

SOCIETAT

Ada Parellada cuina amb els usuaris de Dr. Pi i Molist

Els usuaris de la Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist van participar en un taller de cuina amb la restauradora Ada Parellada. La cuinera i propietària del restaurant Semproniana va preparar un seguit de receptes ajudada pels pacients que habitualment realitzen els tallers de cuina que organitza el Club social.

Durant l'activitat es van cuinar *in situ* varies receptes amb la finalitat d'ensenyar als usuaris del centre que preparar aquests plats pot ser fàcil i divertit, alhora que s'aposta per a que incorporin entre els seus hàbits una dieta senzilla i saludable.

Aquesta és una més de les activitats que al llarg de l'any organitza la Unitat de Recursos Comunitaris, del Servei de Psiquiatria, de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i que tenen com a objectiu la rehabilitació i la recuperació de les persones amb Trastorn Mental Sever (TMS) per a que puguin incorporar-se a la seva comunitat.