

# **Programa de formación en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (SAP Dreta, Barcelona)**

---

**Fecha:** 6 de junio y octubre (por definir) 2018

**Sede:** Hospital Santa Creu i Sant Pau  
Mas Casanovas 90  
Barcelona 08041

## **Presentación del curso:**

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica con una elevada morbi-mortalidad que impactan muy negativamente en la calidad y la esperanza de vida de los afectados, además de generar importantes costes sociales. El control óptimo de la glucemia y de los principales factores de riesgo cardiovasculares asociados, tales como la hipertensión arterial (HTA), dislipemia, obesidad y consumo de tabaco, reducen la aparición y progresión de las complicaciones microvasculares y la morbimortalidad cardiovascular.

A pesar de disponer en la actualidad de guías internacionales y nacionales que ofrecen estrategias sobre el manejo de la hiperglucemia y de los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes con diabetes tipo 2, el control de éstos pacientes aun es claramente insuficiente. La falta de adherencia y la inercia terapéutica, pero también la selección de las medidas terapéuticas no adaptada a la fisiopatología predominante y las características del paciente, son barreras ampliamente documentadas para alcanzar y mantener un control adecuado.

Para la selección de las medidas terapéuticas, además de la eficacia y seguridad, debe considerarse la prevención cardiovascular y la fisiopatología predominante de la diabetes y las características del paciente. Por tanto, la selección que ser individualizada.

Las intervenciones dirigidas a la formación de los profesionales de la asistencia sanitaria pretenden mejorar la atención y los resultados clínicos de los pacientes. Consideramos que un programa de formación que considera múltiples componentes y diseñado para mejorar la práctica de los profesionales que atienden los pacientes con diabetes tipo 2 en el momento del diagnóstico, resultará en un mejor control de hiperglucemia y los factores de riesgo cardiovascular asociados.

## Bibliografía

Pérez A, et al. Estudio DIABES: relación del grado de control glucémico con las características de la diabetes y el tratamiento de la hiperglucemia en la diabetes tipo 2. *Med Clin* 2012;138:505-11.

Brod *et al.* Adherence patterns in patients with type 2 diabetes on basal insulin analogues: missed, mistimed and reduced doses. *Current Medical Research & Opinion* 2012;28:1933–46

### Dirección y coordinación del curso

Dr Antonio Pérez, Director de Unidad.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

### Acreditación:

Pendiente solicitud acreditación del Consell Català de les Professions Sanitàries y de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

### Patrocinadores:



### Objetivos docentes

#### **Objetivo general:**

Aumentar los conocimientos y habilidades de los médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta, que permita mejorar la calidad asistencial de los pacientes con diabetes tipo 2

#### **Objetivos específicos:**

- Establecer el diagnóstico etiológico en los pacientes con debut de la diabetes
- Identificar los principales factores fisiopatológicos que contribuyen a la hiperglucemia
- Identificar los principales factores asociados con el deterioro del control glucémico en los pacientes con diabetes tipo 2
- Seleccionar las medidas terapéuticas en los pacientes con diabetes tipo 2 en diferentes fases evolutivas.
- Como optimizar el tratamiento con insulina basal
- Identificar las barreras que puedan condicionar el tratamiento y la adherencia al mismo

- Reconocer la relevancia de la educación sanitaria como elemento esencial del tratamiento de las personas con diabetes tratadas con insulina
- Planificar el tratamiento, la monitorización del control y el seguimiento en los pacientes con diabetes tipo 2
- Mejorar la coordinación médico/enfermera y atención primaria/especializada en la atención de los pacientes con diabetes tipo 2.

### ¿A quién va dirigido?

Médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta (Barcelona)

### Secretaría Técnica:

Sra. Mariona Bou, Secretaria del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Mas Casanovas 90

Barcelona 08041

Teléfono: 93.556.56.61

Fax: 93.556.56.02

### Número de plazas:

15 médicos y 15 enfermeras

### Selección de alumnos

Los propios coordinadores de los centros de asistencia primaria proporcionaran el listado de alumnos

### Ponentes:

María José Martínez: Diplomada Universitaria en Enfermería. Enfermera del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

Dra. Analía Ramos: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

Dr. Antonio Pérez: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Director de Unidad del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

### Evaluación:

Cuestionario para la evaluación de la satisfacción de los alumnos

Evaluación de casos reales presentados por los alumnos

## Programa

### **Fase 1 (formación teórico-práctica)**

**6 de junio 2018 (16:30-20:30h)**

**Aula: por definir**

- |               |   |
|---------------|---|
| 16:30h-16:55h | Situación actual del control de la diabetes en España y barreras que lo dificultan. Inercia clínica y adherencia al tratamiento |
| 16:55h-17:20h | Evaluación integral el paciente con diabetes tipo 2 que presenta mal control glucémico y estrategia terapéutica                 |
| 17:20h-17:45h | Optimización y progresión del tratamiento con insulina basal en la diabetes tipo 2  |
| 17:45h-18:10h | Estrategias para el manejo efectivo del paciente con DM2. Incorporación activa del paciente mediante la educación sanitaria.    |
| 18:10h-18:30h | Pausa - café  |
| 18:30-20:30h  | Resolución de 3 casos clínicos evolutivos que reflejan diferentes escenarios clínicos   |

### **Fase 2 (formación práctica)**

#### **Trabajo propio (4 horas): Identificación y revisión crítica de casos clínicos propios**

Los alumnos, en parejas de médico y enfermera, aplicarán los conceptos adquiridos en su práctica clínica asistencial y seleccionarán 1 caso, que prepararán para presentar en grupo

**Octubre 2017 (16:30-20:30h)**

**Resolución y comentarios de los casos clínicos aportados por los alumnos**

**Grupo A: Aula por determinar**

**Grupo B: Aula por determinar**