

HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

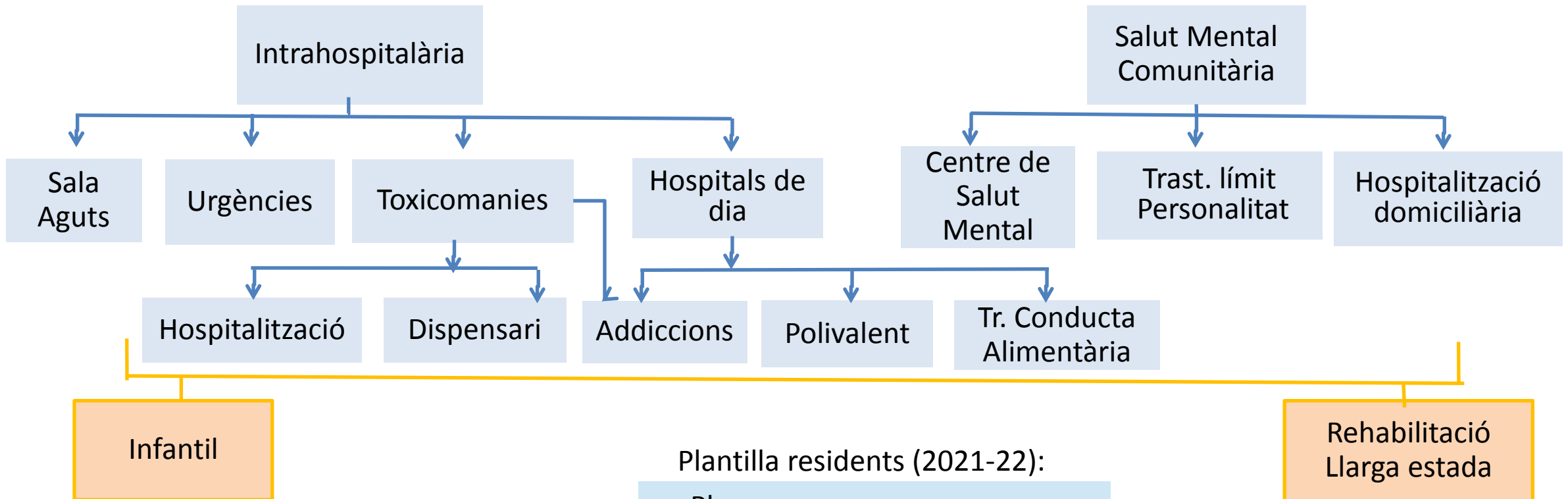
## Infermeria en Salut Mental



SANT PAU

# Com es la unitat docent?

## ÀREES



Plantilla residents (2021-22):

Places Acreditades	R1	R2	TOTAL
4	3	3	6



# ¿Com es la especialitat? → duració de 2 anys

## PRIMER ANY:

Sala d' hospitalització aguts: 2 mesos  
Hospital de dia Polivalent: 1 mes  
Urgències : 2 mesos  
Sala de desintoxicació: 2 mesos  
Hospital de dia d' adiccions: 2 mesos  
Consultes externes adiccions: 1 mes  
Serveis de Rehabilitació (Pi i Molist) -  
Llarga estada: 2 mesos

## SEGON ANY\*:

Hospital de dia de Trastorns de la conducta alimentària: 2 mesos  
Centre de salut mental: 2 mesos  
Unitat d' Hospitalització Parcial a Domicili: 1 mes  
Programa de Trastorn Límit de la personalitat: 1 mes  
Rotació externa d' elecció: 2 mesos  
Infant-juvenil: Hospital de Dia, Centre de Salut Mental Infant-Juvenil (CSMIJ), Hospitalització de Trastorn de l' Espectre Autista (TEA): 2 mesos  
Repetició en un dispositiu del servei a elecció pel resident: 1 mes

*\*El mes que falta correspon a vacances*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# *Hi ha rotació optativa?*

**SI!**

*Formació personalitzada segons interessos del resident*

**1 mes** per *repetir* rotació en el *dispositiu* de Sant Pau a elecció.

**2 mesos** de rotació *externa* en programes com:

*Salut mental en pacients sense sostre, Atenció al inmigrant,  
Interconsulta SM, Hospital de dia perinatal,...*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# ***Com es l'atenció continuada?***

## **Son 2 tornos al mes (7h 15 min cadascú)**

- S' inicien en el primer any de residència a partir de setembre.
- Es realitzen en dispositius per on el resident ja ha realitzat la rotació (aguts, desintoxicació, urgències).
- Sempre s'està acompanyat d'un infermer referent.
- Es programen en divendres tarda o dissabte
- No es realitzen durant el mes d' agost.

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

## **PROS**

- Les rotacions son variades, en totes las àrees assistencials i s'observen les diferents patologies psiquiàtriques existents.
- Serveis exclusius que no tenen altres hospitals (hospital de dia adiccions, UHPAD).
- Oportunitat de formarse en un hospital de 3er nivell.
  - Grup reduït de residents (3 per any).
  - Formació individualitzada: una tutora per any de residència.
    - Es fomenta la formació en activitat continuada (presentacions de residents, sessions bibliogràfiques del servei, ...).
    - Es facilita dies per formació i es subvenciona la participació en congressos.\*

\*subjecte als ítems establerts per l'hospital

## **CONTRES**

- Rotació d'infant-juvenil fora de Barcelona (Mútua de Terrassa)
- Conviuen màster de salut mental i estudiants d'infermeria

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# ***Fonament del nostre pla docent***

- Fomentem l'aprendizatge actiu a mitjançant l'assistència.
- Es promou l'auto-aprendizatge.
- S'aconsegueix autonomia progressivament.
- Ens interessem per la formació en psiquiatria general i adiccions, sobre todo en àrees d'assistència continuada, i s'inicia la especialització en l'àrea d'interés del resident.
- Donem importància a la integració del resident en el equip multidisciplinar.
- I sobretot *apostem pel treball en equip i una bona relació terapèutica.*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



# ***Com son els nostres IIR formats en Salut Mental?***

- Àgils en el maneig de l'usuari de salut mental i adiccions.*
- Son coneixedors de las patologies psiquiàtriques i adiccions a les drogues més prevalents.*
- Estan familiaritzats en programes de desintoxicació i deshabituació de drogues.*
- Presentan una important base per el desenvolupament de qualsevol especialitat psiquiàtrica.*
- Habituat al maneig de situacions en crisis i a les urgències psiquiàtriques.*
- Saben comunicar bé en presentacions i mitjans.*
- Es promou que el resident hagi realitzat varies comunicacions en congressos nacionals i locals durant la residència.*
- Tenen bona sortida laboral, tant en comunitària com en hospitalària.*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*





## ***Per a més informació:***

### **Email tutores:**

Marina García → [MgarciaBar@santpau.cat](mailto:MgarciaBar@santpau.cat) o 935537675 (matí)

Elisabet Rodríguez → [ErodriguezE@santpau.cat](mailto:ErodriguezE@santpau.cat) o 935565770 (matí)

### **Email residents:**

Silvia Baena → [Sbaena@santpau.cat](mailto:Sbaena@santpau.cat) (R1)

Raquel Pascual → [Rpascual@santpau.cat](mailto:Rpascual@santpau.cat) (R1)

Alicia García → [paAgraciaca@santpau.cat](mailto:paAgraciaca@santpau.cat) (R2)

Docència → [docencia@santpau.cat](mailto:docencia@santpau.cat) o 935537938 / 7992

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU