

Información de la inmunoterapia alérgeno específica sublingual

La **INMUNOTERAPIA** o **“VACUNA” SUBLINGUAL** es un tratamiento específico que se utiliza para tratar las enfermedades alérgicas de tipo respiratorio (rinitis, conjuntivitis y/o asma bronquial) y/o alimentaria. **Es un tratamiento capaz de mejorar los síntomas** causados por la exposición a los alérgenos responsables de los síntomas del paciente.

Las **medidas de evitación y el tratamiento sintomático y/o de mantenimiento son complementarias** a la administración de la inmunoterapia, **por lo que el paciente no debe suspenderlos o modificarlos** hasta que su médico alergólogo le dé indicaciones precisas al respecto.

La inmunoterapia de forma general se administrará en el domicilio del paciente, aunque en algunos casos las dosis de inicio se administrarán en el hospital si el alergólogo se lo indicase. **Su médico le indicará la dosis y la pauta a seguir.** La dosis que su médico le indique se debe aplicar debajo de la lengua, mantener mínimo durante 2 minutos y a continuación tragar o escupir si la inmunoterapia es líquida, si es en comprimido mantener hasta su disolución. Debe tomarse siempre a la misma hora, no debe mezclarse con alimentos.

Su alergólogo le indicará las recomendaciones de conservación de la inmunoterapia. Algunas pueden estar a temperatura ambiente y otras deben guardarse en la nevera. Nunca congelar.

La administración de esta modalidad de inmunoterapia es muy segura, pero puede percibir efectos secundarios que generalmente aparecen durante las primeras aplicaciones de forma inmediata o de tardía (después de una hora), suelen ser: molestias en la mucosa oral (picor y/o hinchazón en mucosa oral o faríngea), suelen remitir al continuar con el tratamiento. Si persistencia de las molestias >5días se puede asociar un antihistamínico oral 1 hora antes durante 15 días. Si ocurren molestias gastrointestinales (nauseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal), escupir en el caso de las gotas y en el caso de los comprimidos no deglutir. Si presenta cualquier otro tipo de reacción suspenda el tratamiento y consulte con su centro médico más cercano si precisa.

Existen varias circunstancias por las que se debe suspender temporalmente la inmunoterapia:

- Infecciones orofaríngeas o respiratorias (hasta resolución de la infección).
- Cirugía oral (7 días).
- Extracción dental o caída de dientes (hasta cicatrización de la herida).
Lesiones y/o inflamaciones orales (aftas bucales, úlceras bucales, gingivitis o periodontitis) (hasta resolución).
- Gastroenteritis aguda (hasta resolución).
- Exacerbación de asma (hasta resolución).
- Si ha recibido una vacuna profiláctica vírica en los días previos (7-10 días).

Durante el embarazo, no se recomienda iniciar el tratamiento. Por el contrario, para aquellas mujeres que ya habían iniciado el tratamiento con inmunoterapia y que posteriormente han quedado embarazadas, pueden continuar con el tratamiento con inmunoterapia durante la gestación y lactancia.

Teléfonos de interés en caso de dudas: Centralita del hospital: 93 291 90 00
Recepción de consultas externas: ext. 5713 i 5714
Enfermería de Alergia: ext. 1352