



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

15/11/2017 Dia mundial de l'MPOC

El 15 de novembre és el Dia mundial de l'MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica). Des del Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau volem difondre i conscienciar d'aquesta patologia tan prevalent i alhora tan fàcil de prevenir, simplement evitant l'hàbit de fumar.

Per aquest motiu hem organitzat unes taules i tallers als que hi esteu tots convidats, tant si sou pacients com no.

Taula 1

Informació sobre l'MPOC i educació dels tractaments inhalats:

- Fulletons informatius sobre l'MPOC: prevenció, tractaments i consells per a millorar l'estat de salut i la qualitat de vida.
- Informació sobre les activitats que realitza l'Associació A tot Pulmó, que és una associació sense ànim de lucre, per a persones que pateixen malalties respiratòries cròniques.
- Instrucció dels dispositius inhalats. Es podrà practicar amb dispositius inhalats, sense fàrmac, per tal de millorar la tècnica inhalatòria, tan important pel bon aprofitament dels fàrmacs.

Taula 2

Fes cribratge del teu pulmó:

- L'espirometria és una tècnica diagnòstica molt útil que permet mesurar el grau d'obstrucció de la via aèria. Disposarem de 2 espiròmetres per tal que, qui ho vulgui, vingui a mesurar l'estat de les seves vies respiratòries.
- S'entregarà un informe orientatiu després de realitzar un petit qüestionari i l'espirometria.

Taula 3

Mou-te per l'MPOC

- Disposarem de 2 bicicletes estàtiques. Qui ho vulgui podrà pedalar una estona. Per cada quilòmetre aconseguit, alguns laboratoris faran una aportació d'1€ per l'Associació a tot Pulmó, per tal d'ajudar a dur a terme les seves activitats.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Ubicació: Vestíbul de Sant Quintí
Horari: 9 a 13 h

Us hi esperem a tots!!!