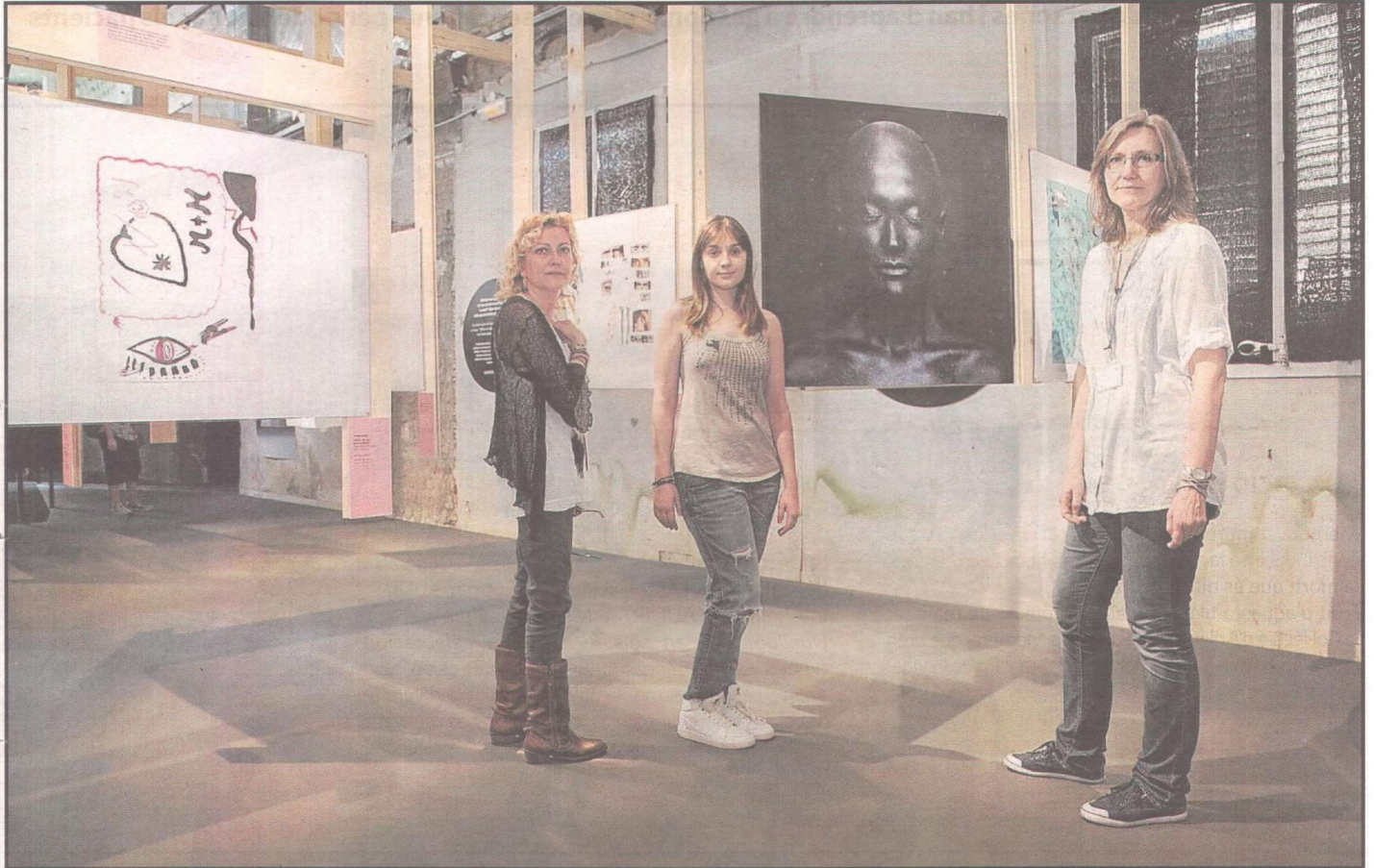




ARTTERÀPIA. SUPORT A CURES PAL·LIATIVES



Mémora col·labora en el projecte d'Artteràpia de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. Es tracta d'un projecte que estimula la creativitat artística de pacients amb una malaltia en fase avançada ingressats a l'hospital.

L'exposició "Llum Profunda" mostra les obres de nou pacients i dels seus familiars. La Nadia Colette, arteterapeuta i comissària de l'exposició, i tres familiars d'un pacient que han participat en el projecte ens ho expliquen.

Com definiries l'artteràpia?

N.C: És expressar els sentiments més profunds de manera terapèutica utilitzant l'art com a llenguatge alternatiu. L'ús de l'artteràpia en pal·liatiu fa que les vivències en el final de vida siguin millors.

Com vau conèixer l'artteràpia? Com ho valoreu?

A.R: El meu marit estava a cures pal·liatives a l'Hospital de Sant Pau. La Nadia va oferir-li participar en aquesta teràpia i, durant les sessions que va fer, no va necessitar augmentar la dosi de medicament pel dolor.

M.D: En el meu cas, vaig veure com des del primer moment el meu marit se sentia millor.

M.N: A la meua mare la va ajudar a veure's forta. Va expressar coses que potser no hauria dit mai.

PEDAGOGIA CONTRA EL TABÚ DE LA SEXUALITAT

En el seu compromís amb la societat, Mémora treballa juntament amb Serveis Integrals per a l'Envel·liment Actiu (SIENA) en un taller anomenat "Sexualitat en persones grans".

La dinàmica del taller consisteix a desmuntar el concepte clàssic de sexualitat.

Són tallers on es busca la participació i implicació, en els quals les persones grans exposen els seus dubtes i problemàtiques davant d'un tema que encara és tabú social. Es creu que la sexualitat a una certa edat ja no existeix i, en realitat, viure en plenitud sexual depèn de com el cos accepti l'envelliment. El desig es perd per malalties, pel consum de determinats fàrmacs, per perdre la parella o, sobretot, per creure's els estereotips de la vellesa. No obstant això, una vida sexualment activa serveix per sentir-se viu, bé amb un mateix i amb la parella.

