

Tècnica d'utilització de l'*Ellipta*[®]



Destapar



Treure tot l'aire



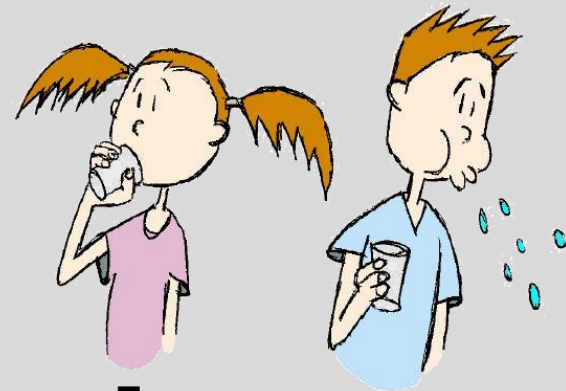
**Agafar aire
enèrgicament**



**Aguantar la
respiración**



Tapar



Fer gargares