

ASSISTÈNCIA***Restyling* a la Unitat d'Hospitalització de Psiquiatria**

En el marc de la reformulació del concepte d'ingrés a la Unitat d'hospitalització de Psiquiatria, el seu equip d'infermeria, liderat per Àlex Marieges, ha elaborat conjuntament amb els pacients ingressats una sèrie de missatges que formaran part de la decoració d'aquest espai. L'acció se suma a la programació setmanal d'activitats que l'equip d'infermeria desenvolupa ara fa més d'un any.

Entorns més amables per millorar els resultats

Prenent com a base projectes de la lluita antiestigma com "Obertament" o "Activa't per la Salut Mental", així com altres *safewards*, que parlen de la importància del clima de les unitats d'hospitalització en les polítiques de no contenció, es va crear un grup de treball conjunt entre professionals, usuaris ingressats, persones amb experiències de primera mà i associacions de pacients.

La idea central ha estat que "les parets et diguin coses" i revestir-les de frases que puguin afavorir un clima més acollidor, amable i càlid a la sala. Amb aquest propòsit s'han col·locat vinils amb missatges que inspiren idees positives entre les persones ingressades. S'ha volgut implicar en el disseny i la tria de les mateixes a usuaris i familiars, fent el projecte col·laboratiu, lluny de la visió paternalista només dels professionals, trencant les barreres professionals-pacients/familiars i generant fòrums de debat que superin l'escletxa entre uns i altres.

En el projecte hi han intervingut l'equip d'infermeria, caps clínics, la Federació Salut Mental Catalunya, l'Associació Sarau, la Federació Veus i Activament i AREP (Associació per la Rehabilitació de les Persones amb Malaltia Mental).

Al llarg d'aquest mesos s'han anat recopilant idees, fent focus grups a la sala i entre els agents implicats... amb el resultat proposat de dissenyar aquests *letterings*, que s'han instaurat a la Unitat d'Aguts des del passat 29 de juny, i que són la veu de les persones amb experiència pròpia.

D'aquest grup també va sorgir la idea de crear una pissarra on les persones ingressades puguin expressar-se de la creativitat i l'emoció.