

Research activity	Group / Unit name	OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME (OSA)						
	IP / Responsible	Mercè MAYOS PÉREZ						
	Staff							
	Overview	Consecuencias clínicas y características del diagnóstico y el tratamiento de los TRS.						
	Goals	Identificar las consecuencias cardiovasculares y metabólicas de los trastornos respiratorios durante el sueño; Evaluar el efecto de los TRS sobre la hemodinámica cerebral; Análisis de la efectividad de métodos de diagnóstico simplificado de los TRS.						
	Fields of interest	Síndrome de Apnea del Sueño (SAHS); Síndrome de Obesidad Hipoventilación; Hipoxémia nocturna; Terapias respiratorias: CPAP y Ventilación no Invasiva.						
	Research subject	Epidemiology	Clinical	X	Pre-clinical	Basic	Translational	
	10 Main Publications (last 5 years)	<p>.- Durán-Cantolla J, Aizpuru F, Montserrat JM, Ballester E, Terán-Santos J, Aguirregomoscorta JI, Gonzalez M, Lloberes P, Masa JF, De La Peña M, Carrizo S, Mayos M, Barbé F; Spanish Sleep and Breathing Group. Continuous positive airway pressure as treatment for systemic hypertension in people with obstructive sleep apnoea: randomized controlled trial. BMJ. 2010;341:c5991</p> <p>.- Long-Term Effect of Continuous Positive Airway Pressure in Hypertensive Patients With Sleep Apnea. Barbé F, Durán-Cantolla J, Capote F, de la Peña M, Chiner E, Masa JF, Gonzalez M, Marín JM, Garcia-Rio F, de Atauri JD, Terán J, Mayos M, Monasterio C, del Campo F, Gomez S, de la Torre MS, Martinez M, Montserrat JM; Spanish Sleep and Breathing Group. Am J Respir Crit Care Med. 2010 Apr 1;181(7):718-26.</p> <p>.- Gasa M, Salord N, Fortuna AM, Mayos M, Vilarrasa N, Dorca J, Montserrat JM, Bonsignore MR, Monasterio C. Obstructive sleep apnoea and metabolic impairment in severe obesity. Eur Respir J. 2011; 5:1089-97</p> <p>.- Barbé F, Durán-Cantolla J, Sánchez de la Torre M, Martínez-Alonso M, Carmona C, Barceló A, Chiner E, Masa JF, González M, Marín JM, García-Rio F, Diaz de Atauri J, Terán J, Mayos M, de la Peña M, Monasterio C, del Campo F, Montserrat JM; Spanish Sleep and Breathing Network. Effect of continuous positive airway pressure on the incidence of hipertensión and cardiovascular events in nonsleepy patients with obstructive sleep apnea: a randomized controlled trial. JAMA 2012; 307(20):2161-8</p>						

		.- Salord N, Mayos M , Miralda RM, Farré A, Carreras M, Sust R, Masuet-Aumatell C, Rodríguez J, Pérez A. Continuous positive airway pressure in clinically stable patients with mild to moderate Obesity-Hypoventilation Syndrome and Obstructive Sleep Apnea. Respirology . 2013 May 29. doi: 10.1111/resp.12131. [Epub ahead of print]
	Main research Projects (last 5 years)	Nº1.- EFECTOS SISTÉMICOS DEL SÍNDROME DE LAS APNEAS DURANTE EL SUEÑO. Análisis mediante modelos animales y estudios en humanos. Beca FIS PI08/1211 Nº2.- Estudio de los cambios hemodinámicos y metabólicos cerebrales en pacientes con SAHS mediante técnicas de espectroscopia óptica transcraneal. Beca SOCAP 2011 y SEPAR 2013. Nº3.- Asociación entre trastornos respiratorios del sueño y tasa de crecimiento del melanoma cutáneo. FIS PI02/01363 2013
	Stable International cooperations	Nº3.- ADVENT-HF Trial: Toronto Rehabilitation Institute.
	Expertise	Síndrome de Apnea del sueño; Síndrome de Obesidad hipoventilación; Alteraciones Respiratorias en el paciente con EPOC.
Capacities & Resources	Technical skills	Polisomnografía; Poligrafía respiratoria; Estudios simplificados con monocanal de flujo; Trascutánea de CO2; Espectroscopia óptica transcraneal; Técnicas de Ventilación : AutoCPAP; Servo ventilación; AVAPS (presión de soporte garantizada con volumen) Otros métodos de ventilación no invasiva.
	Specific and singular Facilities & Equipment	
	Clinical guidelines & Statements of Scientific Societies	