

Programa de formación en etapas iniciales de la diabetes tipo 2 (SAP Dreta, Barcelona)

Fecha: 25 de mayo y 5 de octubre 2017

Sede: Hospital Santa Creu i Sant Pau
Mas Casanovas 90
Barcelona 08041

Presentación del curso:

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica con una elevada morbi-mortalidad que impactan muy negativamente en la calidad y la esperanza de vida de los afectados, además de generar importantes costes sociales. El control óptimo de la glucemia y de los principales factores de riesgo cardiovasculares asociados, tales como la hipertensión arterial (HTA), dislipemia, obesidad y consumo de tabaco, reducen la aparición y progresión de las complicaciones microvasculares y la morbimortalidad cardiovascular.

A pesar de disponer en la actualidad de guías internacionales y nacionales que ofrecen estrategias sobre el manejo de la hiperglucemia y de los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes con diabetes tipo 2, el control de éstos pacientes aun es claramente insuficiente. La falta de adherencia y la inercia terapéuticas, pero también la selección de las medidas terapéuticas no adaptada a la fisiopatología predominante y las características del paciente, son barreras ampliamente documentadas para alcanzar y mantener un control adecuado.

En los pacientes con diabetes de nuevo diagnóstico, los elementos fundamentales para decidir el tratamiento hipoglucemiante son la sospecha etiológica y el grado de control. Cuando existe sospecha de diabetes tipo 2, el tratamiento suele iniciarse con cambios en el estilo de vida con/sin metformina, si no existe contraindicación, pero cuando existe hiperglucemia grave se recomienda la doble o triple terapia, incluyendo la insulina. Por tanto, en esta fase de la enfermedad el tratamiento también tiene que ser individualizado.

Las intervenciones dirigidas a la formación de los profesionales de la asistencia sanitaria pretenden mejorar la atención y los resultados clínicos de los pacientes. Consideramos que un programa de formación que considera múltiples componentes y diseñado para mejorar la práctica de los profesionales que atienden los pacientes con diabetes tipo 2 en el momento del diagnóstico, resultará en un mejor control de hiperglucemia y los factores de riesgo cardiovascular asociados.

Dirección y coordinación del curso

Dr. Antonio Pérez, Director de Unidad.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Acreditación:

Solicitada la acreditación del Consell Català de les Professions Sanitàries y de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Patrocinador:



Con la colaboración del Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



Objetivos docentes

Objetivo general:

Aumentar los conocimientos y habilidades de los médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta, que permita mejorar la calidad asistencial de los pacientes con diabetes tipo 2 desde las etapas iniciales de la enfermedad.

Objetivos específicos:

- Establecer el diagnóstico etiológico en los pacientes con debut de la diabetes
- Identificar los principales factores fisiopatológicos que contribuyen a la hiperglucemia dependiendo de la situación metabólica del paciente
- Seleccionar las medidas terapéuticas iniciales en los pacientes con diabetes de nuevo diagnóstico, considerando la situación metabólica.
- Identificar las barreras que puedan condicionar el tratamiento y la adherencia al mismo
- Planificar el tratamiento, la monitorización del control y el seguimiento en los pacientes con nuevo diagnóstico de la diabetes
- Mejorar la coordinación médico/enfermera y atención primaria/especializada en la atención de los pacientes con diabetes tipo 2.

¿A quién va dirigido?

Médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta (Barcelona)

Secretaría Técnica:

Sra. Mariona Bou, Secretaría del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Mas Casanovas 90
Barcelona 08041
Teléfono: 93.556.56.61
Fax: 93.556.56.02

Número de plazas:

15 médicos y 15 enfermeras

Selección de alumnos

Los propios coordinadores de los centros de asistencia primaria proporcionaran el listado de alumnos

Ponentes:

Carmen Martínez: Diplomada Universitaria en Enfermería. Enfermera del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP
Dra. Inka Miñambres: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP
Dr. Antonio Pérez: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Director de Unidad del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

Evaluación:

Cuestionario para la evaluación de la satisfacción de los alumnos
Evaluación de casos reales presentados por los alumnos



Programa

Fase 1 (formación teórico-práctica)

Jueves 25 de mayo 2017 (16:30-20:30h)

Aula 1 4ª planta

| | |
|----------------------------------|---|
| 16:30h-16:55h Antonio Pérez | Situación actual del control de la diabetes en España y barreras que lo dificultan. Inercia clínica y adherencia al tratamiento. |
| 16:55h-17:20h Inka Miñambres | Evaluación del paciente con diabetes de nuevo diagnóstico y estrategia terapéutica inicial |
| 17:20h-17:45h Carmen Martínez | Estrategias para el manejo efectivo del paciente con DM2 desde el diagnóstico: Incorporación activa del paciente. Educación sanitaria. |
| 17:45h-18:10h Antonio Pérez | Estrategias para el manejo efectivo del paciente con DM2 desde el diagnóstico: Esquema de monitorización y seguimiento. |
| 18:10h-18:30h | Pausa - café |
| 18:30-20:30h Inka Miñambres | Resolución de 3 casos clínicos evolutivos que reflejan diferentes escenarios clínicos |

Fase 2 (formación práctica)

Trabajo propio (4 horas): Identificación y revisión crítica de casos clínicos propios

Los alumnos, en parejas de médico y enfermera, aplicarán los conceptos adquiridos en su práctica clínica asistencial y seleccionarán 1 caso, que prepararán para presentar en grupo

Jueves 5 de octubre 2017 (16:30-20:30h)

Resolución y comentarios de los casos clínicos aportados por los alumnos

Grupo A: Aula 3 4ª planta

Cordinación: Inka Miñambres y Carmen Martinez

| | |
|----------------|--|
| 16:30h- 18:10h | Presentación y discusión de casos. Parejas 1 a 4 |
| 18:10h-18:40h | Pausa café |
| 18:40-20:30h | Presentación y discusión de casos. Parejas 5 a 8 |

Grupo B: Aula 4 4ª planta

Cordinación: Antonio Pérez

| | |
|----------------|--|
| 16:30h- 18:10h | Presentación y discusión de casos. Parejas 9 a 12 |
| 18:10h-18:40h | Pausa café |
| 18:40-20:30h | Presentación y discusión de casos. Parejas 13 a 15 |