

Nota de premsa
11 de desembre de 2019

Sant Pau implanta per primer cop a l'Estat un programa d'inducció al part a domicili

Fins ara, a Sant Pau, s'han portat a terme 20 parts induïts a domicili

- **L'experiència de la inducció mecànica al part ha estat tan positiva a Sant Pau que s'ha aconseguit que el 81% dels parts induïts siguin vaginals**
- **El procés d'inducció al part comença a casa de la mare, un entorn no estressant, no medicalitzat i que inclou les persones que ella ha escollit per acompanyar-la. Això ha millorat molt l'experiència del part, tant per la mare com per la seva família**
- **Les dones que necessiten una inducció son cada vegada més, degut a un increment dels factors de risc com ara l'edat, obesitat, problemes d'hipertensió, o malalties del nadó, com que creixi massa o que sigui massa petit**
- **Fins fa poc, els processos d'inducció al part es basaven en l'administració de fàrmacs que obligaven a un control hospitalari del nadó i de la mare, sovint amb parts molt llargs i difícils**
- **La inducció al part es el procediment obstètric mes habitual, una de cada 4 dones embarassades ho requereixen**

Barcelona, 11 de desembre de 2019. – L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau ha implantat per primer cop a l'Estat un programa d'inducció al part a domicili per tal d'afavorir els parts vaginals entre les mares que necessiten la inducció al part. De fet, a Sant Pau s'ha aconseguit que el 81% dels parts induïts siguin vaginals. Del total d'embarassos en el nostre entorn, en un 25% dels casos està indicada la inducció al part.

Cada cop és més freqüent trobar embarassos en dones majors de 40 anys, amb problemes de sobrepès o obesitat, nadons grans (macrosoma), embarassos de més de 41 setmanes o malalties del nadó, en els que està indicat la inducció al part.

La inducció mecànica del part consisteix en realitzar una sèrie de procediments per iniciar el treball de part i finalitzar la gestació. S'indica en casos en què continuar l'embaràs suposaria un major risc que la seva finalització o en el cas que no s'hagi iniciat un treball de part espontani a la setmana 41 de gestació.

Fins fa poc, els processos d'inducció al part es basaven en l'administració de fàrmacs que obligaven a un control hospitalari del nadó i de la mare, però a Sant Pau es van introduir fa dos anys en la pràctica clínica procediments mecànics d'inducció al part i els resultats mèdics i l'experiència han fet que aquest procediment sigui el de primera elecció, per davant de les opcions farmacològiques.

Inici a casa del procés del part induït

L'experiència de la inducció mecànica al part ha estat tan positiva a Sant Pau que s'ha aconseguit que el 81% dels parts induïts siguin vaginals. També s'ha pogut corroborar que la inducció mecànica al part és la forma més segura per donar a llum i que pràcticament no té efectes secundaris, evitant a més la medicalització del procés del part.

Seguint l'exemple d'altres països (Regne Unit i Austràlia) Sant Pau ha iniciat el procés d'inducció al part a casa de la mare amb molt bon resultat. A casa s'evita l'estrès que causa l'àmbit hospitalari i les famílies poden participar molt més i millor del procés del part.

Més informació:

Abraham del Moral
Cap de premsa
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
adelmoralp@santpau.cat
93 553 78 30