

#DonaSantPau



FAQS INFECCIÓN POR SARS COV2 Y EMBARAZO

Estoy embarazada y tengo COVID, ¿le influye a mi bebé?

La evidencia actual del efecto de la infección por COVID sobre el embarazo es todavía escasa pero de momento no se ha relacionado con malformaciones fetales.

Si tuve infección por COVID antes de quedarme embarazada, ¿influye en mi embarazo actual?

Si la infección fue previa al embarazo, no parece tener efecto sobre la gestación actual

Soy personal sanitario y estoy embarazada, ¿debería ponerme la vacuna?

La evidencia actual sobre la vacuna del COVID es muy escasa y no se ha llevado aún ningún estudio sobre mujeres embarazadas. La administración de la vacuna debe ser individualizada, aconsejándose en mujeres que trabajan en 1era línea de COVID.

Si ya te has puesto la 1era dosis no debes preocuparte ya que el tipo de vacuna es compatible con el embarazo y no afecta al feto.

¿Debo realizar algún tratamiento cuando me diagnostiquen de COVID?

Si tienes síntomas y son leves (dolor de cabeza, tos leve, febrícula) puedes tomar paracetamol oral si lo necesitas.

Si tus síntomas empeoran (dificultad respiratoria, fiebre elevada) debes acudir a Urgencias Generales del hospital para ser valorada.

Ante cualquier tipo de clínica se recomienda la administración de Enoxaparina subcutánea (pinchada) cada día durante 15 días (por lo menos) desde el día de la PCR.

Si tuve COVID en 3er trimestre, ¿Me repetiréis la PCR cuando ingrese de parto?

Si la última PCR COVID es mayor de 3 meses se repite la prueba.

Ingreso de parto, ¿se realiza PCR COVID de manera sistemática? ¿Y a los acompañantes?

Se realiza a TODAS las mujeres que ingresen en nuestro servicio una PCR de COVID. En el caso de los acompañantes, se realiza un Test de Antígenos.

Si mi pareja y yo somos contacto COVID y me pongo de parto, ¿Puede mi pareja estar conmigo durante el parto?

En el momento del ingreso se realiza un test de Antígenos al acompañante, en el caso en que sea positivo, esa persona no podrá quedarse durante el trabajo de parto. Sin embargo podrás estar acompañada por otra persona mientras sea negativa.

En caso de cesárea se aplicará el mismo protocolo.

Estando de parto, ¿Debo llevar la mascarilla durante los pujos activos?

Si la PCR COVID de ingreso es negativa y no presentas síntomas compatibles con infección por COVID, se permite la retirada de la mascarilla durante el periodo de pujos activos.

Si soy positiva en el momento del parto, ¿Ingreso en otra planta?

Si pares en Sant Pau estarás en la misma planta que las otras puérperas pero estarás aislada.

Acabo de parir y soy COVID positiva, ¿Qué debo hacer?

En 1er lugar deberás mantener un aislamiento mientras estés ingresada (no podrás salir de la habitación). La persona que te acompañe tampoco.

Si estás asintomática o tienes síntomas leves, el bebé podrá permanecer contigo en la habitación.

Si tu bebé precisa ingreso en la UCI neonatal, no podrás tener acceso a la UCI.

No se contraindica la lactancia materna.

Cuando marches de alta deberás avisar a tu CAP de qué eres positiva y deberás completar el aislamiento por lo menos 10 días.

Deberás seguir con el tratamiento de enoxaparina mínimo 15 días.