

SOCIETAT**Taller d'atòpia**

El Servei de Dermatologia de Sant Pau va organitzar durant el primer trimestre de l'any dos tallers d'atòpia. Es tracta d'unes sessions educatives i interactives dirigides a pares i nens amb dermatitis atòpica, que se celebren entre dos i tres cops l'any. En aquestes sessions de dues hores de duració es repassen conceptes bàsics de la malaltia, desencadenants dels brots, i s'explica com fer la cura habitual de la pell atòpica, la forma de preveure els brots i el tractament de l'èczema d'una manera molt participativa.

Són sessions obertes a tothom, en les que participen diferents professionals sanitaris (dermatòlegs, pediatres, al·lèrgòlegs, psicòlegs i infermeres) amb l'objectiu de crear un lloc d'intercanvi d'opinions i experiències entre professionals, malalts i familiars per a:

- Entendre els símptomes i l'evolució de la malaltia.
- Les mesures d'higiene per minimitzar-la.
- Quin tractament correspon a cada fase de l'atòpia.
- La seva relació amb les al·lèrgies alimentàries.
- Quins factors psicològics entren en joc i com conviure amb la malaltia sense angoixes.
- Com millorar la qualitat de vida dels pacients.
- Aclarir dubtes.
- Taller de compreses humides i una sessió de casos interactius.

Entre els professionals membres de l'Escola d'Atòpia:

Dra. Eulàlia Baselga. Cap clínica, Unitat de Dermatologia Pediàtrica
Dra. Esther Roé. Dermatòloga adjunta, Unitat de Dermatologia Pediàtrica
Dra. Esther Serra. Dermatòloga adjunta, Responsable de la Unitat d'Al·lèrgia Cutània
Dra. Patricia Febles. Adjunta de Neumologia i Al·lèrgia, Servei de Pediatria
Sandra Ros. Psicòloga adjunta, Servei de Dermatologia
Isabel Alcalde. Infermera, Servei de Dermatologia