

31 RAONS

per tenir
el vostre nadó
amb nosaltres

PROGRAMA PROFAMÍLIA



Servei
de Ginecologia
i Obstetrícia
de l'Hospital de
la Santa Creu
i Sant Pau



31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

1 | Sessions informatives per a totes les gestants

Organitzem una primera sessió informativa multiprofessional per explicar el procés des del punt de vista del baix risc (llevadora), l'alt risc (obstetra), neonatologia i anestesiologia. L'objectiu de les sessions és explicar el procés del part a l'Hospital Sant Pau així com donar informació sobre les instal·lacions hospitalàries, els professionals implicats, els circuits habituals i els protocols d'atenció. I una segona sessió enfocada al part natural específicament. Les places són limitades. Reserva la teva enviant un correu a: ginecologia_obstetricia@santpau.cat

2 | Unitats funcionals específiques de control de la gestació

Disposem d'unitats funcionals monogràfiques i multiprofessionals per al tractament de les dones amb les següents patologies:

- Unitat de prematuritat.
- Unitat d'insuficiència placentària.
- Unitat de diagnòstic prenatal i medicina fetal.
- Unitat de salut mental perinatal i addiccions.
- Unitat de nefrologia prenatal.
- Unitat de connectivopaties i gestació.
- Unitat d'endocrinopaties i gestació.

3 | Assistència natural al part sense risc

Totes les gestants de baix risc que vulguin poden tenir una assistència natural al part. La tasa d'èxit de part natural de les dones que així ho desitgen és del 40%, una de les més altes de Catalunya.

4 | Acompanyament de la gestant durant el part

La gestant pot venir acompanyada a les visites d'urgències, durant el període de dilatació, i durant el part, amb la persona que desitgi. Fins i tot si el part és per cesària, l'acompanyant pot ser-hi present. Si en algun cas l'equip de professionals no considera oportuna la seva presència, us ho explicarà prèviament.

5 | Pràctiques respectuoses amb la fisiologia del part, ja siguis de baix risc com d'alt risc

En el cas de dones amb un embaràs de baix risc, donem totes les eines al nostre abast i les facilitats perquè tinguin el suport necessari per dur a terme el treball de part; entonox (gas per mitigar dolor); pilotes; cadires de part; aromateràpia i fins i tot acupuntura (quan disposem del professional), dutxes i sales acollidores, privades amb regulació de llum i temperatura. En cas de les dones amb un embaràs d'alt risc la idea és la mateixa, respectar la fisiologia del part amb la mínima intervenció, respectant en tot moment les decisions de la dona i del seu acompanyant.

31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

6 | Pràctiques innovadores per a la inducció al part

En les dones que els hi calgui una inducció per motiu matern o fetal, utilitzem un mètode mecànic (baló de Cook), que permet una alliberació de les hormones que faciliten l'inici del part de forma natural i, per tant, més respectuosa amb el procés i amb la seguretat, ja que a diferència dels mètodes farmacològics, eviten masses contraccions i disminueix el risc d'ingrés del nadó a la UCI neonatal per problemes d'intrapart.

Aquest mètode d'inducció és tan segur que permet fer aquest pas a casa amb la tranquil·litat que el teu cos està fent el procés com si t'haguessis posat tu sola de part, sense riscos i sense presses. A les 12 hores es retirà el baló i, en els casos de baix risc, pots tornar al teu domicili a esperar a posar-te de part fins a 24 hores més.

7 | Afavorim la conducta expectant si trenques la bossa

Si trenques la bossa i no estàs de part, no ho induïm immediatament si tot està bé, pots marxar a casa fins a 18 hores per iniciar el treball de part, per permetre que en el teu ambient, es comenci aquest part de forma natural i amb tota la tranquil·litat i confiança.

Passades les 18 hores, si no has iniciat el procés de forma natural, començarem el procés d'inducció a l'Hospital.

8 | No posem oxitocina de forma rutinària

Esperem que el part evolucioni de forma natural, les dones secreten la seva oxitocina i evitem interferències en el procés. En el cas que el part no evolucioni durant més de 4 hores i vosaltres i esteu d'acord, s'oferirà aquesta medicació de forma molt progressiva.

9 | Anestesiologia al vostre servei

Si vols o necessites anestèsia peridural, se't posarà una anestèsia de baixa dosi per permetre la mobilitat i el part en les postures en què et sentis més còmoda, evitant la posició en litotomia (cames obertes de panxa en amunt).

En el cas que es requereixi una cesària, es practica una anestèsia que perdura 30 hores amb el que no tindràs pràcticament dolor, et podràs moure per estar pel teu nadó durant el postpart.

10 | Disposem de mètodes alternatius a l'anestèsia peridural

Per alleugerir el dolor en el cas que desitgis un part natural o bé abans de l'anestèsia peridural, disposem de gas entonox que es pot posar en qualsevol circumstància amb total llibertat per part de la dona.

11 | Atenem parts de natges

Som dels pocs hospitals a Catalunya, i l'únic a Barcelona, que tenim un programa específic pel part de natges, amb un equip de guàrdia 24 hores, 365 dies l'any, que proporciona l'atenció segura aquests parts amb una tasa d'èxit molt alta.

31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

12 | Sales de dilatació i de part modernes i acollidores

Disposem d'espais moderns i acollidors per a la dilatació i el part, sense haver de canviar de sala. Totes estan equipades amb telemetria, que afavoreix la mobilitat. També podem utilitzar material accessori, com ara pilotes, miralls, música i dutxes.

13 | Clampatge tardà de cordó

Afavorim el clampatge tardà i respectem els desitjos de la família respecte al temps per fer-ho. L'acompanyant pot tallar el cordó si així ho desitja.

Si la mare i el pare ho autoritzen, l'Hospital recull sang del cordó umbilical, que s'emmagatzema al banc de teixits públic. Aquesta donació no suposa cap risc per a la mare ni per al nounat i pot contribuir a la curació de nens i adults que pateixen greus malalties.

14 | Reanimació neonatal "extrauterina"

En el cas que el vostre fill requereixi una reanimació neonatal, es realitza quan encara persisteix la circulació fetal amb uns llits de reanimació que es poden acostar al llit de la mare, fent així que aquesta reanimació sigui més efectiva i respectant la transició del teu fill cap a la seva vida fora de l'úter.

En cas que necessitis una cesària o el teu fill sigui prematur també s'aplicarà aquest tipus de reanimació.

15 | Cesàries profamília

Tenim un protocol específic per a les cesàries que afavoreix el naixement humanitzat. Permetem que la parella acompanyi a la mare en el quiròfan. La mare pot veure, si ho desitja, el naixement del seu fill/a i se li posa al pit amb el cordó encara unit a la placenta per realitzar el clampatge tardà.

Alliberem a la mare de cables i d'aparells que dificultin tenir el nadó pell-a-pell, sempre amb el suport de la llevadora i del seu acompanyant.

La família es recupera de la cesària a sala de part sense separar-se en cap moment.

Es donen altes precoces a les dones, al cap de 48 hores de la cesària, i es fan sutures invisibles.

16 | Tassa de cesàries ajustada a risc

La tassa de cesàries durant 2020 va ser del 25% i en el baix risc del 10,8%. Aquesta tassa, malgrat ser Sant Pau un Hospital receptor de dones d'alt risc, és de les més baixes comparades amb hospitals del seu entorn de complexitat.



31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

17 | Hospital de tercer nivell al vostre servei

Sant Pau és un dels 3 hospitals de tercer nivell de Barcelona que dona atenció al procés obstètric i neonatal. Per tant, té la infraestructura i els professionals necessaris per fer procediments d'alta complexitat i nivell d'UCI tant materna com fetal.

Això vol dir que, en cas d'una complicació greu, ni el teu fill o filla, ni tu, requerireu un trasllat a un altre centre, ja que es pot assolir qualsevol intervenció que es requereixi.

18 | Tolerància 0 a la violència obstètrica

A l'Hospital de Sant Pau, hem fet accions específiques, com formació i sensibilització cap a la violència obstètrica i estem compromesos en la seva erradicació. Treballem cada dia amb aquesta prioritat que és la de respectar l'autonomia de les nostres pacients i la fisiologia del seu part. Erradicació total de pràctiques obsoletes i inadequades: episiotomia sistemàtica, maniobra de Kristeler, tactes vaginals innecessaris, rasurat o ènema.

El nostre compromís és què tingueu l'experiència del part que desitgeu i que si això no és possible per l'aparició de complicacions, sentiu que les decisions que es prenen són compartides.

19 | Neonatologia, 24 hores al vostre servei

L'Hospital disposa d'un servei de neonatologia líder, que aplica les tecnologies més avançades, com hipotèrmia, referent de prematurs de tot Catalunya, acceptem nounats des de les 23 setmanes de gestació. Els neonatòlegs estan disponibles les 24 hores, tant a la sala de parts com en l'hospitalització.

Però més enllà d'això, són professionals amb una gran tasca de cara a la fisiologia de les primeres hores del nadó, afavorint en tot moment el contacte pell-a-pell i lactància materna.

En el cas que el vostre fill/a hagi hagut d'ingressar a la UCI neonatal, us trobareu amb un servei que va ser dels primers que va incorporar la idea de les cures centrades en el desenvolupament, on la família és la que té del seu nadó, 24 hores al dia amb el suport dels professionals.

20 | Cures del nadó al costat del llit

A Sant Pau no hi ha *nursery* a la planta d'hospitalització. La filosofia de l'Hospital és mantenir el nounat al costat de la seva mare en tot moment per permetre el vincle i la lactància materna. Per aquest motiu hem adaptat les noves habitacions amb una zona preparada especialment per poder explorar el nounat sense separar-ho de la família en cap moment. Disposem de llitets per fer collit, especialment per a dones que els hi han fet una cesària, facilitant la lactància materna amb la màxima comoditat.



31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

21 | Separació 0

El nounat continua amb la mare en tot moment i afavorim el contacte mare-nadó, pell amb pell, immediatament després del part. No pesem els nadons només néixer sinó que esperem que estigueu ja a la sala, dins de les primeres 24 hores, perquè no volem separar el nadó de la pell amb pell en cap moment. Totes les maniobres necessàries, test d'Apgar, pomada ocular, vitamina K... es realitzen sense separar el bebè de la mare.

22 | Afavorim la lactància materna

Tot el personal que atent, tant en el part com en el puerperi, té formació específica en lactància materna, i a més disposareu de tot el suport per tal que aquesta s'estableixi de forma adient. La tasa de lactància exclusiva a l'alta és del 95%.

23 | Protocols i història clínica compartida amb el centre d'atenció primària

El seguiment de l'embaràs està coordinat amb els centres d'atenció primària (CAP) i utilitzem els mateixos protocols. A més, les proves que et fan es poden consultar tant des de l'Hospital com des de l'ASSIR.

24 | Programa cap a casa

Malgrat que a l'Hospital de Sant Pau estareu molt ben atesos, la nostra filosofia és intervenir el mínim possible i per tant en el puerperi creiem que el millor lloc és a casa vostra.

S'afavoreix l'alta precoç a partir de les 12 hores en els parts de baix risc i al cap de 48 hores amb les cesàries.

S'estableix comunicació amb el vostre ASSIR de referència que seguirà amb visites domiciliàries fent el control del puerperi pel nadó i per a tu, així com un seguiment de la lactància personalitzada.

25 | Programa d'hospital a domicili

Si durant la gestació o en el puerperi requereixes ingrés, s'intentarà que aquest es realitzi a domicili, per tal que rebis l'atenció que necessites amb el mínim trastorn de la teva vida familiar. Tanmateix, la Unitat de Neonatologia disposa d'un servei de seguiment a domicili per donar l'alta precoç als prematurs i els pugueu tenir més aviat a casa.



31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

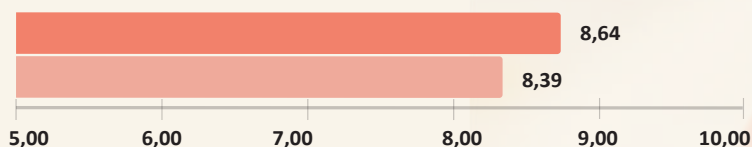
26 | El 92% de les dones que han parit a Sant Pau tornarien a l'Hospital

Segons les enquestes del Departament de Salut que es fan cada dos anys i que avaluen la satisfacció de les dones en la seva experiència al part, Sant Pau el 2019 presenta:

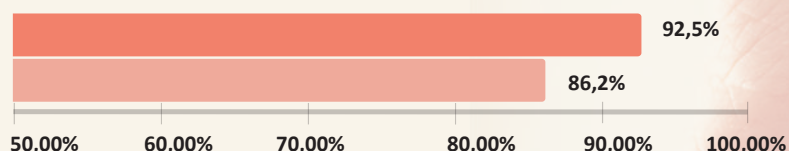
1. Índex de satisfacció global: **8,64**
(mitja de centres de Catalunya: 8,39).
2. Fidelitat (si pogués triar, tornaria a triar Hospital de Sant Pau): **92,5%**
(mitja de centres de Catalunya 86,2%).

Índex de satisfacció i fidelitat

P101 Valori la seva satisfacció global amb el procés embaràs/part/puerperi.



P102 Si pogués triar, tornaria a aquests mateixos serveis?
(% de pacients que han afirmat que "Sí")



27 | Enquestes de satisfacció pròpies

Perquè volem seguir millorant, volem conèixer la vostra opinió.

Disposem d'enquestes per a diferents processos:

- Part
- Cesària
- Inducció

Preguem que les completeu i que ens doneu idees i suggeriments per seguir adaptant-nos a les vostres necessitats i desitjos.

31 RAONS per tenir el vostre nadó amb nosaltres

28 | **Acompanyament psicològic i social**

Disposem d'una Unitat de Salut Mental Perinatal que té cura de les mares que requereixen suport per la seva patologia mental, però també dona suport psicològic i social.

29 | **Acompanyament al dol perinatal**

En el cas que pateixis una pèrdua gestacional, el nostre Hospital té cura de l'atenció a la situació de dol, activant tots els mecanismes perquè us sentiu recolzats. A més quan marxeu a casa us oferiran un grup de suport al dol perinatal.

30 | **Atenció sòl pelvià**

En el puerperi es valora el risc d'incontinència, i si és necessari, s'ofereix un seguiment específic amb l'equip d'atenció a sòl pelvià de l'Hospital de Sant Pau.

31 | **Planificació de noves sales de parts**

Per aquest 2021 disposarem de sales de parts reformades, amb una zona amb banyera on totes les dones que ho demanin podran tenir el seu fill/a a l'aigua, tant amb els embarassos de baix com d'alt risc.

US ESPEREM!

Servei de Ginecologia
i Obstetrícia de
l'Hospital de la Santa
Creu i Sant Pau

