



CONVOCATORIA DE PREMSA **2 de març de 2016**

Sant Pau participarà en el projecte SUMMIT
(Salut en les UltraMaratons i els seus límits)
en la propera Zurich Marató de Barcelona

Dia: dimecres 2 de març

Hora: 19h

**Lloc: Sala d'actes de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona -
C. Sant Quintí, 89**

**La presentació de l'estudi tindrà lloc a la Sala d'actes de
l'Hospital de Sant Pau on hi estan convocats els
100 voluntaris de la iniciativa científica**

**L'estudi, liderat per l'esportista d'elit i bioquímica Emma Roca,
comptarà amb la col·laboració de la Unitat de Genòmica de
Malalties Complexes i el laboratori d'Immunologia de l'Institut
d'Investigacions Biomèdiques de Sant Pau (IIB Sant Pau), el
Servei de Pneumologia de Sant Pau, la Universitat de Girona
(UdG), la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) i La Zurich
Marató de Barcelona, i vol conèixer l'impacte de l'esport extrem
en les defenses del sistema respiratori i en la seva
predisposició genètica**

**L'estudi es farà al voltant de la 38ena. edició de la Zurich
Marató de Barcelona que enguany tindrà lloc
el diumenge 13 de març**

**Barcelona, 2 de març de 2016. – La Unitat de Genòmica de Malalties
Complexes i el Laboratori d'Immunologia de l'IIB Sant Pau, el Servei de
Pneumologia de Sant Pau, la Universitat de Girona, el Bioinformatics and
Biomedical Signals Laboratory (B2SLab) de la Universitat Politècnica de
Catalunya (UPC), que forma part del Centre de Recerca en Enginyeria**

Biomèdica (CREB) d'aquesta universitat, i la Zurich Marató de Barcelona presenten el dimecres, 2 de març, a les 19h a la Sala d'actes de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona (C. Sant Quintí, 89), un estudi que per primera vegada investigará els factors genètics i l'impacte de l'esport en la immunitat respiratòria en esportistes que participaran enguany a la Zurich Marató de Barcelona. Paral·lelament també s'avaluarà el seu estat fisiològic, bioquímic i cardíac durant i després de la cursa. En la presentació seran presents el 100 voluntaris que participen en aquest estudi científic.

L'estudi, que forma part del projecte SUMMIT (Salut en les UltraMaratons i els seus límits), liderat per la esportista d'elit i bioquímica Emma Roca, inclourà 100 participants que enguany correran a la Zurich Marató de Barcelona i pretén estudiar quins individus tenen més predisposició a patir alteracions en les seves defenses del sistema respiratori que poden alterar la seva recuperació després de l'esforç físic.

Els participants en l'estudi es sotmetran a 3 proves:

- La primera dos dies abans de la Zurich Marató de Barcelona per poder comprovar quin és el seu estat basal.
- La segona prova es farà en acabar de córrer la Zurich Marató de Barcelona.
- La tercera es realitzarà 2 dies després de la Zurich Marató de Barcelona per avaluar la recuperació després de l'esforç realitzat.

En tots els casos, es recollirà sang i saliva dels corredors. Això permetrà als investigadors conèixer millor les defenses del sistema respiratori abans, a l'acabar i després d'un període de recuperació, a més d'avaluar quins factors genètics estan implicats en les alteracions bioquímiques observades relacionant-les amb l'esforç i la capacitat de recuperació dels atletes.

El B2SLab de la UPC s'encarrega de dur a terme l'anàlisi bioinformàtic d'expressió genètica i l'anàlisi dels senyals de variabilitat del ritme cardíac del corredors.

Més informació:

Projecte Summit: <http://www.emmaroca.com/ca/tesis/>

Hospital de Sant Pau: <http://www.santpau.cat/>

IIB Sant Pau: <http://www.iibsantpau.cat/>

Universitat de Girona: <http://www.udg.edu/>

Universitat Politècnica de Catalunya: <http://www.upc.edu/>

La Marató de Barcelona: <http://www.zurichmaratobarcelona.es/>

Abraham del Moral

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

Tel. 935 537 830