



**JUNY 2021**

## **FULL INFORMATIU SOBRE L'EXAMEN DE SALUT D'ENTRADA**

Aquest és un full informatiu sobre l'examen de salut que realitzaràs en el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital. Un cop llegida la informació i si tinguessis algun dubte pots trucar al telèfon 93 5537615 o lliurar un email a [citacioslaboral@santpau.cat](mailto:citacioslaboral@santpau.cat)

### **Informació sobre l'examen de salut:**

1. Aquest examen de salut és **obligatori** per fer la residència
2. T'informem que per a la realització de l'examen de salut has de venir en dejú i què la revisió consta d'una entrevista de salut, la realització de proves instrumentals i analítiques que foren necessàries i una devolució de resultats que, generalment, es lliuren als tres dies.
3. En el moment pandèmic que ens trobem a fi i efecte de facilitar i simplificar la realització de l'examen de salut, cal retornis complimentat **prèviament** el full INFORME BÀSIC SOBRE ESTAT DE SALUT, via correu electrònic. També hauràs de retornar signat el document on t'informem del tractament de protecció dades (LOPD)(El dia de l'examen presencial hauràs d'aportar-lo físicament)
4. Tens **tres mesos** per realitzar l'examen de salut, des de la data de la presa de possessió de la plaça
5. Es **recomanable** que el facis que lo hagas preferentment abans de la formalització del contracte, ja que en cas de que no superis l'examen mèdic puguis sol·licitar canvi d'especialitat. Tens 15 dies de termini després de la notificació del resultat mèdic
6. En el cas de que tinguis reconeguda una **discapacitat** aporta la informació corresponent
7. **Recorda** que durant tot el temps de residència qualsevol tema relacionat amb la teva salut cal que el tractis al Servei de Prevenció de Riscos (Pe embaràs, ansietats...). Aquest període de residència ha de ser un èxit i en cas de necessitat busca ajuda.

### **Contingut de l'examen de salut:**

1. **Història Clínica-laboral:** es faran constar els antecedents de salut general i hàbits personals, els antecedents mèdics personals i familiars. S'anotaran les dades vacunals. També es recolliran dades sobre els treballs realitzats, possibles exposicions i temps de permanència en aquests. Es farà constar també les malalties professionals o accidents de treball que hagi patit el candidat.
2. **Exploració Física:** amb mesura de la tensió arterial, pes, talla, índex de massa corporal, auscultació cardio-respiratòria, exploració d'òrgans i pell.
3. **Proves complementàries:**
  - a. Analítica de sang:
    - i. Bioquímica: Glucosa, Creatinina, Colesterol (total i HDL/LDL), proteïnes totals, proteinograma, VSG, fosfatasa alcalina, àcid úric, Bilirubina,
    - ii. Transaminases, GGT i Ionograma.
    - iii. Hemograma complet amb fórmula Leucocitària i VSG



- iv. Funció tiroïdal en els exposats a radiacions ionitzants
- v. Residents que realitzen maniobres invasives: serologies VHB, VHC, VIH
- b. Anàlisi d'orina: densitat, pH, Leucòcits, Nitrits, Proteïna, Glucosa, Cossos Cetònics, Urobilinogen, Bilirubina, Hematies, Creatinina, Albúmina
- c. PPD i/o Quantiferó
- d. Escala A, D Golberg
- e. Altres: aquelles que per la tasca a realitzar i la informació de la història clínico-laboral i l'exploració física indiquessin com a necessàries (P.e serologies vacunals secundàries al control vacunal, estat pandèmic SARS-CoV-2...)
- f. Administració de vacunes si s'escau

### **Aptitud**

El metge del Servei de Prevenció informarà directament al treballador dels resultats del seu examen de salut. El treballador/a pot sol·licitar informe escrit dels resultats, si així ho desitja.

El resultat de la vigilància de la salut es comunicarà en forma d'apte (amb recomanacions o no), apte condicionat no apte, que serà lliurat a Recursos Humans perquè tingui constància. En cas de la necessitat d'adaptacions aquesta sol·licitud es tramitarà, també, via Cap de Docència.

En tots els casos d'aptitud es determinarà si el treballador/a, pels seus resultats, pot ser inclosa coma treballador/a amb especial sensibilitat ( Art 25.1 de la Llei 31/95 de Prevenció de Riscos laborals). Amb tota aquesta informació es determinarà la periodicitat de la vigilància de la salut per aquest treballador durant tota la seva residència.

Si del resultat de la valoració de la història clínica amb les exploracions complementàries existís alguna alteració que fes pensar en l'impediment per realitzar la tasca habitual, es consultarà amb els especialistes que es cregui convenient i es prendran les mesures que es considerin adients en cada cas. En el supòsit de que persistís l'examen mèdic negatiu, caldrà fer informe sobre els motius i especificar els objectius i competències professionals, que segons el corresponent programa formatiu, no pot aconseguir l'adjudicatari per causes imputables a les seves limitacions físiques, psíquiques o funcionals. Aquest dictamen es remetrà a la Direcció General d'Ordenació Professional del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat.

En cas de dubte , contacta amb nosaltres: telèfon 93 5537615 o lliurar un email a [citacioslaboral@santpau.cat](mailto:citacioslaboral@santpau.cat)