos i Doppler. Comparació amb patrons normals i patològics.

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Patologia glandular. Diagnòstic diferencial

18 de Gener, 2027

Estudi de cristalls en líquid sinovial

Docent: Cesar Díaz

14:30-15.00h Identificar cristalls d'urat monosòdic i pirofosfat càlcic.

Diferenciar cristalls d'artefactes. Correlacionar la troballa microscòpica amb el context clínic.

15:00-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Observació de mostres reals amb microscòpia òptica i de llum polaritzada. Resolució de casos pràctics.

15 de Febrer, 2027

Ecografia de peu i turmell

Docent: Hèctor Corominas i Lluís Sainz

14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració clínica/semiologia



15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos i Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Patologia ecogràfica: sinovitis, bursitis, entesitis/tendinosi dels flexo-extensors, de l'Aquiles, fasciitis plantar, artritis, erosions.

15 de Març, 2027

TC pulmonar en malalties reumàtiques. Patrons i evolució

Docent: Ivan Castellví

14:30-15.00h Etiopatogènica de les MPID

15.00-15:45h Reconèixer patrons bàsics de malaltia pulmonar intersticial.

15:45-16:30h Revisió pràctica de la Hipertensió pulmonar

Avaluació sistemàtica. Integrar les troballes radiològiques en la decisió clínica. Interpretació de cateterisme dret.

Part pràctica:

- Revisió guiada de casos reals (artritis reumatoide, esclerodèrmia, miopaties inflamatòries, Sjögren).

19 d'Abril, 2027

Avaluació miopaties inflamatòries i ecografia muscular

Docent: Jose Luis tandaipan

14:30-15.00h Exploració física en l'avaluació del múscul

15:00-15:30h Interpretació de la biòpsia muscular

15:30-16:30. Ecografia muscular amb activitat pràctica. Patologia ecogràfica muscular d'EEII. Discussió d'errors freqüents i punts clau.

17 de Maig, 2027

Ecografia d'Espatlla

Dra: Hye S. Park



14:30-15.00h Bases anatòmiques i exploració clínica/semiologia

15.00-15:30h Ecografia en escala de grisos i Doppler

15:30-16:30h Activitat pràctica "Hands-on". Patologia ecogràfica: sinovitis, bursitis, tendinosi, trencament manegot

21 de Juny, 2027

Radiografia simple en Reumatologia

Docent: Ana Laiz

14:30-15.00h Sistemàtica de lectura de la radiografia simple (ABC)

-Reconèixer signes radiològics bàsics d'artritis inflamatòria, artrosi i espondiloartritis.

-Identificar troballes que requereixen proves d'imatge avançades.

15:00-16:30h. **Part pràctica:**

-Revisió guiada de radiografies de mans, peus, columna i sacroilíaques

-Exercicis pràctics de lectura estructurada

-Discussió de casos amb correlació clínica

19 de Juliol, 2027

Infiltracions ecoguiades

Docents: Hèctor Corominas i Lluís Sainz

14:30-15.00h Repàs del material, dianes x infiltració, esterilització

15.00-16:30h Conèixer les indicacions i criteris de seguretat. Millorar la precisió i eficàcia de les infiltracions.

Part pràctica: fantomes.
