



# Atenció a la gestant amb sospita d'infecció COVID-19

Document informatiu per a gestants i per a les seves  
famílies

Data de versió del document: 19/03/2020



DonaSantpau – Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau

## Estat actual de l'epidèmia COVID-19

L'epidèmia pel nou coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) és actualment una emergència de salut pública i ha estat declarada pandèmia per l'OMS a data d'11 de març de 2020. Actualment ens trobem en estat d'alerta i fase de mitigació de la malaltia.

Podeu trobar més informació actualitzada sobre la situació epidemiològica a Catalunya en el següent enllaç <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

## Tinc un risc superior de contagi si estic embarassada?

No. Amb l'evidència actual no sembla que les embarassades tinguin una susceptibilitat major de infectar-se per COVID-19.

És molt important seguir les mesures preventives, com rentar-se les mans, mantenir les distàncies, evitar el contacte amb persones amb símptomes respiratoris, etc. Si podeu, resteu a casa i restringiu al màxim les visites. Només sortiu per anar a les visites programades que el vostre metge/llevadora us indiqui. Hi ha consells molt útils a la pàgina de Canal Salut <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus> per reduir els riscos de contraure una infecció, no només per coronavirus, sinó per altres infeccions com els refredats o la grip.

## Si m'infecto, quins riscos hi ha per a mi o per al meu nadó?

Com que es tracta d'un virus nou, encara no es disposa d'informació suficient sobre els efectes específics en dones embarassades o durant el puerperi. Tot i això, durant l'embaràs hi ha canvis immunològics i fisiològics que us poden fer més susceptibles a infeccions respiratòries víriques, com aquesta.

### Risc matern

Tot i que no hi ha evidència clara que les embarassades presentin major nombre de complicacions greus, si aquestes es presenten és important identificar-les de forma precoç.

### Risc fetal

Encara hi ha poques dades sobre els efectes en la mare o el nadó. No hi ha cap evidència que suggereixi un risc més elevat d'avortament. En el cas d'infecció al tercer trimestre, hi ha alguns casos de part prematur.

Tampoc hi ha dades que el virus pugui passar al fetus mentre esteu embarassada (el que s'anomena *transmissió vertical*). Per tant, es considera molt poc probable que, si contraieu el virus, pugui causar anomalies al nadó.

Fins ara, els pocs nounats analitzats, nascuts de mares infectades en el 3r trimestre, han estat negatius. Tampoc no s'ha trobat presència del virus en líquid amniòtic, sang del cordó umbilical, fluid vaginal, frotis faringi neonatal ni en llet materna.

## Què he de fer si crec que puc tenir infecció per COVID-19?

Des de el dia 19/3/2020 el Servei de Ginecologia i Obstetrícia disposa d'un **punt d'atenció independent per a gestants amb sospita de COVID-19** (síntomes respiratoris aguts o contacte estret amb pacients COVID-19 positius). Aquest punt està localitzat a l'Hospital de dia de Malalties Infeccioses (Bloc A, Planta 0) en horari de 8:00 - 17:00h. En aquest punt es realitzarà l'avaluació de la gestant, ecografia/RCTG, analítica i test COVID. Fora d'aquest horari, l'atenció a aquestes pacients es realitzarà a Urgències de Ginecologia però en sales d'espera i d'exploració independents de les pacients sense sospita. També es disposa d'un email de contacte: [covid\\_gestants@santpau.cat](mailto:covid_gestants@santpau.cat)

## Què he de fer si se m'indica aïllament domiciliari?

En cas d'aïllament domiciliari, heu de quedar-vos a casa i evitar el contacte amb altres persones durant catorze dies. És important seguir les recomanacions facilitades per el departament de Salut:

[http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-consells-aillament-domiciliari.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-consells-aillament-domiciliari.pdf)

Heu de contactar amb la vostra llevadora o equip assistencial prenatal per informar-los que actualment us trobeu aïllada per un cas possible o confirmat de coronavirus i demanar indicacions sobre com assistir a les cites prenatales rutinàries. És probable que les cites rutinàries s'endarrereixin fins que s'acabi el període d'aïllament.

Des de el Servei de Ginecologia i Obstetrícia realitzarem contactes telefònics cada 48-72h amb totes les pacients aïllades al seu domicili. Si la vostra llevadora o ginecòloga considera que la visita ha de ser presencial us visitarà a l'Hospital de Dia especialment habilitat per gestants amb COVID. En aquest cas cal que us desplaceu en transport privat i podeu venir acompanyades per 1 persona que segueixi també les mesures de protecció (mascareta).

## Com he d'accedir a l'hospital si tinc una urgència o estic de part durant aquests dies?

L'accés a les Urgències de Obstetrícia i Ginecologia (Bloc A Planta -1) és el mateix de sempre:

- De 6:30 a 22h : A través de la porta principal (C/ Sant Quintí o C/ Mas Casanovas).
- De 22:00 a 06:30h : A través de l'accés de Urgències generals (C/ Sant Quintí).

## Si tinc infecció per COVID-19, podré tenir un part normal?

Sí. Actualment, no hi ha cap evidència científica que indiqui que no es pot donar a llum per via vaginal o que sigui més segur tenir un part per cesària si és un cas en investigació o confirmat de coronavirus, per la qual cosa el vostre pla de naixement s'ha de seguir tant com sigui possible. Si patiu una afecció respiratòria greu que suggereix que es necessita un part urgent, es recomana un naixement per cesària.

L'equip de DonaSantpau ha rebut assessorament per garantir que tots dos rebeu assistència segura i de qualitat, respectant la vostra preferència de part en la mesura que sigui possible.

Si veniu de part i teniu una infecció confirmada per COVID-19 o esteu en estudi per descartar-la, us ubicarem en una sala de parts específica on el personal sanitari que us atindrà (metge i llevadora) empraran les mesures de protecció individual designades per evitar contagi (mascaretes, ulleres, bata i guants). Haureu de dur una mascareta quirúrgica durant tot el procés del part.

L'equip assistencial de la maternitat us comentarà totes les opcions per assegurar-se que sabeu les opcions d'alleujament del dolor disponibles. No hi ha cap evidència que les dones amb una sospita o confirmació d'infecció per coronavirus no se les pugui administrar una anestèsia epidural. Per evitar el risc de transmissió de la infecció es desaconsella l'ús d'òxid nítrics com a analgèsia obstètrica.

Per tal de minimitzar el risc de transmissió de la infecció s'aconsella un climpatge precoç del cordó umbilical i no està indicada la donació de sang de cordó.

## Si tinc infecció per COVID-19, podré estar acompanyada durant el part?

Per evitar al màxim el contagi, podràs estar acompanyada per una única persona. Aquesta no haurà de presentar símptomes respiratoris, ha de ser la mateixa durant tot el procés del part, se li realitzaran controls de temperatura corporal cada 6 hores i tindrà restringida la mobilitat. En cas d'una cesària i si l'acompanyant presenta algun risc de tenir COVID no podrà acompanyar-te a l'àrea quirúrgica.

## Si tinc infecció per COVID-19, podré fer pell amb pell amb el nadó?

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), les mares i els nadons han de tenir la possibilitat d'estar junts, practicar el contacte pell a pell, i estar a la mateixa habitació durant tot el dia i la nit, sobretot immediatament després del naixement durant l'establiment de la lactància materna, tinguin o no elles o els nadons malaltia per coronavirus.

És important parlar i valorar amb l'equip assistencial els riscos i beneficis per individualitzar la cura del nadó. Si, després de comentar-ho amb l'equip assistencial, decideu contactar pell amb pell, es recomana utilitzar mascareta.

## Si tinc infecció per COVID-19, puc donar lactància materna?

Sí. Segons l'OMS, la lactància materna protegeix contra les malalties i la mort en el període postneonatal i durant tota la infància. L'efecte protector és particularment fort contra les malalties infeccioses que s'eviten tant mitjançant la transferència directa d'anticossos per la llet com altres factors antiinfecciosos i la transferència duradora de la competència i la memòria immunològiques. Per tant, s'han de seguir les pautes estàndard d'alimentació infantil amb les precaucions de prevenció adequades.

Heu de fer servir una mascareta quan estiguen a prop del nadó, rentar-vos bé les mans abans i després d'un contacte proper amb ell i netejar i desinfectar de forma adequada les superfícies amb les quals heu tingut contacte.

Si no us trobeu bé per alletar, l'OMS recomana que us extragueu llet per alimentar el nadó. La llet materna li continuarà proporcionant beneficis, us evitarà problemes de congestió mamària, i podeu reprendre l'alletament quan estiguen millor.

Podeu extraure-us la llet amb un tirallets propi o d'ús individual i demanar que alguna persona sana del vostre voltant li administri al nadó en un got o amb una cullera neta seguint en tot moment les mesures de prevenció de la infecció. No cal pasteuritzar la llet extreta abans d'administrar-la al bebè.

## Després del naixement, es realitzarà estudi COVID-19 al meu nadó?

Sí. Si has resultat positiva en el test COVID-19 o estàs en estudi amb resultats pendents, es realitzarà el test també al teu nadó.

## Si tinc infecció per COVID-19, podré estar a l'habitació amb el meu nadó?

Sí. La família estarà junta i la mare haurà de portar sempre mascareta. En cas de que mare i fill siguin positius i el nadó estigui asimptomàtic poden romandre a la mateixa habitació i realitzar lactància materna sense altres mesures.

En cas que el nadó presenti símptomes respiratoris ingressarà a la UCI Neonatal. Per evitar el risc de contagi a altres nadons hospitalitzats, no es permetrà l'accés de mare a la UCI Neonatal. Si el pare presenta símptomes no podrà tampoc entrar a la UCIN per evitar la possibilitat de afectar altres nadons. La mare podrà fer estimulació per mantenir lactància o bé lactància de banc/artificial.



## BIBLIOGRAFIA

- Royal College of Obstetricians&Gynaecologists. *Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy* [Internet]. 2020. Disponibile a: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/coronavirus-covid-19-virus-infection-in-pregnancy-2020-03-09.pdf>
- The American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Advisory: *Novel Coronavirus 2019 (COVID-19)* [Internet]. 2020 [citat 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>
- UNICEF. *Coronavirus disease (COVID-19): What parents should know* [Internet]. 2020 [citat 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>
- CDC. *Interim Guidance on Breastfeeding for a Mother Confirmed or Under Investigation for COVID-19* [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>
- WHO. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. <https://www.who.int/internal-publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus->