

Algoritmo de identificación y derivación para pacientes que han sufrido ANAFILAXIA

Definición

La anafilaxia es una reacción alérgica grave de instauración rápida y potencialmente mortal. Se trata de una emergencia médica que todos los profesionales sanitarios deberían conocer e identificar.

Etiología

Las **causas más frecuentes de la anafilaxia son los alimentos, los fármacos y las picaduras de himenópteros**. La frecuencia de cada uno de ellos varía considerablemente en función de la edad y el área geográfica: los alimentos son la causa más importante en la infancia, y los fármacos y alimentos son la más frecuente en los adultos. **En España, en los adultos los desencadenantes más frecuentes son: frutas, frutos secos, mariscos, pescado y anisakis**. Los fármacos más frecuentemente implicados en reacciones anafilácticas son los antiinflamatorios no esteroides, los antibióticos β -lactámicos, otros agentes antiinfecciosos no β -lactámicos y los medios de contraste radiológicos.

Criterios clínicos

La anafilaxia es muy probable cuando se cumple uno de los 3 criterios siguientes (Guía GALAXIA¹):

A. Inicio agudo (minutos a horas) de un síndrome que afecta a la piel y / o mucosas (urticaria generalizada, prurito, eritema, *flushing*, edema labial, de úvula o lengua, etc), **junto con al menos uno de los siguientes:**

1. Compromiso respiratorio (ej. disnea, sibilancias, estridor, disminución del flujo espiratorio máximo, hipoxemia).
2. Disminución de la presión arterial o síntomas asociados de disfunción orgánica (ej. hipotonía, síncope, incontinencia).

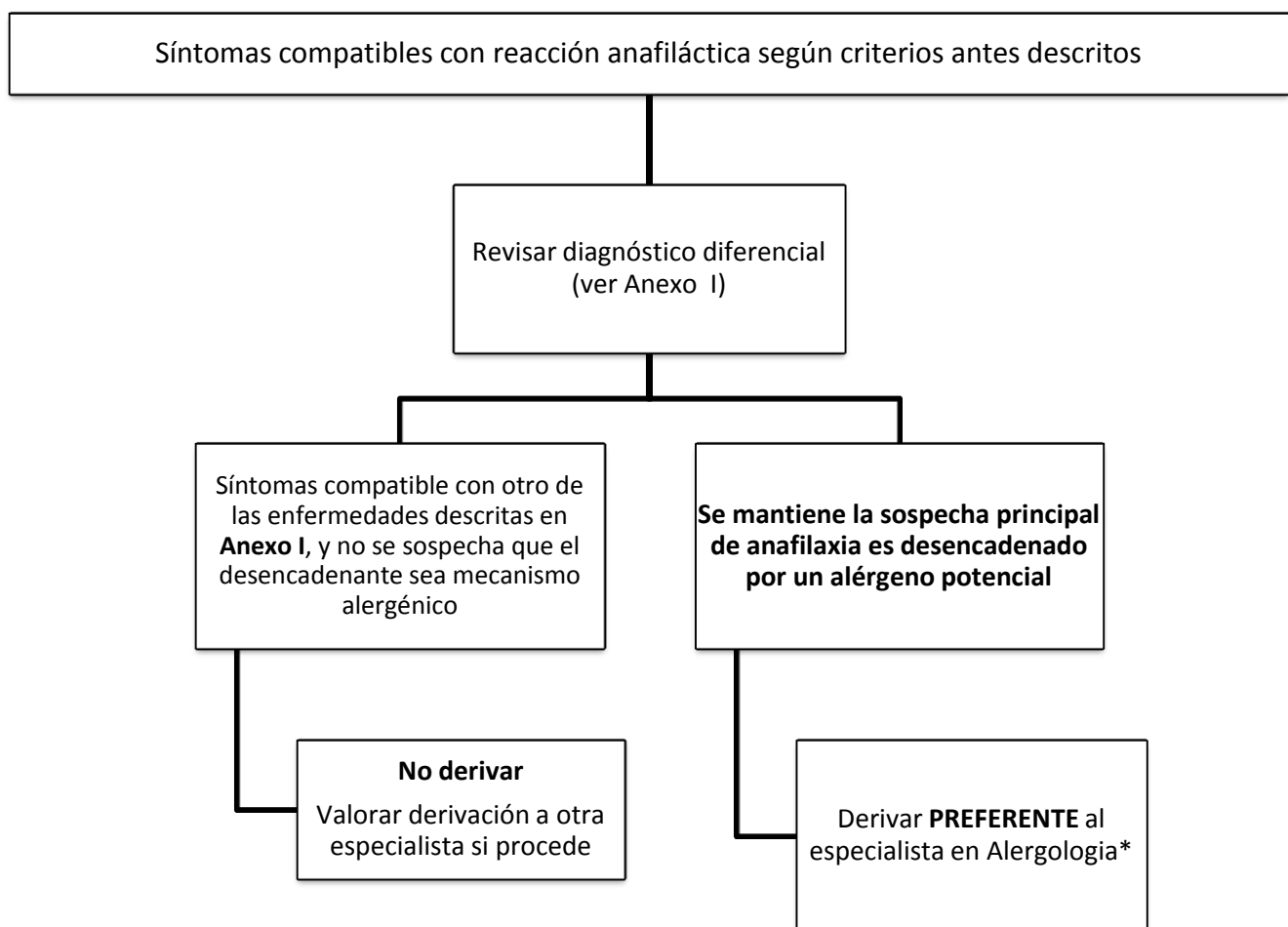
B. Aparición rápida (de minutos a algunas horas) de **dos o más de los siguientes síntomas después de la exposición a un alérgeno potencial** para este paciente:

1. Afectación de piel y / o mucosas.
2. Compromiso respiratorio.
3. Disminución de la presión arterial o síntomas asociados de disfunción orgánica.
4. Síntomas gastrointestinales persistentes (ej. dolor abdominal cólico, vómitos).

C. Disminución de la presión arterial en minutos o algunas horas después de la exposición a un alérgeno conocido por el paciente.

1. Lactantes y niños: Presión arterial baja o descenso superior al 30% de la presión arterial.
2. Adultos: Presión arterial sistólica inferior a 90 mm Hg o descenso superior al 30% sobre la presión arterial basal.

Algoritmo de derivación al especialista en Alergología



* En la derivación debe constar la descripción de las posibles causas: fármacos, picaduras abeja o avispa, alimentos, ejercicio, etc. y siempre con indicación de **adrenalina autoinyectable** (pluma) desde el nivel asistencial donde se haya identificado la anafilaxia (primaria y / o urgencias).

Basat en els criteris de derivació del document de Consens del Departament de Salut: Les guies, els protocol s d'abordatge de la patologia al·lèrgica i els criteris de derivació en l'atenció primària <http://salutweb.gencat.cat/ca/inici/>

1. Guía de actuación en anafilaxia: GALAXIA. Any 2016. Accés en línia a la pàgina web Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica <https://www.seaic.org/profesionales/galaxia>

ANEXO I: Diagnòstic diferencial de la anafilaxia

- Urticaria idiopàtica.
- Otras formas de shock: séptico, cardiogénico, hipovolémico, hemorràgic.
- Síndromes que cursan con eritema o *flushing*:
 - Carcinoide
 - Postmenopàusica
 - Inducidos por alcohol
 - Carcinoma medular de tiroides
 - Epilepsia
 - VIPomas
 - Síndrome del hombre rojo
- Síndromes neurològics:
 - Accidente vascular cerebral
 - Epilepsia
- Distrés respiratori agudo:
 - Asma
 - Embolisme pulmonar agudo
 - Crisis de pánico
 - Globo histérico
 - Laringospasmo
 - Disfunción de cuerdas vocales
 - Aspiración de cuerpo extraño
- Enfermedades que simulen edema de la vía respiratoria alta:
 - Reflujo gastroesofágico
 - Reacciones distónicas per metoclopramida, proclorperazina o antihistamínicos
- Misceláneas:
 - Reacciones vasovagales
 - Escombroidosis
 - Síndrome del restaurant chino
 - Reacción con sulfitos
 - Enfermedad del suero
 - Feocromocitoma
 - Síndrome de hiperpermeabilidad capilar generalizado

Basat en els criteris de derivació del document de Consens del Departament de Salut: Les guies, els protocol s d'abordatge de la patologia al·lèrgica i els criteris de derivació en l'atenció primària <http://salutweb.gencat.cat/ca/inici/>

1. Guía de actuación en anafilaxia: GALAXIA. Any 2016. Accés en línia a la pàgina web Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica <https://www.seaic.org/profesionales/galaxia>